

Aristébano, en busca de El Dorado (primer día)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

50

Duración: Fin de semana.

Distancia: 31 km.

Salida: Almuña 10:30h ⁽¹⁾

Llegada: Navelgas.

Puntos de interés:

- Luarca.
- Comunidad vaqueira.
- Braña de Aristébano.
- Museo vaqueiro (Naraval).

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 7:30h tren FEVE (regional).

Gijón: ■ 7:01h tren FEVE (línea F4) + transbordo 8:33h tren FEVE en Pravia (regional).

Avilés: ■ 7:40h tren FEVE (línea F4) + transbordo 8:33h tren FEVE en Pravia (regional).

Descripción de la ruta

Primera etapa: Almuña - Navelgas:

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario, completamente tranquilo sin apenas tráfico, discurre por pequeñas carreteras locales totalmente asequibles y con un desnivel aceptable, lo que hace de esta ruta, una actividad apta para su disfrute y para todo tipo de bicicletas.

En esta excursión pasaremos del oleaje del mar en Luarca al silencio de Aristébano, montaña vaqueira por excelencia, para finalizar en Navelgas, escuchando el sonido del río que esconde “El Dorado”, el oro astur.

Esta ruta comienza en el pueblo de **Almuña** y, paralela al **río Negro**, se dirige hasta la villa de **Luarca**, capital del concejo de **Valdés**. De manera alternativa, se puede comenzar la ruta en Luarca, población con estación de tren (a diferencia de Almuña). Luarca posee varios lugares interesantes



Cementerio (Luarca)

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Boda Vaqueira

para visitar como el **faro, las casas de indianos, la Mesa de Mareantes o el cementerio** que alberga la tumba del **Doctor Severo Ochoa**, premio Nobel de Fisiología y Medicina. Sobre la villa pende la **leyenda de Cambaral**, donde confluyen el propio Cambaral (un pirata moro), la hija del señor de Luarca y el puente del Beso. Entre sus festejos destaca San Timoteo, celebrado el día 22 de agosto.

Una vez visitada la capital de Valdés, se sale por la carretera AS-219 que hay que seguir hasta Navelgas, final de esta ruta. Nada más abandonar Luarca, comienza una subida constante pero de agradable pedalear que lleva hasta el alto de Aristébano. Por el camino se pasa por la aldea de **La Figal** desde donde se tiene una pictórica vista de la villa de Luarca con el mar Cantábrico al fondo.

A continuación, se pasa por la ladera de **pico Estoupo**, y más adelante por la aldea de **Caborno**, para poco después llegar al **alto de Aristébano** y a la **braña de Aristébano**, lugar de estancia estival de la comunidad de los **vaqueiros de alzada** y de obligada parada en esta ruta.

Los **Vaqueiros de alzada** o vaqueiros simplemente, son un grupo cultural o social, y una de las características que los definen es el modo de vida trashumante. En determinadas épocas los vaqueiros “alzan” sus moradas y pertenencias y se van con sus ganados a la brañas de arriba en verano o a la braña de abajo en invierno (braña es el nombre que recibe la zona de pastos en montaña para el ganado). Con el paso del tiempo este grupo social ha ido evolucionando hacia el sedentarismo y muchas de estas brañas se han convertido en aldeas habitadas de modo continuo, pero su folclore y tradiciones son anualmente recordados en la **Festival Vaqueiro y de la Vaqueirada** (declarada fiesta de interés turístico internacional), que se celebra cada año en la **braña de Aristébano**.



Luarca

La **braña de Aristébano** (572m.) se levanta flanqueada por las sierras de Estoupo y Silvallana, junto al límite que divide geográficamente los concejos de **Valdés y Tineo**. Erguida verde y apacible entre las depresiones que forman los barrancos de Agüera y Aristébano, goza esta braña de una privilegiada posición desde la que se puede contemplar un paisaje que se desliza suavemente hacia la costa en medio de una extraordinaria belleza.



Museo Vaqueiro (Naraval)

En ella hay una capilla dedicada a la **Divina Pastora**, donde durante el Festival Vaqueiro y de la Vaqueirada se celebra una tradicional y multitudinaria **boda vaqueira**. En ella los novios acuden con su ajuar en los carros. No faltan los típicos bailes de este grupo humano: bailes de una fuerza y vigor increíbles, al son de la “payietcha” (sartén) y el pandero.

Una vez realizada esta parada, la ruta continúa bajando hacia **Navaral**, donde anualmente se celebra el **Festival del pan y las natas vaqueiras** y donde se puede visitar el **Museo Vaqueiro de Asturias** (www.muvas.es). El museo nació del impulso de la Asociación Vecinal Manxelón, del propio Naraval que, con una escasa población (apenas ronda los 70 habitantes), reivindica sus raíces vaqueiras.

Continuamos pedaleando hasta llegar a **Navelgas**, punto final de la ruta de hoy y que esconde “El

Dorado” en sus entrañas, pero eso lo dejamos para otro día.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
30.55	17.37	13.18	6.41	7.51
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
565.05	95.24	219.50	1113.98	989.72

