



ÍNDICE IBP

72

Duración: Día entero.

Distancia: 51 km.

Salida: Arriondas 10:40h ⁽¹⁾

Llegada: Ribadesella.

Puntos de interés:

- Casa de Roberto Frassinelli (Corao).
- Iglesia románica de Abamia.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 9:05h tren FEVE regional.

Gijón: ■ 8:45h tren FEVE (línea F5) + transbordo 9:30h tren FEVE regional en El Berrón.

Avilés: ■ 7:59h tren FEVE (línea F4) + 8:45h tren FEVE (línea F5) + transbordo 9:30h tren FEVE regional en El Berrón.

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Si queréis disfrutar de una ruta donde no faltará el bosque y la montaña oriental de Asturias, venid y podréis contemplar los picos de Europa a tiro de piedra (si el día está claro). Para completar la jornada también veréis el mar en el descenso hacia **Nueva** y por supuesto en **Ribadesella**. Habrá que pedalear por una subida larga (la de Igena, de 12 kms) pero tendida, ya que se “ataca” por el lado suave al hacerlo por el interior.

La ruta parte de **Arriondas** por la N-625, se dirige a **Las Rozas** y seguidamente a **Villanueva**, en donde por un camino paralelo al río **Sella** lleva a **Cangas de Onís**.



Arriondas

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ribadesella

De **Cangas de Onís**, también por un camino paralelo a la AS-114 junto al río Güeña, se llega a pueblos como **Cardés** y **Celorio**, donde una vez pasado este último no nos quedará más remedio que coger la carretera anteriormente mencionada (AS-114) y que nos llevará a Corao, pueblo que bien merece una visita.

En **Corao** es posible visitar los restos de la que fuera la **casa de Roberto Frassinelli**, conocido como “el alemán de Corao”. Este personaje llegó a Corao en 1845, donde se instaló para siempre empujado por los Picos de Europa. Fue un hombre polifacético, con gran capacidad para el dibujo y con dotes de arquitecto; realizó el proyecto original de la Basílica de Covadonga; también descubrió e investigó la cueva del Cuéebre, localizada muy cerca del mismo pueblo. Otra de sus grandes pasiones fue el recorrer los Picos de Europa, pero más concretamente el Macizo Occidental o del Cornión, donde recorrió sendas, bosques y desfiladeros.

Otro lugar que merece una visita es la **iglesia románica de Abamia (s.VII –XIV)**. Este es un lugar de connotaciones mágicas: fue un lugar de culto desde muy antiguo como lo prueban los tejos milenarios, así como los restos de un dolmen. Abamia fue edificada por el Rey Pelayo en el s.VIII, donde más tarde sería enterrado junto a su esposa Gaudiosa. Se desconoce la fecha exacta de su construcción, pero se atribuye al rey Pelayo su patrocinio. Permanecen en su interior lo que queda de los sepulcros de dicho rey y de su esposa, cuyos restos fueron mandados trasladar al Santuario de Covadonga por Alfonso X el sabio.

Desde **Corao** hay que coger la comarcal AS-340 que lleva por el pueblo de **Labra** hasta el pueblo de Igena, como dijimos anteriormente por su lado más amable y en una subida larga pero tendida.

¿Qué mejor momento, una vez llegados al alto, para aprovechar a reponer fuerzas?

Desde el **alto de Igena** y sin dejar la carretera AS-340 se baja a **Llamigo** y a **Nueva** respectivamente. Hay que seguir la AS-360 hasta el puente del Tropezón, lugar donde nos desviaremos a la carretera local LLN-17 hasta La Pesa y desde ahí, por la comarcal AS-263, hasta **Ribadesella** donde finaliza nuestra ruta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
51.68	22.84	28.84	5.94	4.81
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
586	107	78	1356.85	1385.85

