

## COSTA PORTUGUESA

Publicado por manugg - 01 Mar 2012 01:01

---

La segunda quincena de julio dan comienzo mis vacaciones. Éste año tengo pensado recorrer la costa de Portugal empezando a pedalear en Huelva para entrar en Portugal cruzando el Guadiana en el ferry desde Ayamonte.

A partir de aquí, cruzar el Algarve hasta el cabo de S. Vicente, para después continuar hacia el norte y acercándose a casa.

La idea principal es bajar en el alsa a Sevilla y luego tren hasta Huelva, donde comenzará el viaje propiamente dicho.

De costa hay unos 1200 km aproximadamente , pensando hacerlos en 15 ó 18 días, ya veremos,salen unos 70 km al día,que dependiendo de lo que quiera ver entre ir y venir quizás (casi seguro ) saldrá alguno más.

Con la cantidad de horas que tiene el día , no hay problema

La vuelta es algo que aún no tengo decidido,tengo varias opciones y llegado el momento ya veré la que más me apetezca.

-o bien autocar o tren desde Tuy y corriendo pa casina

-seguir , ya sin demora hasta Santiago y al Ferrol a coger la feve (un par de días o tres)

-seguir por el Miño arriba y pasar Orense por la zona sur,dirección el Bierzo,Astorga y Vía de la plata hacia Asturias (otra semana más )

-o en Braga,(a unos 70 km para completar la costa) coger la Vía Romana xviii(GR 117), que me acercará hasta Astorga y continuar por la plata a

Asturias,(ésta sólo si encuentro la información suficiente del GR)(otra semana más)

Sabiendo cuando empieza lo demás según venga,guardar el reloj al fondo de la alforja,dormir cuando tenga sueño , comer cuando haya hambre.

No será de hotel ni hostel,la tienda tengo la sensación que da más independencia, sin obligación de llegar o de tener que quedar en un lugar concreto.

Pondré alguna de las páginas que me parezcan más importantes de las que voy sacando información,quizá en otro momento a alguno le sirva.

Acepto consejos (ya veré si los sigo),información complementaria, y si alguien se anima, ya hablamos.

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por manugg - 01 Mar 2012 01:17

---

Frio no me parece que vaya a hacer teniendo en cuenta los históricos de temperaturas para julio-agosto

en el norte tª media 21,5;tªmedia máxima 28,5 ;tªmedia mínima 16

en el sur tª media 24,3;tªmedia máxima 28,5 ;tªmedia mínima 19,5

el mayor enemigo rodando por la costa será el aire,y por lo leído sería mejor rodar de norte a sur

la velocidad media en el norte es de 17km/h

y en el sur de 13km/h

aunque en éste enlace ya lo he visto en todas las direcciones

[www.eltiempo24.es/el tiempo/las corrientes/espana/](http://www.eltiempo24.es/el_tiempo/las_corrientes/espana/)

en el sur agua 2 y 3% de probabilidad de lluvia, algo mayor hacia el norte

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por manugg - 01 Mar 2012 01:20

---

[costaportuguesaenbicieta.webs.com/costaportuguesa.htm](http://costaportuguesaenbicieta.webs.com/costaportuguesa.htm)

red ferroviaria

[www.conocelisboa.com/fotos/redtrenes.gif](http://www.conocelisboa.com/fotos/redtrenes.gif)

[www.cp.pt/](http://www.cp.pt/)

ecovia algarve

[www.ecoviasalgarve.org/index.php](http://www.ecoviasalgarve.org/index.php)

[www.ladyverd.com/articulo/582/la ecovia ...a casi terminada.htm](http://www.ladyverd.com/articulo/582/la_ecovia_...a_casi_terminada.htm)

unas cuantas

[www.ciclovia.com.pt/](http://www.ciclovia.com.pt/)

en proyecto unir las de la costa

[www.ecovias.pt.vu/](http://www.ecovias.pt.vu/)

para históricos de clima (temperaturas ,vientos)y ver pronósticos. De todo el mundo

[www.tutiempo.net/clima/Portugal/PT.html](http://www.tutiempo.net/clima/Portugal/PT.html)

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por isabel - 04 Mar 2012 20:49

