

www.asturiesconbici.org
E-mail: info@asturiesconbici.org
Teléfono: 686 89 38 79



cación, ConBici).

(Ciclismo Urbano en Oviedo y en Gijón, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, BiciEscuela, Comuni-
intermet...), Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici**
preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en
Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como

voluntariado y/o asociado.

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro

de la ECF (European Cyclists' Federation).

Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (ciclistas urbanos, ciclotu-
ristas de alforjas,...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de
ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible) y

¡Descúbrenos! Actividades 2016

Asturries



ConBici

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturries ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturries ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturries ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

¿Cuánto cuesta?

Por 20 euros al año los adultos y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturries ConBici**.

Actividades de Asturias ConBici

MES	ACTIVIDAD   	DÍA	COMIENZO	LLEGADA	KMS	
MARZO	UNA VUELTA POR LLANERA	5	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	30	
	EL ANGLIRÍN	6	OVIEDO (LLAMAQUIQUE)	LAS SEGADAS	40	
	BICIESCUELA	12	OVIEDO			
	LA FUSTA DE LLANERA	12	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	39	
	V. V. DE OLLONIEGO - CUEVA DE LA LLUERA	13	OVIEDO (URÍA)	OVIEDO	40	
	VIAS VERDES DE GIJÓN AL COMPLETO	19	GIJÓN	GIJÓN	44	
	EL MECHERO DE SAÚS	20	EL ENTREGO	MIERES	38	
	EL GOCHÍN DE NOREÑA	26	EL BERRÓN	GIJÓN	26	
	PEDALEA HACIA LAS ESTRELLAS (SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)	26	OVIEDO	OVIEDO	14	
	ABRIL	30 DÍAS EN BICI #30DEB (www.30diasenbici.com)		ASTURIAS		
POR LA ESTEPA CASTELLANA, ENTRE LAGUNAS Y MURALLAS		2 y 3	VILLALPANDO	VILLALPANDO	110	
BICIESCUELA		9	GIJÓN			
GIJÓN, ALTO DEL CURVIELLU Y ÁREA RECREATIVA DE DEVA		9	GIJÓN	GIJÓN	40	
DE LA LAGUNA AL FONTÁN		10	EL ENTREGO	OVIEDO	36	
BICIESCUELA		16	OVIEDO			
EN LOS DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA		16	LUGO DE LLANERA	TRUBIA	54	
ASAMBLEA CONBICI		16	CORELLA (NAVARRA)			
ABRAZANDO EL NARANCO 3.0		17	OVIEDO (URÍA)	OVIEDO	42	
LAS MÉDULAS		23 y 24	PONFERRADA	PONFERRADA	74	
PASEO: EN BICI POR OVIEDO		24	OVIEDO	OVIEDO		
CONGRESO IBÉRICO: LA BICICLETA Y LA CIUDAD		29 al 1	LISBOA (PORTUGAL)			
MAYO	EL CAMINO DE SANTIAGO PARALELO	1 y 2	LUGO	LUGO	90	
	POR LOS MONTES DE SAJA Y BESAYA	7 y 8	REINOSA	REINOSA	110	
	PICU SANTUFIRME Y NOREÑA	14	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	45	
	EMBALSE DE ALFILORIOS POR TENEBREDO	15	OVIEDO (LLAMAQUIQUE)	TRUBIA	46	
