



Asturies ConBici - [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org)



# Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici

## Índice de contenido

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11	1. <a href="#">¿Como son las rutas cicloturistas de AcB?</a> .....	2
12	2. <a href="#">¿Pueden participar los menores de edad en las actividades de AcB?</a> .....	2
13	3. <a href="#">Donativos</a> .....	2
14	4. <a href="#">Inscripciones y preferencias</a> .....	2
15	5. <a href="#">La persona que guía</a> .....	3
16	6. <a href="#">Itinerarios alternativos y actividades extraoficiales</a> .....	3
17	7. <a href="#">Alojamientos</a> .....	4
18	8. <a href="#">Desarrollo de la ruta</a> .....	4
19	9. <a href="#">Número de participantes y anulación de rutas</a> .....	5
20	10. <a href="#">Documento de Exención de Responsabilidad de AcB</a> .....	5
21		



22

23

24

25

## 1. ¿Cómo son las rutas cicloturistas de AcB?

26

Las rutas de Asturias ConBici, en adelante AcB, son una actividad ciclo cultural y recreativa, no deportiva. Todas nuestras rutas están diseñadas procurando siempre elegir los itinerarios más cómodos, para ser realizadas sin prisas, dando al tiempo de realización un valor relativo.

29

30

31

32

33

34

Ten en cuenta que nuestras rutas en general están calculadas y pensadas para ser realizadas por personas con una forma física normal. No obstante, y a pesar de que se tratan de evitar todas las cuestas posibles, es evidente, que una actividad realizada en bicicleta, requiere un cierto esfuerzo físico. En todo caso, la mayoría de las rutas son aptas para cualquier persona normal.

35

Dentro de las rutas y actividades hay rutas más fáciles o sencillas recomendadas para menores y ciclistas noveles:

36

37

38

39

40

41

42

- (RM), salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas sencillas, con recorrido poco exigente pensadas para menores de 10 años en adelante. También son recomendables para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consultar a la persona que hace de guía.
- (PARA PEQUES Y FAMILIAS), las rutas pensadas para ir en familia con niños y niñas de 2 a 10 años. Son salidas muy sencillas, con recorrido poco exigente, que pueden ser interesantes para padres y madres que quieran llevar a los niños en una silla acoplada a la bici o bien que el niño o niña vaya con su propia bici.

43

44

45

46

47

48

49

50

Las rutas o actividades son propuestas por la persona que las guía y deben ajustarse a unas características como no ser excesivamente largas y dificultosas. En las salidas de más de un día, el punto de salida no debe de estar a más de 300-400 km para facilitar la llegada y regreso en coche desde el mismo. La ruta o actividad, tras ser propuesta por la persona que la guía, será valorada por el grupo de cicloturismo quien decidirá si se incluye en el calendario oficial de AcB o sugiere realizarla como actividad extraoficial. Si la ruta se incluye en el calendario oficial de AcB, pasará a formar parte del catálogo de la asociación. La persona que guía se debe de comprometer a proporcionar una descripción de la actividad, fotos propias y un track de la ruta que se sigue, renunciando a derechos económicos de autoría.

51

52

53

En las rutas participan habitualmente mujeres y hombres de todas las edades, y varias de ellas son adecuadas para la participación de menores de edad (consultar con AcB sobre el reglamento que lo regula).

54

55

## 2. ¿Pueden participar los/as menores de edad en las actividades de AcB?

56

57

58

Sí, pero para participar tienen que atenerse a las normas y requisitos que regula el [reglamento aprobado por AcB y que está colgado en nuestra página web](#).

59

60

## 3. Donativos

61

62

63

Para las personas NO asociadas, como compensación del coste del seguro de responsabilidad civil se solicita un donativo de:

64

65

66

- Salidas de medio día: 2€
- Salidas de día entero: 3€
- Salidas de fin de semana, 3 días o más: 5€

67

Se excluyen de este donativo los/las menores y socios/as

68



#### 69 4. Inscripciones y preferencias.

70  
71 Para llevar un control, exigencia del seguro de responsabilidad civil, la inscripción previa en la ruta es obligatoria para  
72 todos los participantes que deberán de indicar nombre y apellidos, y si es una persona socia o no.

73  
74 A la hora de hacer la inscripción, y si la ruta lleva gestión del transporte ferroviario hasta el punto de salida, es  
75 necesario indicar si se va a utilizar tren para la ida y/o la vuelta y el lugar donde se va a coger.

