

Infiesto - La Isla - Infiesto

 Ficha realizada en junio de 2014



Duración: Día entero.

Distancia: 65 km.

Salida: Estación de tren de Infiesto 10:50h.

Llegada: Estación de tren de Infiesto.

- Puntos de interés:**
- Sierra del Suevo.
 - Centro de interpretación Gaiteru Libardón.
 - Diversión.
 - Naturaleza y paisaje.

Transporte ⁽¹⁾ ⁽²⁾

Oviedo: ■ 9:35h. Tren FEVE en Urfa (línea F6).

Gijón: ■ 8:45h. Tren FEVE (línea F5) + transbordo 9:30h. Tren FEVE en El Berrón (línea F6).

Avilés: ■ 8:48h. Tren RENFE (línea C3) + Transbordo 9:39h. Tren FEVE en La Corredoria (línea F6).

Descripción de la ruta

Excursión de cicloturismo circular que discurre en su totalidad por carreteras secundarias de buen firme, lo que la hace apta para todo tipo de bicicletas.

Esta es una ruta de gran atractivo paisajístico, pues partiendo de la capital del concejo de Piloña (**Infiesto**) llegaremos por la AS-258 hasta el concejo de **Colunga**, más concretamente a la **playa de La Isla**. Esta carretera, apenas sin tráfico, discurre con mucho arbolado de la familia de las mirtáceas, eucaliptos en particular, y tiene siempre como acompañante a la **Sierra de El Suevo**. Su dificultad es moderada, no aconsejable para quienes no estén acostumbrados a rodar ni a subir largas distancias.

Tras dejar atrás Infiesto, villa avellanera por excelencia, conectaremos con la localidad de **Pintueles** desde donde vamos a ir en subida tendida durante 14 kilómetros hasta el **Alto de la Llama**, con alguna rampa corta más dura. En el alto hay un bar, por si se quiere reponer fuerzas. Después serán 15 kilómetros de merecida bajada hasta la villa de Colunga y de ahí, por carretera local, hasta la playa



Estatua La Avellanera

¹ Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

² Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Playa de La Isla

donde nos daremos un merecido chapuzón si así se desea y la temporada en que se haga esta ruta es propicia para ello.

La vuelta desde La Isla será por la misma carretera y es el tramo que presenta mayor dificultad, sobre todo los 5 kilómetros anteriores al alto, pasado Libardón, por lo que habrá que tomárselo con calma (con una pendiente media en torno al 5,8%). El chigre-tienda “La Nava” es famoso por sus “patatas a la bicicleta” en dicha localidad. También el **Centro de interpretación sobre el Gaitero de Libardón**.

Si por algún motivo no se quisiera hacer este tramo de vuelta, existe una alternativa más favorable pero más larga: consiste en hacer los 20 kilómetros que separan La Playa de La Isla de Ribadesella por la N-634.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
65.27	33.51	31.76	2.89	3.05
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
429.63	149.23	149.23	967.66	967.66



