

La Felguera - Ladines - Pola de Laviana

 Ficha realizada en febrero de 2015



ÍNDICE IBP

47

- Duración:** Día entero.
- Distancia:** 54 km.
- Salida:** Estación de tren de RENFE en La Felguera
10:15h ⁽¹⁾
- Llegada:** Pola de Laviana.
- Puntos de interés:**
- Embalse de Rioseco.
 - Arquitectura popular asturiana.
 - Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

- Oviedo** ■ 9:25h tren RENFE (línea C2).
- Gijón:** ■ 9:25h tren FEVE (línea F5).
- Avilés:** ■ 8:48h tren RENFE (línea C3).

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme salvo en un pequeño tramo cerca del embalse de Rioseco, en el que habrá que circular por la carretera general para cruzar un túnel que lleva a la presa del embalse (es imprescindible llevar luces). Por lo demás, es una ruta apta para todo tipo de bicicletas.



Embalse de Rioseco

La ruta parte de **La Felguera** y por una senda verde a la vera del **río Nalón** irá pasando por **Sama, Blimea, Sotrondio y Pola de Laviana** entre otras poblaciones destacables hasta llegar al embalse de Rioseco. El recorrido atraviesa pueblos tan bonitos como bonitas son sus historias, como por ejemplo **La Chalana** y su famoso puente: fue construido en 1926 y gracias a este, los lugareños del pueblo así como los de **Entralgo, los de Villoria, Canzana y Tolivia**, dejaron de usar la denominada “chalana” para cruzar el río Nalón. La “chalana” era una barca hecha con troncos de fondo plano y remolcada de una a otra orilla por medio de una cuerda tirada por uno o varios hombres

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ladines

“chalaneros”. Una canción popular nos lo recuerda: "Chalaneru, chalaneru... ¿Qué lleves en la chalana? Llevo roses y claveles y el corazón de una dama. Si pases el puente non caigas al agua, que los míos amores van en la Chalana". Otros pueblos destacables son **Iguanzo** y **El Condao**, nombrado pueblo más bonito de Asturias en 1969 y donde cabe destacar su **torreón** (del bajomedievo) o **la casona de los Menéndez**, entre otros.

Ya cerca del **embalse de Rioseco**, un tramo de la ruta habrá que hacerlo por la carretera general y cruzar el túnel que lleva a la presa del embalse, por lo que se hace imprescindible llevar luces para ver y ser vistos.

Una vez pasado el embalse hay que dirigirse al pueblo de **Ladines** por un tramo en ascenso. A medida que se gana altura se va viendo el valle producido por el **río Alba**. El paisaje es espectacular pero, como contrapartida, hay que subir una pendiente que se prolonga durante 3 km: el primero de ellos es realmente duro (siempre se puede hacer caminando), en el segundo la pendiente disminuye paulatinamente haciéndose mucho más asequible y el tercero es un falso llano.

Ladines es un núcleo rural con abundante arquitectura popular. Conserva numerosos ejemplos de arquitectura tradicional: **casas con corredor, hórreos y paneras**. También cuenta con una pequeña ruta (**Molín el Ponticu**) que conduce a un molino restaurado por el pueblo y que puede visitarse.

De **Ladines** hay que dirigirse a **Soto de Agues**, lugar en el que, sino se hizo ya, se puede aprovechar para reponer fuerzas en el área recreativa del pueblo. Directamente de **Soto de Agues** se pedalea hasta **Rioseco**, donde es posible visitar **la Casa del agua**: un centro de educación ambiental que nos guía a través de la historia de los usos del agua y su influencia en la naturaleza de Sobrescobio y Redes, haciendo tomar conciencia de la importancia de proteger nuestro recurso natural más valioso.

Desde **Rioseco** hasta **Pola de Laviana** se sigue la misma ruta que se hizo a la ida, túnel incluido, pasando de nuevo por el **embalse de Rioseco, El Condao, Iguanzo y La Chalana**.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
53.95	31.41	22.54	2.35	2.95
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
620	206.30	281.30	738.96	663.96