76  
77 La Asociación facilitará la llegada al punto de salida, poniéndose en contacto con los diferentes operadores de  
78 transporte, pero en ningún caso se hará responsable de los posibles inconvenientes que puedan surgir por parte de  
79 las compañías de transporte, ni tampoco de los billetes que correrán por cuenta de las personas participantes. Cómo  
80 se llegue a dicho punto de salida, es responsabilidad de cada participantes sin que AcB tenga responsabilidad. AcB  
81 sólo informa de cómo llegar al punto de salida. En el caso de inconvenientes o problemas con los operadores de  
82 transporte (RENFE - FEVE) que solo admitan un determinado número de bicicletas, se hará uso de dicho transporte  
83 por riguroso orden de inscripción  
84

85 El canal oficial para apuntarse a las actividades será el foro y el tema o hilo de debate correspondiente a cada  
86 actividad publicado en la web de la asociación. Se recomienda estar atentos al foro, por si se produjeran cambios de  
87 última hora en la ruta, como pueden ser modificaciones horarias, anulación de actividades, etc.

88  
89 Normalmente las rutas que no requieran gestión de alojamiento se publicarán con una semana de antelación. Las  
90 rutas de fin de semana que requieran gestión de alojamiento se publicarán normalmente con un mes de antelación o  
91 en casos especiales puede que más.

92 Las personas socias tienen preferencia en la inscripción y se recomienda a las personas que guían indicarlo  
93 expresamente en el artículo o hilo correspondiente del foro, especialmente cuando haya un número limitado de plazas  
94 o se prevea que vaya a haber muchas inscripciones. Se tendrá en cuenta que:

- 95 - Cada participante podrá inscribir a dos personas (incluido el/ella) o a un núcleo familiar.
- 96 - En las rutas de medio y un día, hasta las 24h del MIÉRCOLES siguiente a la publicación de la actividad solo se  
97 podrán inscribir personas socias. Las no socias se podrán inscribir, pero quedarán en lista de espera de posibles  
98 plazas libres. A partir del JUEVES, no hay preferencias y se harán por riguroso orden de inscripción.
- 99 - En las rutas de fin de semana y más días, la preferencia de las personas socias se prolongará durante la PRIMERA  
100 SEMANA siguiente a la publicación. Las no socias se podrán inscribir, pero quedarán en lista de espera de posibles  
101 plazas libres. Trascorrida esa semana, los no socios podrán inscribirse.

102  
103  
104 Es muy importante advertir estas normas a la hora de abrir los hilos de los foros.

#### 105 5. La persona que guía.

106  
107 La persona que guía tiene todo el poder de decisión sobre la ruta oficial que lleva, pudiendo cambiar el recorrido  
108 prefijado, las paradas, horarios, desvíos, etc.

109 Si hay dudas sobre la realización de una ruta, o la anulación de la misma, los participantes tienen que ponerse en  
110 contacto con la persona que guía a través del foro u otro medio de comunicación que previamente se hubiera  
111 especificado.

112 La persona que guía decide el lugar y hora de salida tras la comida o alojamiento que se haya reservado.

113 En los cruces y desvíos la persona que guía irá dejando a una persona para control/conteo y evitar así despistes del  
114 resto. Así mismo habrá una persona, siempre la misma, que irá cerrando la ruta, al objeto de que nadie se despiste o  
115 quede descolgado.

116 En las actividades oficiales de AcB se pide a los/as guías un compromiso para no tener que cambiar las fechas



122 asignadas, salvo caso de fuerza mayor. Además deben de comprometerse a proporcionar una descripción de la  
123 actividad, fotos propias y un track de la ruta que se sigue.  
124

125 La persona que guía tiene derecho a solicitar la compensación de gastos del desplazamiento de ida y vuelta de la ruta,  
126 según las normas generales de AcB.  
127

## 128

## 129

## 130 **6. Itinerarios alternativos y actividades extraoficiales.**

131 En casos excepcionales la persona que guía puede comunicar que hay un itinerario alternativo al oficial. Quien vaya  
132 asume por su cuenta y riesgo tomar dicha opción.  
133

134 Si hay un itinerario alternativo se intentará que ambos rutómetros coincidan más adelante. No obstante, si la persona  
135 que guía considera que se da una distorsión excesiva sobre la ruta "oficial" quienes vayan por el itinerario alternativo  
136 asumen que quedan fuera de la ruta y que no hay ningún compromiso posterior de "reencuentro".  
137

138 Se considerarán rutas o actividades extraoficiales las que no figuren en el calendario oficial de AcB. Pueden ser  
139 propuestas por cualquier persona y la participación es voluntaria y bajo la propia responsabilidad del participante. AcB  
140 es totalmente ajena a la organización de la actividad y por tanto no se le puede pedir ninguna responsabilidad  
141 derivada de la misma. AcB solo presta la web (foro) y las redes sociales para anunciar la convocatoria.  
142

143 La persona que convoca y organiza la actividad o ruta extraoficial podrá hacerlo utilizando los canales oficiales de ACB  
144 siempre que:

- 145 • No haya convocada simultáneamente otra actividad oficial ese mismo día.
- 146 • Si hay una ruta o actividad oficial, ésta haya completado el número máximo de participantes.
- 147 • Se realicen salidas de fin de semana o varios días que generalmente se desarrollan a varios kilómetros y a las  
148 que no todo el mundo puede asistir.

