



Pedaleando entre Llanera y Avilés

 Ficha realizada en agosto de 2014



Duración: Día entero.

Distancia: 35 km.

Salida: Estación de tren de Lugo de Llanera.
10:15h ⁽¹⁾

Llegada: Estación de tren de Avilés.

Puntos de interés:

- Palacio de Villanueva.
- Iglesia de San Nicolás de Bonielles.
- Embalse de Trasona.
- Palacio de Trasona.
- Centro cultural Óscar Niemeyer.
- Arquitectura y siderurgia en la ría de Avilés.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

Oviedo: ■ 09:45h tren RENFE (línea C1).

Gijón: ■ 09:30h tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 09:48h tren RENFE (línea C2).

Descripción de la ruta

Os animamos a pedalear por el **concejo de Llanera**, cruzando por momentos el de **Corvera** para terminar en el de **Avilés**, en una ruta apta para cualquier bicicleta y ciclista. Sin grandes desniveles, se desarrolla casi toda por carreteras secundarias bastante estrechas y excepcionalmente en algunas zonas con firme en mal estado. Eso sí: asfaltada en todo su trayecto.

Evitando subir el Alto de La Miranda, las personas que no conozcan la zona se verán sorprendidas por los bellos paisajes por los que vamos a pasar.

Saldremos de la estación de **Lugo de Llanera** y, pedaleando tranquilamente por la senda compartida con peatones que une dicha población con Posada, seremos acompañados por la **sierra del Naranco** y el **pico Santufirme**, este último más de cerca. Ya en **Posada** (p.k. 3,5) y tras pasar la plaza del pueblo, tomaremos la carretera que lleva a San Cucao. En nuestro pedalear a este punto estaremos señalados por una de las manos del **Cristo del Naranco**, como queriendo bendecirnos en nuestro leve esfuerzo. Pasaremos por delante del prado (p.k. 5) donde se celebra **Los Exconxuraos** (fiesta de Interés Turístico Regional que se celebra anualmente a finales de Junio y que con su temática

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.

pretende trasladar a sus visitantes a épocas medievales), y casi sin darnos cuenta llegaremos a **San Cucao**.

En San Cucao se encuentra el **centro ecuestre "El Asturcón"**, la **iglesia con su tejo característico** y también la **Torre Valdés**, en la actualidad El Castillo de San Cucao. Es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor, miembro de esta poderosa e influyente familia. Hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó a principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos. El cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.



Palacio de Villanueva de Llanera

Nosotros nos desviaremos un poco antes, en un cruce que indica la dirección a Bonielles.

De camino (p.k. 6,5) nos encontraremos con el ruinoso **Palacio de Villanueva**, cuya historia la conoce bien Ramón Rodríguez, director de la Biblioteca de la Universidad de Oviedo y autor de la guía de Llanera. El estudioso fija sus orígenes en el siglo XVII, cuando fue construido por una de las ramas de la familia Valdés. Su fundador fue Andrés Díaz de Villanueva, creador del mayorazgo de Villanueva. Rodríguez cree que fue su nieto, el capitán Álvaro de Valdés Quirós y Navia-Osorio, quien debió renovar el mayorazgo en 1709 y 1723 y quien probablemente remodeló el palacio y colocó los escudos de armas de los Valdés, los Bernaldo de Quirós y los Navia Osorio. En la actualidad es propiedad de la familia del conde de Revillagigedo.

A medida que nos acerquemos a **Bonielles** (p.k. 10,2), ganaremos altura, con lo que podremos divisar a nuestras espaldas **el valle hacia Posada**, pero también el de **Las Regueras** amenizado con los gigantes eólicos (tal y como diría Don Quijote) del **parque eólico de La Degollada** y quizás algún que otro aguilucho buscando alguna presa que cazar. Como decimos será en subida, unos 3 kilómetros y medio, quizás el tramo más duro de la ruta. Arriba nos esperan la **iglesia de San Nicolás de Bonielles** y el curioso **caño-lavadero de La Frecha**, a veces intermitente.

En **Anduerga** (p.k. 12) conectaremos con la comarcal AS-233 que une Trubia con Los Campos pudiendo decir que aquí la ruta coincide con la última parte de otra de nuestras rutas, "Date una vuelta por Llanera", aunque en sentido inverso.



Iglesia de San Nicolás. Bonielles

Continuaremos por dicha comarcal bajando a **Santa Cruz de Llanera** (p.k. 13) y pasando cerca del **pico Gorfolí** que dejaremos a la izquierda. Aquí tendrá lugar la segunda subidita del día: un kilómetro aproximadamente antes de llegar a **Barredo** y **Arlós**

(p.k. 15,5) para luego recuperar las piernas en una bajada hasta poco después de la aldea de **La Peluca** (p.k. 18). Ahí afrontaremos la última subida del día, otro kilómetro, bajo un precioso bosque que se extiende durante los 6 kilómetros siguientes hasta **Los Campos**. Debemos tener mucha



Panorámica del embalse de Trasona desde el Centro de Alto Rendimiento

precaución pues es una carretera en mal estado y estrecha.

En el p.k. 23 cruzaremos perpendicularmente la carretera autonómica AS-17 que viene de Cancienes y nos dirigiremos al **embalse de Trasona**, donde daremos una vuelta al mismo (p.k. 24-28). Atravesaremos una pasarela de madera que lleva al **Centro de Alto Rendimiento**: para ello nos tenemos que bajar de la bici y caminar mientras vemos como los futuros campeones palistas se entrenan. En la zona hay dos áreas recreativas, la de Gabitos y la de Overo, donde podemos comer pues hasta aquí, aunque pasemos por algunas fuentes y salvo que paremos en Los Campos, no vamos a encontrar ningún establecimiento en donde hacerlo.



Palacio de Trasona

Iremos divisando un palacio en el horizonte justo al lado de las compuertas: es el de Trasona o **Palacio de Los Rodríguez de León-Peñalver**, hoy en propiedad de ENSIDESA. Datado de mediados del siglo XV, ampliado en el siglo XVII y reformado a fines del XIX, fue casa solariega de los Rodríguez de León, señores de la Casa de Trasona, aunque posteriormente paso por manos de los Trelles, los Sierra y los Argüelles e incluso destinado como residencia de verano de los condes de Peñalver. En cuanto a su arquitectura presenta la tipología característica de los palacios barrocos asturianos: estructura cúbica, articulada en torno a un patio central cuadrado, dos plantas y dos torres de tres pisos en las esquinas de su fachada principal.

Seguiremos rumbo a la población de **Trasona** incorporándonos por momentos a la carretera AS-18 que conecta Gijón con Avilés; mucha precaución porque suele tener bastante tráfico. Nos desviaremos a la derecha por un tambaleante puente de colores anexo al campo de fútbol de "La Marzaniella" (p.k. 30) que nos abocará al inicio oriental de la **senda fluvial de la ría de Avilés**. Iremos pasando, aunque tras las vallas, por las distintas **naves siderúrgicas que posee Arcelor-Mittal** en la zona hasta el **Centro cultural Niemeyer**. En este último tramo podremos contemplar un sinfín de esculturas relacionadas con la siderurgia y la minería.



Castillo de naipes en la senda fluvial

Ya estaremos a un paso de la estación de ferrocarril en donde acaba la ruta oficial. A partir de aquí y dependiendo de la climatología, la ruta se puede alargar, ya de forma extraoficial, hasta la playa de Salinas o al **faro de San Juan de Nieva** para tener otra vista de dicha enseada.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
34.73	11.12	23.13	2.31	1.82
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
256.51	134.67	3.15	257.33	420.17



