



ÍNDICE IBP

36

Duración: Día entero.

Distancia: 44 km.

Salida: Estación de tren de FEVE en apeadero de Perlora 11:00h ⁽¹⁾.

Llegada: Candás.

Puntos de interés:

- Acantilados del Cabo Peñas.
- Ermita de San Roque.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 9:45h tren RENFE (línea C1) + transbordo 10:11h tren FEVE en Veriña (línea F4).

Gijón: ■ 10:31h tren FEVE (línea F4).

Avilés: ■ 10:28h tren FEVE (línea F4).

Descripción de la ruta

En esta excursión de cicloturismo, casi circular, vamos a hacer una visita a los impresionantes acantilados de 100 metros de altura, y a los pueblos que rodean al emblemático **Cabo Peñas**, junto al importante faro construido en él para la navegación en 1852. Serán caminos por la mañana y asfalto por la tarde los que nos acompañarán en esta incursión en la costa más septentrional de Asturias.

Comenzamos la excursión en el apeadero de tren situado en la ciudad residencial de **Perlora** para dirigirnos en dirección a **Candás**. Sus casas, hoy en día en un deplorable estado de abandono, sirvieron antaño como incipiente núcleo de turismo para la zona.

Entraremos enseguida en el núcleo urbano de **Perán** para disponernos a realizar lo que se ha dado en llamar “Ruta panorámica“. Es por ello que nos asomaremos al **mirador de La Formiga** para divisar desde él bellos paisajes costeros. Con **Candás** a nuestros pies, nuestra vista disfrutará panorámicas



Vista del pueblo de Candás

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Escultura cercana al museo Antón

de **Isla Erbosa**, cercana al Cabo Peñas, pasando por **Luanco** y hasta la zona de Gijón. Ya verán, solo por las vistas y la posterior **ermita de San Roque**, en la bajada, merece la pena el esfuerzo de la subida.

La **ermita de San Roque**, fundada en el siglo XVI “por la piedad de los vecinos y temor a una nueva oleada de peste durante la gran epidemia de 1399 y años siguientes, es un recogido templo de clara influencia popular, aunque con motivos barrocos: posee una espadaña flanqueada por dos pequeños pináculos y un óculo

encima de la entrada que ilumina majestuosamente el altar en el que se exhibe la talla de dicho santo.

Candás tiene su origen en la puebla de **Carreño**, fundada a finales del s.XIII. Su actividad económica ha girado siempre en torno a la pesca y a las conservas de pescado, combinándose con el turismo y el trabajo en las industrias de Gijón y Avilés. Fruto de esta actividad marítima se puede visitar hoy el **Museo de la Conserva** sito en el centro mismo de la villa. Pasaremos al lado de la **iglesia-asilo de San Félix de Candás**, donde se halla el famoso **Cristo de Candás**, encontrado en el s.XIV por un marinero candasín que cazaba ballenas en las costas de Irlanda y considerado desde entonces muy milagroso.

En Candás también encontraremos bonitas casas de indianos, como la que hoy en día alberga el Ayuntamiento, o el **Museo Antón**, pintor y escultor del que la capital carreñense plaga de extrañas esculturas tanto en piedra como en acero. Y ya que estamos allí, ¿por qué no dejarse cautivar con unas fresquísimas sardinas en uno de los restaurantes del puerto o por las aguas de la fuente de Santarúa, de la que dicen que si bebes te vuelves persona aguda?

Después de pasar la iglesia enseguida dejaremos la carretera, concretamente en el desvío del cementerio buscando así la senda costera del norte que, aunque es un poco más costoso su pedaleo porque el firme lo forman arenilla y guijarros, nos va a permitir disfrutar de unas excepcionales vistas de la mar amenizadas por el constante arrullar de las olas golpeando en las rocas.



Vistas al Mar Cantábrico desde el mirador de Les Talayes

De vez en cuando retomaremos la carretera y la senda, siempre buscando el terreno más favorable y más bonito. Dejamos **Antromero**, para dirigirnos a **Luanco** y después a **Bañugues** por el PR.AS-257: este sendero será siempre el que nos guíe desde ahora hasta el **Cabo Peñas** y después a **Verdicio**.

Antes de llegar a Luanco podremos visitar la **playa de Aramar**, con una edificación en una pequeña isla a la solo se puede acceder andando cuando hay marea baja: la **capilla de la Virgen del Carmen**.

