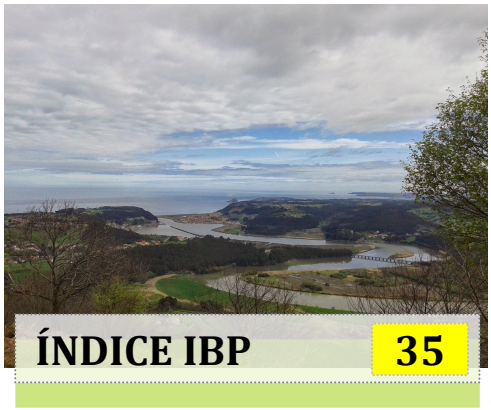
# Miradores del bajo Nalón




Ficha realizada en mayo de 2014

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 32 km.

**Salida:** Estación de tren de FEVE en Pravia 10:55h.

**Llegada:** Estación de tren de FEVE en Pravia.

**Puntos de interés:**
- Somao.
- Río Nalón.
- Capilla del Espíritu Santo.
- Puerto de San Esteban de Pravia

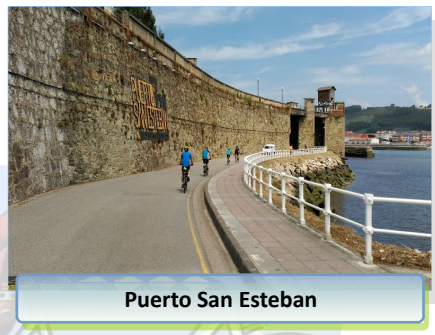
## Transporte [1] [2]

**Oviedo:** 9:47h. Tren FEVE en Uría (línea F7).

**Gijón:** 9:31h. Tren FEVE (línea F4).

**Avilés:** 10:11h. Tren FEVE Avilés/Apeadero (línea F4).

## Descripción de la ruta


Puerto San Esteban

Esta excursión de cicloturismo es circular con inicio y fín en el mismo punto. Discurre por carreteras secundarias con poco tráfico, lo que la hace apta para todo tipo de bicicletas. Ruta fácil cuya maxima altitud se encuentra en el **área recreativa de Monteagudo** a unos 300 metros de altitud y desde la cual podremos disfrutar de las vistas de toda la **desembocadura del río Nalón**. De ahí el nombre de la ruta.

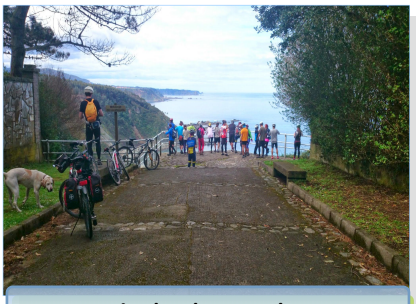
Saldremos desde la estación de tren de **Pravia** usando para ello la carretera que comunica Pravia con **Somao,** pasando **los Cabos** y **Monte Agudo** desde donde existen unas bonitas vistas del **rio Nalón**, del **puerto de San Esteban**, de **San Juan de la Arena** y del **concejo de Pravia.**

Pasaremos por **Somao,** bonito pueblo de emigrantes: a finales del siglo XIX y principios del XX, los jovenes, forzados por la pobreza de entonces, emigraron en su mayoría a Cuba. Con el dinero mandado por los indianos que hicieron fortuna, se financio la construcción de la **capilla (1901), las escuelas (1905), el cine (1935), el parque (1935)**, etc. También veremos varias **casas de indianos** muy bonitas.

---

[1] Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

[2] Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Mirador de La Atalaya

Después iremos en dirección a **Muros de Nalón**. Aquí podemos hacer una breve parada para hacer una visita al **Palacio de Valdecarzana y Vallehermoso**, ambos del siglo XV; o, en torno a la **plaza del Marqués de Muros**, desde donde esta villa empezó a crecer allá por la Edad Media, admirar la arquitectura indiana del **ayuntamiento** y otros edificios, como el **templo de Santa María de Muros**, del siglo XVIII.

De allí pedalearemos hacia la senda costera en dirección a San Esteban visitando de camino el **mirador de L'Atalaya**, llegando más adelante a la **capilla del Espíritu Santo**, en el área recreativa del mismo nombre donde se forma un bonito balcón sobre el mar y la **desembocadura del Nalón**. Desde ahí ya podremos disfrutar de ese olor característico a salitre.

Bajaremos al **puerto de San Esteban de Pravia**. San Esteban, fue un importante puerto carbonero a principios del siglo pasado cuando en 1906 llegó el ferrocarril vasco-asturiano. De camino al puerto veremos vestigios de ese tiempo como varias grúas, aunque lo que quizás nos llame más la atención sea la arquitectura restaurada de los **cargaderos de mineral** que existen de camino a las **piscinas de agua salada** cercanas al espigón y la Playa del Garruncho.



