

## El camino de Santiago para peques





**Duración:** Medio día. **Distancia:** 25 km.

Salida: Estación de tren de RENFE en Campomanes

11:00h (1)

Llegada: La Pereda.

**Puntos de** ■ Iglesia prerrománica de Santa Cristina de

interés: Lena

Aula de interpretación del prerrománico.

Puente la perra (Mieres).

■ Paisaje, naturaleza y diversión.

## Transporte (2) (3)

**IDA** 

**Oviedo** ■ 10:03h tren RENFE (línea C1).

**Gijón:** ■ 9:30h tren RENFE (línea C1).

**Avilés:** ■ 8:48h tren RENFE (línea C<sub>3</sub>) + transbordo 10:03h tren RENFE en Oviedo (línea C<sub>1</sub>).

## Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo, sin apenas tráfico. Es ideal para ciclistas noveles o para ir con niños, (es recomendable que sean mayores de 10 años). Es una ruta, practicamente toda ella, en ligero desnivel a nuestro favor, pues comienza en el punto más alto y se va bajando acompañados casi todo el trayecto por los ríos Lena y Caudal hasta llegar al punto más bajo y final del recorrido (La Pereda). Esto no quita que pueda haber algún corto tramo en el que los menores tengan que caminar. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con



buen firme en general, salvo algún tramo de senda con arena, por lo que es una ruta que no se recomienda para bicicletas de carretera.

Se sale de Campomanes y al poco tiempo se puede ver, a la derecha en un alto, la iglesia

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



prerrománica de Santa Cristina de Lena: iglesia catalogada Monumento Histórico Artístico en 1885, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1985 y que bien merece ser visitada.

Hay que dirigirse, acto seguido, al pueblo de La Cobertoria donde, en la antigua estación de RENFE, existe un Aula de interpretación del prerrománico. Es el complemento ideal a la visita a Santa Cristina de Lena o para conocer la misma de una manera didáctica si no se pudo hacer de manera presencial, pues una de las cuatro salas que

componen este aula se dedica exclusivamente a **Santa Cristina de Lena.** Otra es una introducción al aula del prerrománico, una segunda sala se dedica al reino de Asturias dejando para la tercera sala una muestra de la arquitectura asturiana. Es una aula dotada de paneles ordenados telemáticamente y donde todas las salas disponen de varias aplicaciones multimedia, en las que el visitante puede ampliar la información recogida en los paneles y observar reconstrucciones infográficas de Santa Cristina de Lena, Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo.

Una vez dejado atrás La Cobertoria se cruza el río para ir hacia **Pola de Lena**, y se evitará entrar en el casco urbano volviendo a cruzar otra vez el río.

Hay que ir acercándose a **Villallana** donde la ruta se incorpora a la AS-242. !En este tramo habrá que extremar la precaución;

Posteriormente el recorrido vuelve a discurrir por carreteras secundarias y sendas hasta **Sovilla** donde se cruza el río Aller en su confluencia con el Lena para dar lugar al **río Caudal: un** río de 18 kilómetros de longitud que acompañará el pedaleo hasta **La Pereda.** Pasa por poblaciones como Ujo, Santullano, Mieres, Ablaña, La Pereda, Santa Eulalia, Argame y Soto de Ribera, en donde se encuentra su desembocadura al río Nalón.

El resto de la ruta trascurre por senda al lado del río, lo que la convierte en un cómodo paseo. Dejamos el pueblo de **Ujo** a la izquierda, al otro lado del río y continuamos hacia **Mieres**, sin adentrarnos en el casco urbano, pero donde sí podremos ver el famoso **puente la Perra:** puente originalmente construido en 1874 en madera, pasando a ser de hormigón en 1909 y que una riada sobre el Caudal lo destruyó en 1926. Siete años después volvería a construirse tal y como hoy en día lo conocemos (más ancho, iluminado y sin los arcos que inicialmente lo conformaban). En un principio por él pasaba el tráfico rodado. Hoy en día es peatonal y, hasta la construcción de la autopista A-66, llegó a conectar la calle Manuel Llaneza con la Estación del Norte a través de un ferrocarril que transportaba carbón. Se le dio este nombre porque, según cuenta la leyenda, era de obligado cumplimiento para los carruajes el pago de 10 céntimos de peseta por atraversarlo. Desde Mieres se continúa por la senda sin dificultad alguna, atravesando el pueblo de **Ablaña** hasta llegar a **La Pereda** donde finalizará la ruta de hoy.

II

## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
24.42	4.65	19.77	7.40	2.88
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
403.89	403.89	177.98	340.77	570.29