	MASA CRÍTICA NACIONAL "PANTUMACONA"	14 y 15	BARCELONA			
	BICIESCUELA	21	AVILÉS			
	COLLADO ZARDÓN	21	ARRIONDAS	ARRIONDAS	40	
	AL MAR, POR VALLES Y COLINAS	22	LUGO DE LLANERA	AVILÉS	50	
	SENDA DE LA CAMOCHA PARA FAMILIAS CON NIÑAS/OS	28	GIJÓN (LA CALZADA)	GIJÓN	24	
	LA CASCADA DEL RIO NONAYA	29	SALAS	SALAS	46	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	29	OVIEDO			
	JUNIO	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	4	OVIEDO (URÍA)	GRADO	38
EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA		5	GRADO	GRADO	48	
DÍA DEL MEDIO AMBIENTE *MARCHA CICLISTA Y PLANTACIÓN DE UN ÁRBOL*		5	GIJÓN			
EL TORNO Y LA TORNERÍA, DEL MAR A LA MONTAÑA		11 y 12	POSADA DE LLANES	POSADA DE LLANES	40	
BICIESCUELA		18	GIJÓN			
EL ENTREGO A CALEAO		18	EL ENTREGO	EL ENTREGO	60	
LA CUEVONA		19	ARRIONDAS	ARRIONDAS	34	
LIERES - GIJÓN		25	LIERES	GIJÓN	36	
EL MONSACRO		26	OVIEDO (LLAMAQUIQUE)	LAS SEGADAS	46	
JULIO		POR LOS MONTES DE CANSECO	2	CANSECO	CANSECO	40
	LAS HOCES DE VEGACERVERA Y CTRA DE LA VID	3	VILLAMANÍN	VILLAMANÍN	40	
	PEDALEANDO POR LA COSTA NAVIEGA	9 y 10	NAVIA	NAVIA	70	
	PLAYA DE LAS CATEDRALES	16 y 17	LA CARIDAD	LA CARIDAD	70	
	ALTO LA LLAMA	23	PINTUELES	NAVA	50	
	SENDA DE EL REMEDIU	24	OVIEDO (URÍA)	EL REMEDIU	50	
	TARAMUNDI, LA FORJA DEL ACERO Y EL FERROCARRIL DEL EO	30 y 31	TARAMUNDI	TARAMUNDI	75	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	31	OVIEDO			
	AGOSTO	ENTRE CUEVES Y PLAYES	6 y 7	CUEVAS	NUEVA DE LLANES	30-50
		ENTRE EL TORÍO Y EL CURUEÑO	20	CANSECO	CANSECO	65
PLAYA DE XAGÓN		21	CANDÁS (Apeadero)	AVILÉS	38	
FARO VIDIO Y CONCHA ARTEDO		28	MUROS DEL NALÓN	CUDILLERO	41	
SEPTIEMBRE	SENDA DEL OSO PROAZA	3	OVIEDO (LLAMAQUIQUE)	TRUBIA	40	
	EN BUSCA DEL CABO PEÑAS	4	PERLORA	CANDÁS	46	
	POR EL BIERZO Y LOS ANCARES	10 y 11	PONFERRADA	PONFERRADA	100	
	SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD	16-22	ASTURIAS			
	BICIESCUELA	17	OVIEDO Y GIJÓN			
	SENDA DEL OSO - EMBALSE DE VALDEMURIO	17	OVIEDO (LLAMAQUIQUE)	TRUBIA	60	
	LA COLLADA DE ARNICIO	18	LAVIANA	INFUESTO	46	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	18	OVIEDO			
OCTUBRE	DESCUBRIENDO NUESTROS ORÍGENES (ATAPUERCA)	24 y 25	ARLANZÓN	ARLANZÓN	100	
	V. V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN	1	CAMPOMANES	EL CALEYU	45	
	VESTIGIOS DE LA CONTIENDA	2	OVIEDO (URÍA)	OVIEDO	30	
	MIRADORES DEL NALÓN	8	PRAVIA	PRAVIA	40	
	EN BUSCA DE LA CUEVA DEL SIDRÓN	15	NAVA	INFUESTO	52	
	SENDA DEL SALMÓN	22	GRADO	PRAVIA	40	
	V.V. DEL TURÓN - FERROCARRIL DE RIOSA	29	UJO	EL CALEYU	50	
BICIAMAGÜESTU		ASTURIAS				

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios, características de una excursión, condiciones y otros...) se puede consultar en la página web de la asociación