



**ÍNDICE IBP**

**14**

 Ficha realizada en enero de 2015

**Duración:** Medio día.

**Distancia:** 29 km.

**Salida:** Estación de tren de FEVE en Trubia  
09:50h <sup>(1)</sup>

**Llegada:** Trubia.

**Puntos de interés:**

- Río Trubia.
- Cercado osero de Paca y Tola.
- Iglesia prerrománica de Santo Adriano.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

## Transporte <sup>(2) (3)</sup>

### IDA

**Oviedo:** ■ 9:29h tren FEVE (línea F7).

**Gijón:** ■ 8:30h tren RENFE (línea C1) + transbordo 9:29 tren FEVE en Oviedo (línea F7).

**Avilés:** ■ 8:48h tren RENFE (línea C3) + transbordo 9:29 tren FEVE en Oviedo (línea F7).

## Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en el mismo punto. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico, por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. A la vez es una ruta ideal para niños, niñas, papás, mamás y principiantes pues es un agradable paseo sin apenas desnivel reseñable.

Saldremos de Trubia en dirección a San Andrés por una carretera tranquila pero a su vez compartida con vehículos a motor, lo que nos mantendrá en todo momento atentos.

Poco antes de llegar a San Andrés tomaremos ya la propia senda del Oso, donde empezaremos a disfrutar completamente del entorno y del deporte de la bicicleta para dirigirnos en dirección a Proaza. La senda en ese tramo es un falso llano muy fácil de pedalear.

Pasaremos por el mencionado pueblo de San Andrés y continuaremos hacia Tuñón. Una vez

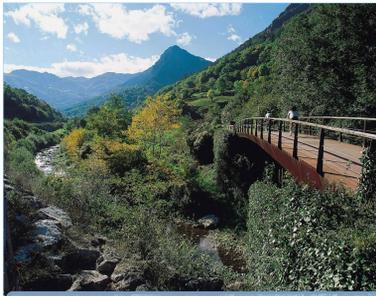


Senda del Oso

<sup>1</sup> Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

<sup>2</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>3</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).



Río Trubia

alcanzada el área recreativa de Tuñón, y tras pasar por las proximidades del pueblo, donde está la iglesia prerrománica de Santo Adriano, continuaremos hasta Villanueva, dejando cerca la entrada al desfiladero de las Xanas. Esta es una bonita ruta para hacer senderismo, ya que para las bicicletas está prohibida, principalmente por la piedra suelta que se encuentra a lo largo de dicha ruta y que la hacen peligrosa para este medio de movilidad.

Tras cruzar Villanueva, enseguida se llega al área de recreo de Buyera, donde quien lo desee, y si la estación del año en la que nos encontremos lo permite, podrá disfrutar de su piscina. Este área está junto al cercado osero de Paca y Tola (ahora también acompañadas por el oso Furacu).

De aquí a Proaza hay unos kilómetros sin apenas desnivel. Una vez en Proaza nos podremos tomar un refrigerio o un aperitivo para volver al punto de partida por el mismo sitio por el que vinimos, salvo que ahora el falso llano juega a nuestro favor, cosa que agradeceremos.

## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
29.32	14.59	14.73	0.97	0.97
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
204.79	86.66	85.61	140.97	142.22

