

Fecha ruta: 25 de abril 2009

Duración: 1 Día

Guía: Javier (609 823 521)



RUTA DE NAVA A GIJÓN

IBP

41,41

Descripción

Después de bajarnos del tren tomaremos un cafetín y a continuación nos pondremos en ruta.

Se empieza subiendo por la AS-250, con buen firme y suave ascenso hasta El Palacio, donde tomaremos la SR-1. Después de pedalear tranquilamente en un terreno llano, iniciaremos la subida al collado Fumarea.

Después de un pequeño descanso, realizaremos un largo descenso hasta Bárcena (Peón) donde comeremos y cogeremos fuerzas para la última ascensión al alto del Curbiellu.

Bajaremos hasta Gijón, final de la ruta.



Puntos de interés especial:

- Senda Peñafrancia

Horarios

Salida:

Estar 15 minutos antes

Gijón: FEVE 9:00 destino Nava con transbordo en El Berrón

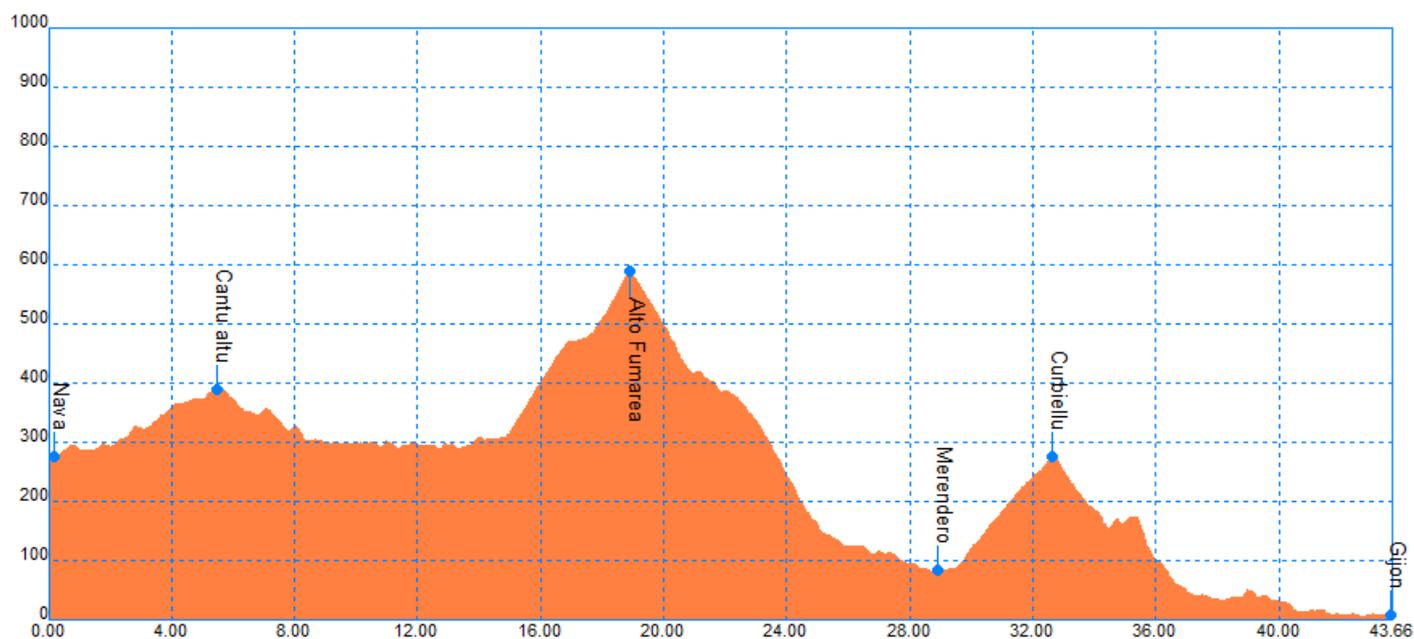
Oviedo FEVE 9:35 destino Nava

Regreso desde Gijón a:

Oviedo:

RENFE (Cada hora a las medias)

Perfil



Información general		Tiempos	
		h:mm:ss	
Distancia total	43,569 Km.	Tiempo total	6:13:45
Desnivel de subida acumulado	857,6 m.	Tiempo llaneando	0:37:12
Desnivel de bajada acumulado	1121 m.	Tiempo subiendo	4:28:07
Altura máxima	588,9 m.	Tiempo bajando	1:08:06
Altura mínima	4,5 m.		
Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	9,184	21,08	
Entre el 5 y el 10%	5,209	11,96	
Entre el 10 y el 15%	1,542	3,54	
Entre el 15 y el 30%	0,325	0,75	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente subida a pie
Total	16,261	37,32	
Ratio de subida		5,27	
Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	19,679	45,17	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente bajada a pie
Total	19,679	45,17	
Ratio de bajada		5,7	
Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	7,629	17,51	