---

Que guayyyyyyyyyy Manu, a ver cuando pueda hacer yo un viaje así. Bueno el año pasado estuve por el Algarve, pero no en bici. Hay un Parque muy chulo . El parque natural da Ria Formosa, que lo puedes recorrer en bici. Te dejo el enlace del blog que hablo un poquillo y el enlace del parque. No dejes de visitarlo y bueno, no se si sabrás Portugal es BUENO, BONITO Y BARATO Y SE COME DE P.M Y MUY MUY AMABLES. Feliz viaje

[ocioenlanaturaleza.blogspot.com/search?u...00&max-results=2](http://ocioenlanaturaleza.blogspot.com/search?u...00&max-results=2)

[www.playasdeportugal.com/rutas-por-portu...ormosa-en-el-algarve](http://www.playasdeportugal.com/rutas-por-portu...ormosa-en-el-algarve)

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por manugg - 07 Mar 2012 00:18

---

gracias isa, una de esas ya la tenía mirada , pero te lo agradezco igual

un saludo

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por monchu - 26 Mar 2012 16:03

---

si vas en julio agosto el calor es brutal si piensas subir la costa en dirección norte tendrás viento en contra muchas veces problemas de dormir pocos hay muchos camping conseguir cámaras de repuesto

para hibrida dificil solo en decathon por la costa bajan mucho las temperaturas peo si decides hacer alguna sierra cerca de la costa no te lo aconsejo el alentejo en verano es como benidorm de turismo ingles pueblos bonitos pero saturao si llevas cocinilla de gas no hay problemas de repuestos albergues del camino portugues casi no hay alguno despues de oporto ojo con el presupuesto que la comida en los hipermercados es como en españa o mas cara los menus son de precio como aqui pero muy escaso la zona mas guapa de portugal es el norte el itinerario costero es practicamente plano recomendable llevar tornillos de repuesto de portabultos el adoquino en la entrada de algunos pueblos es tremendo los campings de la cadena orbitur son muy caros y algunas veces peor que los municipales la mejor opcion de vuelta es entren desde tuj ojo la estacion esta a cinco km de tuj regional que llega aleon sin transbordo

---

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por Veranes - 26 Mar 2012 17:22

---

Hola Manu, soy Jose Manuel.

La hice hace dos años, desde Ayamonte al cabo San Vicente, y fui subiendo pegado a la costa por carreteras secundarias hasta Foz do Miño y después a Santiago donde termine, total me salieron 1400 km.

Es muy bonito y practicamente llano, el mayor incordio es el viento, en determinadas ocasiones casi no te dejara pedalear, pero te encantara.

Yo la realice siguiendo el libro de Jose Ignacio Idigoras Santos, La Costa Portuguesa en bicicleta (Del Guadiana al Miño por el litoral portugues). Con este libro y un mapa, yo no necesite nada mas y la verdad es que nunca me perdí. Tengo el libro si quieres yo te lo dejo para que lo fotocopies, aparte del itinerario te da direcciones y consejos varios que me sirvieron mucho.

Me comentas, un saludo, chao.

---

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por manugg - 28 Mar 2012 21:57

---

Gracias monchu, prácticamente todo eso ya lo había leído por algún lado, la información aunque sea en teórica, es fundamental.

calor , no preocupa. aire,llevaré el carro, mejor que alforjas. Dormir,ya anoté todos los campings interesantes en mi mapa,el vivac sobre la marcha.

comer,el hornillo para algún desayuno o cena vivac

veranes, gracias , pues no me importaría echarle un ojo al libro,miraré si coincidimos en alguna salida de calendario y te aviso.

Aunque al final será como siempre , un mapa para rodar y una brújula para los centros habitados. Jose ,

que en la península no se pierde nadie,que para eso la rodearon de agua.

gracias,

=====

---

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por gmodronor - 09 May 2012 18:04

---

Hola Manu:

Que envidia me da tu plan de vacaciones portuguesas. Si puedo me gustaría apuntarme a una semanina... que yo no doy pa más.