149 Si no se dan esas circunstancias, no se podrán utilizar los canales oficiales de AcB para esas convocatorias y se ruega  
150 que se haga a través de canales privados.  
151

152 En las actividades o rutas extraoficiales no rigen estas normas de funcionamiento y cada persona que la convoca  
153 puede poner las suyas.  
154  
155

## 156 **7. Alojamientos.**

157 En las actividades de más de un día será cada guía quien decida si se compromete o no a realizar la reserva de  
158 alojamiento a los/as participantes y bajo qué condiciones. La persona que guía también puede proponer diferentes  
159 alojamientos para que sean los participantes los que reserven.  
160

161 Si hay que adelantar DINERO en concepto de reserva previa de alojamiento, dicha gestión correrá a cargo de cada  
162 participante.  
163  
164  
165

## 166 **8. Desarrollo de la ruta.**

167 Hay que respetar las normas de circulación en todo momento y es responsabilidad de cada participante conocer esa  
168 normativa y respetarla, asumiendo por tanto las consecuencias de no hacerlo.

169 Si por cualquier causa el grupo se divide, se irá esperando sucesivamente hasta el reagrupamiento. Si eres la última  
170 persona del grupo no te preocupes ni te agobies, se hacen reagrupamientos periódicos.

171 Si puntualmente algún pequeño tramo te resulta duro y tienes que hacerlo caminando no pasa nada. Se te va esperar.



172 Ten en cuenta que nuestras rutas en general están calculadas teniendo en cuenta esta circunstancia, y pensadas para  
173 ser realizadas por personas con una forma física normal.

174 Se puede adelantar al guía, pero antes pregúntale donde será el siguiente desvío o punto de reagrupamiento, así  
175 podrás ir a tu ritmo sin depender del que marque la persona que guía.

176 Lleva la bici en buen estado y revisada. Es obligatorio el timbre, el casco y las luces por la noche. También es  
177 conveniente llevar herramientas y los repuestos necesarios.  
178

## 179 180 **9. Número de participantes y anulación de rutas**

181 Las rutas que figuran en el calendario oficial de AcB pueden ser anuladas por la persona que guía o por el Grupo de  
182 Trabajo de Cicloturismo.  
183

184 La persona que guía puede anular una ruta bien en el inicio de la excursión o durante el desarrollo de la misma debido  
185 a cuestiones climatológicas. Esto no está sujeto ni a discusiones ni a votaciones. La persona que guía podrá escuchar  
186 las opiniones del resto pero la decisión la toma la persona que guía exclusivamente.  
187

188 También la persona que guía puede anular la excursión durante el desarrollo de la misma si considera que todos o  
189 una parte de los participantes no le dejan desarrollar su función de guía con las debidas garantías.  
190

191 La realización de las rutas no están sujetas a un número mínimo de inscritos, la excursión programada debe hacerse  
192 igual, por razones de respeto y consideración a las personas que se han apuntado. En consecuencia, una ruta no  
193 puede anularse porque haya poca gente apuntada.  
194

195 Quienes vayan por un tramo no "oficial" quedan fuera de la excursión a todos los efectos, no pudiéndose exigir ni al/la  
196 guía, ni AcB ninguna responsabilidad posterior.  
197

198 Las actividades tienen la consideración de "oficiales" desde el punto inicio de la actividad hasta el punto final de la  
199 misma, tal como viene expresado en el calendario "oficial" de AcB. Cualquier prolongación de una ruta fuera de esos  
200 puntos, bien al principio o bien al final, tendrá la consideración de no "oficial" y por lo tanto sin guía.  
201

## 202 203 **10. Documento de Exención de Responsabilidad de AcB**

204 Previo al inicio de la ruta, todos los participantes deberán rellenar y firmar el ["Documento de Exención de  
205 Responsabilidad de AcB"](#) (cuyo modelo figura en la WEB oficial de AcB).  
206

207 El documento, estará encabezado por el Guía de la ruta y será presentado para su cumplimentación y firma al resto de  
208 participantes.  
209

210 Los menores serán inscritos como un participante más, indicando el nombre del representante legal que los autoriza y  
211 acompaña.  
212

213 **ESTA ES UNA CONDICIÓN IMPRESCINDIBLE PARA PARTICIPAR EN LA RUTA**, cualquiera que no lo haga quedará  
214 excluido de la misma.