

Entre cueves, capilles y playes (segundo día)

 Ficha realizada en febrero de 2015



ÍNDICE IBP

16

Duración: Fin de semana.

Distancia: 18 km.

Salida: Nueva de Llanes 11:15h ⁽¹⁾

Llegada: Playa de Cuevas del mar.

Puntos de interés:

- Cuevas y capillas del oriente asturiano.
- Playa de Gulpiyuri.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

VUELTA

Oviedo: ■ 18:50h tren FEVE regional.

Gijón: ■ 18:50h tren FEVE regional + transbordo 20:51h tren FEVE en El Berrón (línea F5).

Avilés: ■ 18:50h tren FEVE regional + transbordo 21:30h tren RENFE en Oviedo/Uría (línea C2).

Descripción de la ruta

Segunda etapa: Nueva de Llanes - Playa de Cuevas del Mar

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas. Hay rutas muy bellas en Asturias, las hay realmente preciosas... y luego tenemos esta ruta que os pasamos a describir. Es corta y sencilla, pues la idea es ir haciendo bastantes paradas y disfrutar de los elementos culturales, del paisaje, la sidra y la gastronomía. Pueden participar menores que ya tengan soltura con la bicicleta (a partir de los 10-11 años). ¡Ojo! La distancia no es larga pero estamos en la costa y hay mucho "sube y baja".



Playa de Gulpiyuri

Para este segundo día de ruta, lo ideal sería desayunar en **Nueva de Llanes** y optar por una (o varias) de estas opciones que os contamos.

- Descansar en la zona de **Cuevas del Mar** y acercarse a la paradisíaca **playa de San Antonio del**

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Playa de San Antolín de Bedón

Mar, muy pequeñita y preciosa, a la que hay que llegar en bici o andando por sendas y praos desde la **playa de Cuevas del Mar**. Encima de esta hermosa playa salvaje, tenemos la última capilla que visitar: **la ermita de San Antonio**, con un encuadre paisajístico tan inigualable como poco accesible. Sin palabras, no se puede dejar de ver para alcanzar la paz.

- Para los que tengan más energía que quemar, tienen la alternativa de seguir la senda costera hasta la **Playa de San Antolín de Bedón** y volver, alternativa que ofrecemos en esta

ficha, lo cual supone 1 hora larga de marcha (de ida), pues este trozo sí que tiene dificultades orográficas importantes, tanto como bellas vistas. De camino, se puede disfrutar de uno de los pocos areneros de agua salada de interior: la **playa de Gulpiyuri**.

Una vez de vuelta a la **Playa de Cuevas del Mar** y dependiendo de la época del año en que se realice la ruta, podremos acabar la jornada disfrutando de esta playa para después volver a Nueva de Llanes y coger el tren de vuelta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
18.25	8.11	10.14	3.87	3.65
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
86.18	62.62	6.87	314.35	370.10



