

Engañando Al Pulide-Gruta de Arbedales

 Ficha realizada en Abril de 2014



ÍNDICE IBP

33

Duración: Día entero

Distancia: 38 km

Salida: Estación de Apeadero FEVE de Avilés
10:15h

Llegada: Avilés

Ptos. Interés: ■ Alto del Pulide.
■ Cueva de los Arbedales.
■ Vistas, Cultura y Paisaje.

Transporte ^{(1) (2)}

Gijón: ■ 9:31h. Tren FEVE (línea F4)

Oviedo: ■ 9:30h. Tren RENFE/Uría (línea C3)

Descripción de la Ruta

Esta excursión de cicloturismo es circular con inicio y fin en el mismo punto. Discurre completamente por asfalto por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. Tan solo mencionar una subida prolongada de 7 Kilometros que se puede hacer tranquilamente pedaleando.

Una ruta curiosa, pues vamos a subir y, casi casi, llegar a un alto con cierta fama entre los ciclomachacas y los ciclotalibanes de la comarca de Avilés: el alto de Pulide (362 mts)

¡Qué nadie se asuste! ¡je, je, je! Lo vamos hacer por un lado bastante amable y cómodo, limitándonos a bajar por la parte dura para dar, cerca de Pillarno, con la gruta o cueva de los Arbedales, la cual visitaremos.

El horario de salida obedece a que tengamos tiempo a llegar a la visita concertada a la gruta de Arbedales a las 13 hrs, y hacer todo con la debida calma y buen ambiente, sin la presión del horario... ¡ya verán merece la pena!

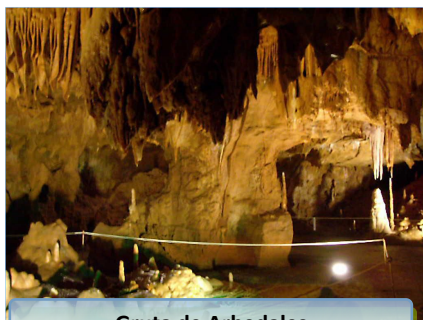
La siesta larga está garantizada totalmente (salvo lluvia claro).



Mirador de Pulide

¹ Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

² Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Gruta de Arbedales

El recorrido discurre por tramos que casi nadie conoce... La salida la haremos por la zona llana de los polígonos de Avilés por carril-bici hasta dar a Salinas. Desde allí nuestras pedaladas se dirigirán por otro cómodo carril-bici hasta Piedras Blancas, donde les proponemos un leve refrigerio si vamos bien de horario. Desde ésta localidad salvar las vías de FEVE y hacerlo casi en llano es prácticamente un reto, pero mediante un cuidadoso diseño de la ruta, lo hemos logrado.

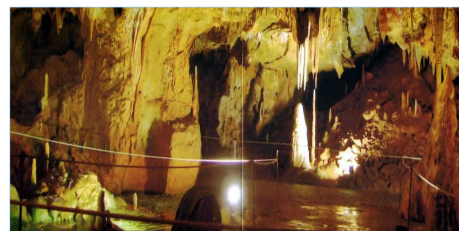
En cuanto salgamos de ésta localidad y hayamos salvado las vías de FEVE iremos por un tranquilísima carretera local que en subida razonable nos irá acercando al alto de Pulide pero sin tener que subir hasta el mismo, pues en cuanto vemos que la carretera la corta otra se Baja bruscamente por la Izquierda, dejándonos caer (a la Derecha sería Subida al alto del Pulide, donde no vamos). La Subida es de 7 kms desde Piedras Blancas, pero la mayoría se puede hacer pedaleando sin mayores problemas y sólo algún tramo suelto alguna persona lo tendrá que caminar.

Desde ahí nos espera una fantástica y bella bajada, que cómodamente nos llevará hasta el segundo punto de interés de la ruta: la gruta o cuerva de Arbedales.

Quienes se apunten a la ruta, si quieren visitar la gruta, y salvo variación, la entrada cuesta unos 4.5 €. La visita es guiada y comentada. Importante llevar prenda de abrigo, ya que todas las cuevas o grutas son frías por definición. Podeis encontrar más información en la web:

www.arbedales.com

Después sólo queda una corta subida, lo demás es un agradabilísimo paseo que nos llevará de nuevo a Piedras Blancas y, de ahí, por un sitio completamente distinto al que vinimos hasta Salinas y finalmente Avilés.



Gruta de Arbedales

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud Total (Km)	Longitud Subida (Km)	Longitud Bajada (Km)	% Medio Ascenso	% Medio Descenso
38.35	20.04	18.31	2.22	2.44
Altitud Máxima (m)	Altitud Salida (m)	Altitud Llegada (m)	Desnivel Ascendido (m)	Desnivel Descendido (m)
368.32	3.50	3.50	445.59	447.32

