



# Por los valles de Somiedo

Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

59

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 50 km.

**Salida:** Pola de Somiedo

**Llegada:** Pola de Somiedo

**Puntos de interés:**

- Parque Natural de Somiedo
- Central hidroeléctrica de La Malva
- Río Somiedo y río Pigüaña
- Cabañas de teito

## Transporte

Autobús, taxi o coche particular

## Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es circular, con inicio y fin en el mismo punto. Habrá tramos duros que pueden ser costosos para la gente que no esté habituada a andar en bici, pero es de gran belleza y tranquilidad, sobre todo a partir del desvío a Villar de Vildas. Discurre en su totalidad por zonas asfaltadas por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.

Esta es una ruta de gran atractivo paisajístico que parte de **Pola de Somiedo**, la capital del concejo de Somiedo, y que llega hasta el pueblo de **Villar de Vildas** (pedaleando por los valles del río Somiedo y del río Pigüaña), para después retornar por el camino andado. Todo este recorrido queda enmarcado dentro del **Parque Natural de Somiedo** (desde 1988).



Pola de Somiedo



Cabaña de Teito

La salida inicial de **Pola de Somiedo** no representa ningún problema por su perfil en bajada, siguiendo el curso del **río Somiedo** por la carretera AS-227.

Al poco de pasar el área recreativa de La Malva (en donde hay una fuente), se encuentra el primer equipamiento hidroeléctrico que vamos a ver en esta excursión: **la central hidroeléctrica de La Malva**. Su edificio principal es una construcción característica de la arquitectura industrial que data del año 1915. Esta central, junto con las centrales de La Riera (Somiedo) y Miranda (Belmonte), constituye el sistema de aprovechamiento hidráulico integral de la cuenca del río Pigüaña-Somiedo, que comienza en los lagos de Somiedo y culmina con un túnel de 22 kilómetros que hace llegar el agua hasta la Central de Miranda.



Central Hidroeléctrica de La Malva

Además del edificio mencionado, el propio **embalse de La Malva** bien merece una visita.

Para tener un adecuado enfoque histórico, hay que decir que en 1913 se constituye la Sociedad Civil Privada de “Saltos de Agua de Somiedo” cuya finalidad era el aprovechamiento hidráulico de los lagos y ríos de ese concejo. En 1917 se inicia la explotación de la Central de La Malva, que suministraba energía eléctrica a Oviedo y Gijón. En 1919 se constituye la Sociedad “Hidroeléctrica del Cantábrico - Saltos de Agua de Somiedo”, precursora de la compañía “Hidroeléctrica del Cantábrico”.

Tras esta primera parada, se continúa camino hacia la localidad de **Aguasmestas**, pasando previamente por pueblos como **Castro, La Riera** o **Santiago**. En este tramo hay varios túneles, por lo que se hace imprescindible llevar luces y una prenda reflectante para ver y ser vistos.

Una vez que se llega a **Aguasmestas**, localidad limítrofe con el concejo de Belmonte, hay que desviarse por una carretera local con destino a **Villar de Vildas**. Esta carretera, de perfil casi por completo ascendente, combina en ocasiones importantes bajadas, por lo cual es necesario tener los frenos bien ajustados.

En este tramo se va ascendiendo el precioso **valle del río Pigüeña**, con zonas dedicadas a la ganadería en su margen derecha y bosques (como el **bosque de Los Arroxones**) a su izquierda.

Poco después del desvío se deja a la derecha el pueblo de **Santullano** y después **Robledo**. A continuación, hay que cruzar **Pigüeña** (pueblo homónimo al río que a horadado este valle) y más adelante **Cores**. La siguiente parada es el pueblo de **Villar de Vildas**, galardonado con el premio "Pueblo ejemplar de Asturias" en 2004. El jurado destacó, para su concesión, el mantenimiento de las costumbres tradicionales y de la arquitectura típica de una aldea de montaña. Entre sus angostas calles, se distribuye un buen número de hórreos, paneras y casas de dos plantas con las cuadras abajo y la zona de vivienda arriba.

Desde esta localidad parte la **Ruta del Valle de Pigueña (PR.AS 14.1)**, donde se visita la **Braña de La Pornacal**, una de las mayores y mejor conservadas del Parque Natural de Somiedo. Una braña es el nombre que recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival; en algunos casos suele haber pequeñas cabañas, donde los pastores se refugian de las tormentas o pasan las noches. Esta braña de La Pornacal se compone de un conjunto de treinta y cuatro cabañas, de planta rectangular y con la cubierta de material vegetal, conocidas como **cabañas de teito**. Tras esta breve introducción, le invitamos a profundizar sobre estas construcciones y sus moradores, los **vaqueiros de alzada**.



Río Pigüeña

Si opta por hacer esta subida a la braña (tenga en cuenta las horas de luz), sugerimos comer en la propia braña de La Pornacal. Si, por el contrario no la realiza, sugerimos el pueblo de Villar de Vildas para comer.

Es hora de retornar. Para ello hay que volver sobre nuestros propios pasos por el mismo camino por el que se vino. Una vez en **Pola de Somiedo**, fin de nuestra ruta de hoy, podemos dar una vuelta por sus calles y lugares.

## Odómetro, perfil y mapa general

| Longitud total (km) | Longitud subida (km) | Longitud bajada (km) | % Medio ascenso        | % Medio descenso        |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 49.77               | 25                   | 24.77                | 6.54                   | 6.55                    |
| Altitud máxima (m)  | Altitud salida (m)   | Altitud llegada (m)  | Desnivel ascendido (m) | Desnivel descendido (m) |
| 891.83              | 698.28               | 709.17               | 891.28                 | 880.99                  |

