

Románico porno (tercer día)

 Ficha realizada en enero de 2015



ÍNDICE IBP

33

Duración: Viaje de tres días.

Distancia: 53 km.

Salida: Espinilla 10:00h ⁽¹⁾

Llegada: Cabezón de la Sal.

Puntos de interés:

- Estilo románico.
- Nacimiento del río Ebro.
- Castillo de Argüeso.
- Reserva del Saja.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Descripción de la ruta

Tercera etapa: Espinilla - Cabezón de la Sal

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo, sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras comarcales, locales y pistas con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas. Recorreremos rincones tranquilos y muy pero que muy bellos.

En esta tercera etapa entramos en la parte más costosa, a la vez la más bella, de todo el viaje y también con más bajada.

Saliendo de **Espinilla**, el primer kilómetro y medio inicial hasta Soto, por donde sigue el carril-bici, no representa ningún problema. Es pasado este pueblo donde la cosa se pone más interesante, pues habrá que subir una parte del **puerto de Palombera**, 2,5 km que cuestan lo suyo, hasta encontrar el desvío de la pista de la **Reserva Nacional del Saja**, a la derecha de la carretera.

La pista del Saja la forman 19 km en total, de los que 3 son en subida, siendo costoso el primer kilómetro y luego los 2 siguientes ya discurren por un falso llano. Llegados al **collado de la Cruz** simplemente hay que dejarse caer hasta **Bárcena Mayor**. ¡Cuidado con los corzos!. Y por supuesto, cuidado con la bajada.

El firme es algo deficiente en los 3 primeros km. de bajada; luego va mejorando a medida que nos internamos en un alucinante bosque y nos acercamos a **Bárcena Mayor**, convirtiéndose, finalmente en un agradable paseo. Ir con una bicicleta híbrida no supone ningún problema por la pista, pero sí es recomendable en este caso llevar las ruedas bien hinchadas.

A nivel paisajístico, esta es la zona más bella de toda la ruta. Verán unos bosques impresionantes.



Reserva del saja

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.



Bárcena Mayor

Es recomendable que de vez en cuando se paren con la bici para poder admirar el entorno, pues hay detalles que no se pueden ver en toda su magnitud: por ejemplo, algunos de los rincones escondidos del río Saja.

Bárcena Mayor, donde termina la pista, tiene fama de ser el pueblo más bonito de **Cantabria**, así que es aconsejable darse una vuelta por el pueblo, que bien lo merece. Después seguiremos ruta hasta dar con la carretera comarcal.

Continuaremos en descenso hasta **Renedo**, lugar en donde podrán reponer las fuerzas aquellas personas que así lo deseen, para acto seguido seguir hasta **Cabezón de la Sal** en donde daremos por concluida la etapa del día y el viaje.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
52.56	10.32	42.24	4.78	3.19
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
1267.16	977.32	124.05	493.41	1346.67