Detalle en casa de Somao

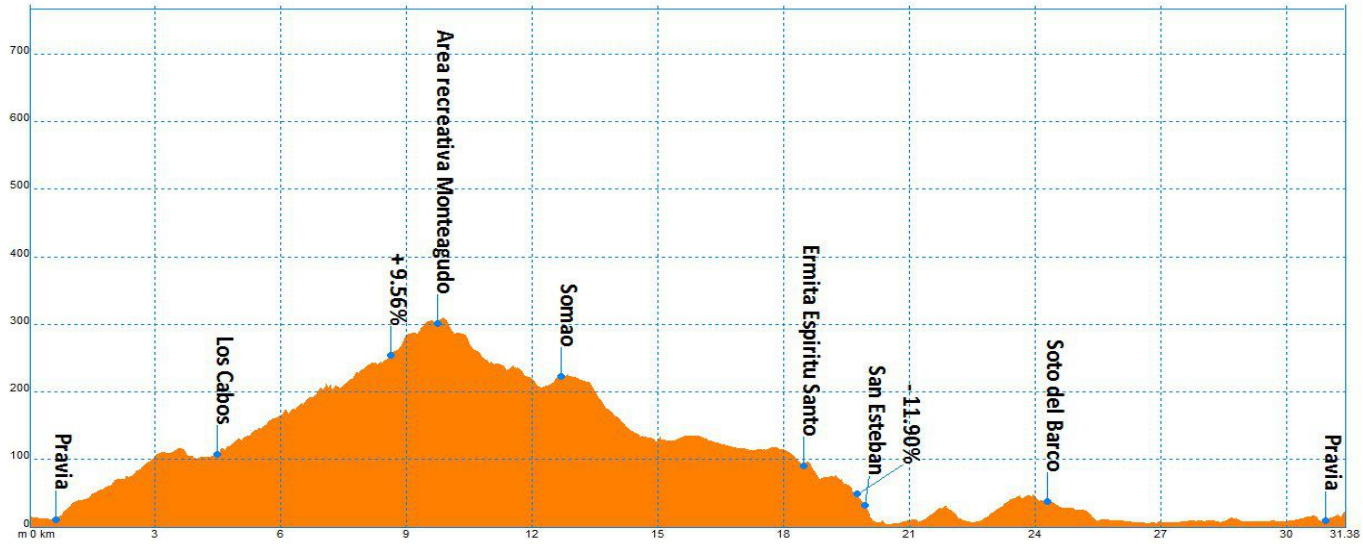
Empezaremos a regresar ya a Pravia cruzando el puente la N-634 sobre el Nalón, acercándonos a **Soto del Barco** por una agradable carretera secundaria. Aquí quizás destaque el **Palacio de La Magdalena**, hoy convertido en hotel, desde donde tendremos otra maravillosa panorámica de la desembocadura con vistas al otro palacio cercano, el **Castillo de San Martín**.

Pero nosotros pedalearemos por la AS-16 de regreso a Pravia para concluir con este bicipaseo. Deberemos poner especial atención en este punto pues suele haber tráfico y no existe arcén.

**Pravia**, capital del reino de Asturias a finales del siglo XVIII, cuenta con un rico conjunto histórico-artístico que, declarado Bien de Interés Cultural en 1995, está representado en su máxima expresión por la **Colegiata de Santa María La Mayor** y varias casas y palacios de la arquitectura señorial de los siglos XVII y XVIII. Entre ellos el **Palacio de Moutas** anexo a la colegiata, que alberga la biblioteca municipal, o el del Ayuntamiento.

# Odómetro, perfil y mapa general

| Longitud total (km) | Longitud subida (km) | Longitud bajada (km) | % Medio ascenso | % Medio descenso |
|---|---|---|---|---|
| 31.34 | 18.41 | 12.93 | 2.45 | 3.44 |
| **Altitud máxima (m)** | **Altitud salida (m)** | **Altitud llegada (m)** | **Desnivel ascendido (m)** | **Desnivel descendido (m)** |
| 309.36 | 14.84 | 14.84 | 451.84 | 444.77 |


Area recreativa Monteagudo
+9.56%
Somao
Los Cabos
Pravia
Ermita Espiritu Santo
San Esteban
-11.90%
Soto del Barco
Pravia
700
600
500
400
300
200
100
0
m 0 km
3
6
9
12
15
18
21
24
27
30
31.38


5/2/2014 10 a.m.
Cudillero
Ermita Espiritu Santo
San Esteban
Naveces
Muros de Nalón
Santiago del Monte
Armayor
Somao
Soto del Barco
Area Recreativa Monteagudo
Los Cabos
Villarigán
Pravia