Luanco es un importante núcleo turístico pero con hondo peso marinero. Prueba de ello es el **Museo Marítimo de Asturias**. También es importante en esta villa la **Iglesia de Santa María** (siglo XVIII), así como el **palacio de Menéndez Pola** y la **Torre del Reloj** (año 1705), que en su día fue torre de vigilancia, cárcel y almacén.

Dejaremos Luanco tomando dirección Muniellos y La Matiella y llegaremos a **Bañugues**, para en su barrio alto, llamado El Monte, coger el desvío hacia **Fombona** pero siempre siguiendo las indicaciones Ferrero y Cabo Peñas de la senda anteriormente mencionada.



Faro Cabo Peñas

Estamos en el **Cabo Peñas**, y entre sus características naturales, cabe destacar la importancia de los ecosistemas de matorral de esta zona así como la numerosa colonia de gaviotas anidada en la Isla Erbosa, al norte del cabo.

Pero antes de llegar... ¿Por qué no una breve parada, a la ida o a la vuelta, lo que sus piernas prefieran, en el **mirador de Les Talayes** para disfrutar del litoral con vistas del oeste de Peñas?

Volvemos hacia atrás y nuestras bicicletas pedalearán solas junto a la costa, por eso de que el terreno de la PR.AS-257 pasa a ser asfalto y en bajada. De camino veremos a nuestra izquierda la peculiar **iglesia de San Cristóbal**, en **Verdicio**.

Cuando lleguemos abajo, encontraremos un cruce con la carretera GO-9 donde seguiremos la indicación “Urbanización” para disfrutar un ratín de las frías y tonificantes aguas del mar Cantábrico. Así que no podemos despreciar un baño si el tiempo lo permite y nos apetece en esta **playa de Verdicio**.

Después de abandonar la playa, dejaremos atrás definitivamente la PR.AS-257 para seguir ya siempre por carreteras locales hacia el interior, concretamente en dirección a **Susacasas**, sirviéndonos de esa GO-9 y por tanto pasando por **Oviés** y, alejándonos de la costa. ¡Alto! No se olviden más adelante de recargar agua en la **fuelle de Fombona**.

Tras unos pequeños desniveles llegaremos a la comarcal AS-238, donde por momentos pedalearemos en dirección a **Vioño**, hacia la derecha. Luego giraremos a la izquierda, donde está la sidrería La Robesa. Tened cuidado con el tráfico ya que no hay arcén. Empezaremos a subir el corto **alto del Busto** primero y luego el **monte La Cazonera** que, sin darnos cuenta, nos llevarán hasta el propio Zanzabornín.

Estamos ya en pueblos de la “ruta clariniana” (por estos lares vivió Doña Berta, protagonista de la novela de Clarín). También nos encontramos en tierras de los González-Pola, por eso podemos ver el **Palacio-Torre de El Regueral**: data del siglo XIX y se alza sobre una antigua casería levantada por Pedro Fernández de Luanco, nacido en Condres en 1550, cuando contrajo matrimonio con Marina del Regueral. Cuenta con capilla propia anexa desde 1913 y en la pared de la cara norte se ve una Piedra de Armas con los blasones de González-Pola y en otra, grabada la siguiente leyenda un poco irónica, encabezada por una pequeña cruz:

“Año de 1811.

La Gracia del Espíritu Santo sea con nosotros. Fue edificada por mi dueño Don Thomas González-Pola, regidor perpetuo, que lo heredó de su antepasada Doña Catalina Fernández en testamento de este año, el peor que veo después del VI.”

Dicha frase hace alusión a la mala época que supuso aquel año, pues recordemos que en esas fechas Asturias estaba en plena guerra de la Independencia a lo que hay que sumar acontecimientos como que el regimiento Asturias combatía con dureza en León. Y aunque seguramente los constructores de la torre no se referían a ello, también el 27 de noviembre también muere el ilustrísimo Jovellanos.

Técnicamente, pedalear por el **valle de Zanzabornín** es bastante agradable. Ya no hay tanto desnivel “rompe-piernas” y antes de que nos demos cuenta llegaremos a **Candás**, fin de nuestro recorrido.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
43.96	21.47	22.49	3.00	2.87
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
136.94	44.11	22.49	644.85	645.02

