

PARTE I : CAMPOMANES - MIERES

Campomanes

Sta. Cristina

Ujo

Mieres



<http://www.sports-tracker.com/#/workout/Aquidiaz/bb9001a694ic5qvn>

DISTANCIA: 24,1 km
 TIEMPO ESTIMADO: 3 horas 4 minutos
 ALTITUD: Inicio: CAMPOMANES 485 metros
 Final: MIERES 263 metros
 ASCENSO: 146 metros
 DESCENSO: 368 metros

Los tramos cuestos son muy pocos y cortos, ya que en lo básico es bajar y llanear

RUTOMETRO.

HITO	HORA	LUGAR	OBSERVACIONES	Km (p / ac)		t m (p/ac)	
1	10:53	Campomanes	Llegada en tren RENFE	0,00	0,00	0:00	0:00
2	11:10	Cruce con LE-4	Desvío a Derecha subida a Sta Cristina	2,66	2,66	0:17	0:17
3	11:26	Sta Cristina	Llegada a Sta Cristina de Lena	0,45	3,11	0:16	0:33
4	11:46	Sta Cristina	Visita a la Iglesia 20 minutos	0,00	3,11	0:20	0:53
5	11:53	Est. Cobertoria	Vuelta por LE-4	1,00	4,11	0:07	1:00
6	12:15	Pola de Lena Cruce Autopista	Via verde, cruce dos veces rio, reagruparse para cruzar	4,02	8,13	0:22	1:22
7	12:30	Villallana	Entramos en AS-242	3,69	11,82	0:15	1:37
8	12:40	Puente Autopista	Volvemos a la Senda	2,08	13,90	0:10	1:47
9	12:43	Senda	A la derecha Mina	0,36	14,26	0:03	1:47
10	12:47	Senda	Naves de Sovilla y Lavadero	0,77	15,03	0:04	1:51
11	13:00	Cruce AS-242	Cruce con AS-242. A izquierda hacia Ujo	0,52	15,55	0:13	2:04
12	13:05	Ujo	Plaza Iglesia	0,55	2,24	0:05	2:09
13	13:25	Ujo	Visita Iglesia / Café - 20 minutos	0,00	16,10	0:20	2:29
14	13:50	Mieres	Ujo Mieres por Senda hasta Puente Perra	5,68	21,78	0:25	2:54
15	14:00	Mieres	Fin Senda - Urbano Plaza de Requejo - Comida - 60 minutos	2,00	23,78	0:10	3:04