



ÍNDICE IBP

42

Duración: Día entero.

Distancia: 43 km.

Salida: Estación de tren de RENFE en Oviedo/Uría
10:30h⁽¹⁾

Llegada: Oviedo.

Puntos de interés:

- Puente viejo de Brañes.
- Iglesia de San Pedro de Nora.
- Puente de San Pedro de Nora.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Gijón: ■ 9:30h tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:48h tren RENFE (línea C3).

Descripción de la ruta

Ruta circular, con inicio y final en el mismo punto. Amena y con un poco de todo. El itinerario es completamente tranquilo, sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, “caleyas” y pistas de tierra, por lo que se recomienda el uso de una bicicleta híbrida o de montaña. No se considera una ruta dura ni con puertos que subir, solamente repechos cortos, que en caso de que las piernas flojeen se pueden hacer andando. Abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora



Puente viejo de Brañes

Comienza en la losa de la estación de RENFE de **Oviedo-Uría** hacia la carretera del Naranco. Al poco de empezar, hay que dirigirse a la **pista finlandesa**, donde habrá que ir caminando unos 200 metros, por estar prohibido el paso de vehículos, hasta una pista de saltos para bicicletas, (¿incongruencia?). Aquí los más valientes podrán demostrar su pericia sobre las dos ruedas.

Si seguimos todos enteros, se reanuda la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, y desde aquí se sube a **Fitoria**. Sin perder cota por la

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



San Pedro de Nora

falda del Naranco, se llega a **Laviada**. Hay que seguir por pista hasta **Llugarín** y después ya por una carretera muy tranquila, se pasará por **Nora, Villapérez, Quintana, Folgueras y Ladines**.

En **Ladines** hay que tomar de nuevo una pista forestal hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo, ¡ojo con una bajada de tierra y piedra suelta, técnica y peligrosa!. Llegados a Brañes puede ser buen momento para hacer una parada y reponer fuerzas aquellas personas que así lo deseen.

Posteriormente habrá que atravesar el **punto viejo de piedra sobre el río Nora**, muy utilizado antiguamente por “les muyeres de la paxa” avilesinas, para llevar el pescado desde la villa del adelantado a la capital asturiana. Por pistas se llega a **Tuernes** donde hay que coger la AS-240 para, tras una llevadera subida, llegar a **Castiello**. Se sigue por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 hay que ir en dirección al **Escamplero**.

En **El Escamplero** nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una emocionante bajada hasta **San Pedro de Nora**, en donde destaca la **iglesia de San Pedro de Nora**, perteneciente al prerrománico asturiano y que se considera construida en la época de Alfonso II por su similitud con San Julián de los Prados (Santullano) y Santa María de Bendones, así como el **punto de San Pedro de Nora**. Nada más pasar el punto hay que girar a la izquierda para ir a **Pedreo** por pista. Tras dos fuertes pero cortos repechos se llega a una “singular” capilla y ya, por carretera, a las **Heras, San Claudio, Villamar** y llegada de nuevo a **Oviedo**, donde concluirá la ruta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
42.58	20.53	21.84	5.97	5.62
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
362	301	305	1226	1228



