

Santa Cristina de Lena - Vía verde de Turón

 Ficha realizada en enero de 2015



ÍNDICE IBP

15

- Duración:** Medio día.
Distancia: 33 km.
Salida: Estación de tren de Linares-Congostinas
10:40h ⁽¹⁾
Llegada: Santullano (Mieres).
Puntos de interés:
 - Santa Cristina de Lena (s. IX).
 - Iglesia Santa Eulalia de Ujo (s. XII).
 - Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

- Oviedo:** ■ 16:17h tren RENFE (regional).
Gijón: ■ 15:48h tren RENFE (regional).
Avilés: ■ 15:18h tren RENFE (línea C3) + transbordo 16:17h tren RENFE en Oviedo (regional)..

VUELTA

- Oviedo:** ■ 20:48h tren RENFE (línea C1).
Gijón: ■ 20:48h tren RENFE (línea C1).
Avilés: ■ 20:48h tren RENFE (línea C1) + transbordo 21:45h tren RENFE en Villabona-Asturias (línea C3).

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. Es muy importante a tener en cuenta es que si se hace la ruta en combinación bici+tren, esta habrá que realizarla en horario de tarde. Es necesario tener en cuenta la estación del año en que se realiza la misma pues no hay tren regional en horario matutino. El itinerario es completamente tranquilo, favorable y sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales con buen firme y sendas verdes, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.



Santa Eulalia de Ujo

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Puente La Perra (Mieres)

El inicio de la ruta en **Linares-Congostinas** es una pista de buen firme (Hormigón bien alisado) que está casi a la entrada del pueblo de **Congostinas**. Es en este punto donde hay que tener mucho cuidado, pues el desnivel de bajada es fuerte por lo que es importante tener los frenos en buenas condiciones.

Pasado el pueblo está la única subida de importancia, son algo menos de 2 km. Todo lo demás es perfectamente asumible, incluso para gente que no tenga un gran fondo físico. La ruta sigue durante un trecho por la nacional hasta **Campomanes**: todo en bajada acompañando al **río Pajares** en su caída al interior de Asturias. Llegados al pueblo, y si el tiempo no apremia, se puede tomar un cafetín. Seguidamente la ruta va por una carretera local hasta **Santa Cristina de Lena**, monumento prerrománico de gran interés y del que se puede encontrar toda la información necesaria, así como horarios de visitas en el siguiente enlace: <http://www.elprerromancoasturiano.com/santa-cristina-de-lena.html>.

En La **Cobertoria** (a los pies de la iglesia, precisamente) la ruta discurre por el Camino de Santiago interior en dirección a **Oviedo**. No deben preocuparse: salvo los 100 metros iniciales, lo demás hasta **Pola de Lena** es un agradable paseo por sendas verdes que tendrá su continuidad pasado este pueblo.

En **Villallana** se retoma la carretera local brevemente, unos 3 kilómetros, para coger de nuevo, más adelante, pequeños caminos llanos y de buen firme que llevan a **Ujo**. Allí, en la plaza de la iglesia se puede contemplar el templo de **Santa Eulalia de Ujo**. Desde **Ujo** se circula en paralelo al **río Caudal** hasta **Santullano**, donde se dará por finalizada la ruta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
32.49	3.91	28.48	5.09	2.65
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
790.82	770.15	208.26	198.88	754.62



