

Laviana - Ruta del Alba (primer día)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

21

Duración: Fin de semana.

Distancia: 34 km.

Salida: Pola de Laviana. Estación de tren de FEVE
10:40h ⁽¹⁾

Llegada: Soto de Agues.

Puntos de interés:

- La Chalana.
- Puente de Arco.
- Ladines.
- Ruta del Alba (Soto de Agues).

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 9:05h tren FEVE (línea F6) + transbordo 9:59h tren FEVE en El Berrón (línea F5).

Gijón: ■ 9:25h tren FEVE (línea F5).

Avilés: ■ 8:26h tren FEVE (línea F4) + transbordo 9:25h tren FEVE en Gijón (línea F5).

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo, sin apenas tráfico. Transcurre por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme salvo en un pequeño tramo cerca del embalse de Rioseco, en el que habrá que circular por la carretera general para cruzar un túnel que nos dejará en la presa del embalse (es imprescindible llevar luces). Por lo demás es una ruta apta para todo tipo de bicicletas.

Se parte de **Pola de Laviana** y, acompañando a esta ruta estará el río **Nalón** hasta que lleguemos al **embalse de Rioseco**. Habrá que pasar por pueblos tan bonitos como bonitas son sus historias, como por ejemplo **La Chalana** y su famoso puente construido en 1926 y que gracias a este, los lugareños dejaron de usar la denominada “chalana” para cruzar el río Nalón. La “chalana” era una barca hecha con troncos de fondo plano que se remolcaba de una a otra orilla por medio de una cuerda tirada por uno o varios hombres “chalaneros”. Una canción popular nos lo recuerda: “Chalaneru, chalaneru, ¿qué lleves en la chalana? / Llevo roses y claveles / y el corazón



Puente La Chalana

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ladines

d'una xana. / Si pases el puente / nun caigas al agua, / que los mios amores / son d'una chalana". Se continúa camino y se pasa por el pueblo de **Iguanzo**, donde aún permanece en pie el edificio en donde se pagaba el “fielato” (impuesto por el tráfico de mercancías). Un poco más adelante está el pueblo de **Puente de Arco**, localidad en donde hay un puente a dos aguas del siglo XIII que le da nombre. En este puente es donde comienza el **Descenso folklórico del Nalón**, festival lúdico en el que la gente desciende por el río Nalón con diferentes artilugios y carrozas de creación propia y que se celebra en el mes de agosto. El desfile

comienza cuando la gente se dirige desde Pola de Laviana hacia Puente de Arco, y en este lugar se canta la canción popular de “Chalaneru”. Una vez cantada se inicia el descenso por el río para llegar al puente de La Chalana, kilómetro y medio más abajo.

La ruta continúa pasando por el pueblo de **El Condao**, donde cabe destacar su torreón (del bajo medievo) y la casona de los Menéndez.

Ya cerca del **embalse de Rioseco**, hay un tramo que se hace por la carretera general para poder cruzar un túnel que lleva a la presa del embalse, por lo que se hace imprescindible llevar luces para ver y ser vistos. Esta es la puerta de entrada al **Parque Natural de Redes**.



Descenso Folklórico del río Nalón

Una vez pasado el embalse hay que dirigirse al pueblo de **Ladines** por un tramo en ascenso. A medida que se gana altura se va viendo el valle producido por el **río Alba**. El paisaje es espectacular, pero como contrapartida hay que subir una pendiente que se prolonga durante 3 km: el primero es realmente duro (siempre se puede hacer caminando), en el segundo la pendiente disminuye paulatinamente haciéndose mucho más asequible y el tercero es un falso llano.

Ladines es un núcleo rural con abundante arquitectura popular. Conserva abundantes ejemplos de arquitectura tradicional: casas con corredor, hórreos y paneras. Desde Ladines se puede hacer la **ruta de Molín el Ponticu** que conduce a un molino restaurado y que puede visitarse.



Capilla de San Roque

De Ladines la ruta se dirige a **Soto de Agues** donde se dará por finalizado el primer día de ruta. No obstante aquí comienza la **ruta del Alba**, así que aquellas personas que aún estén con fuerzas podrán realizarla: es fácil de pedalear en su mayor parte, aunque con un buen desnivel. En los 2 o 3 últimos km el camino se estrecha, está lleno de piedras y, dependiendo de la época del año, nos podemos encontrar con muchos senderistas. Siempre existe la opción de hacer estos 2 últimos km andando pues hay un área recreativa donde se pueden candar las bicis junto a la valla. ¡Importante: llevar candado! Son unos 7 u 8 km de subida en total, más otros tantos de bajada donde hay que tener mucha precaución con los senderistas y moderar la velocidad.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
34.02	21.33	12.69	3.41	4.28
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
680.30	285.10	469.30	728.03	543.83