Según se acerque la fecha, si veo que pueco, hablo contigo para ir a rueda 🍷

Gracia

=====

---

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 10 May 2012 22:57

---

De acuerdo , ya nos vemos en alguna de las salidas y comentamos

saludos

=====

---

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 21 Jun 2012 23:10

---

.... continuando un poco el tema, la cosa se alarga, saldré de Sevilla por el camino que llevan los rocieros hasta Aldea del Rocío,unos 60 km;para continuar al día siguiente hasta Ayamonte, bien por el camino rociero de Moguer al Rocío o bajar a Matalascañas, ya en costa y coger carril bici dirección Mazagón, más adelante La Vereda del Loro hasta Moguer, continuar a Gibraleón y via verde hasta Ayamonte;.

En total casi 200 km más,

cuando venga, ya sabré a ciencia cierta cuál fué la ruta elegida

saludos

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por gmodronor - 03 Jul 2012 09:57

---

Hola Manu:

A mi hermano le apetece tu viaje. Me contó que estaba pensando hacerlo y en las mismas fechas. Le dije q tu lo ibas a hacer y le enseñé el foro

Te parece que le dé tu tfno para q habléis?

Voy a decirle que se apunte al foro tb.

Ya te queda poco para salir, ¡que envidia!

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 03 Jul 2012 23:24

---

Gracia, llámame, mi tf ya lo sabes

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por fmjuanes - 20 Ago 2012 07:09

---

Hola Manu

Supongo que ya estarás por aquí, a ver cuando nos cuentas como te fue.

Saludos

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 27 Ago 2012 13:27

---

Gracias Paco!

Todo muy bien, ya os contaré y pondré alguna foto.

De momento, no puedo, ando con el tiempo bastante apretado,pero de anticipo comentart que si no surge ningún contratiempo , el año que viene repito; con alguna variable que tengo en vistas . . . . .

Saludos

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por fmjuanes - 28 Ago 2012 06:12

---

Me alegro de que hayas quedado tan contento, ya nos contarás detalles.

Saludos

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 09 Oct 2012 00:31

---

Pequeño resumen de 18 días por la costa portuguesa, la salida por necesidades del guión y porque me dio la gana la hice desde Sevilla. Para montar la tienda use camping que previamente había marcado en un mapa y elegía según rodara, uno u otro.

15-7-12: salida de Sevilla en dirección a Aldea del Rocío 76,39 km

16-7-12: de Rocío a la Antilla (Huelva) a unos 25 km de Ayamonte 124,73 km

17-7-12 de la Antilla a Olhao (a 8km de Faro) 75,37 km

18-7-12 de Olhao a Armacao da pera 91,36 km

19-7-12 de Armacao a Sagres 93,22 km

20-7-12 Sagres Sagres 23,10 km

21-7-12 Sagres a Vila Nova de Milfontes 109,47 km

22-7-12 Vila Nova a Costa de sto Andre 76,08 km

23-7-12 Sto Andre a Costa da Caparica (pegado a Lisboa) 93,82 km

24-7-12 Caparica a Aldeia do juzo (Cascais) 74,95 km

25-7-12 de Aldeia a Lourinha 93,68km

26-7-12 Lourinha a Sao Martinho do porto 81,34 km  
27-7-12 Sao Martinho a Figueira da Foz 107,75 km  
28-7-12 de Figueira a Praia de Mira 68,76 km  
29-7-12 de Mira a Furadouro 58,77 km  
30-7-12 Furadouro a Lavra (pasado Oporto) 73,32 km  
31-7-12 de Lavra a Vila Praia de Ancora 77,16 km  
1-8-12 de Vila praia a Tui 67,34 km

-Kilómetros totales: 1466,61 aquí cuentan todos, los de rodar y los de moverse por dentro de los sitios

-Velocidad media del viaje: 14,17 km/h

-Tiempo empleado de sillín:94 horas 29 min.

En las fotos va una muy breve explicación.

Fue una experiencia que seguro repetiré, no de la misma forma que se realizó ésta, posiblemente será combinando el coche con la bici para poder quedar más tiempo en algunos sitios y conocer un poco más a fondo los alrededores.

El primer día un calor bastante agobiante, el segundo más llevadero. En cuanto llegué a la costa, con la brisa del mar la temperatura es más cómoda de llevar.

Una vez en Portugal, el mayor inconveniente, aunque contaba con él, es el aire, siempre de frente, y sobre todo a partir de las cinco o seis de la tarde. Lo ideal sería rodar de norte a sur y de oeste a este en el Algarve.

En la zona de la Antilla, los mosquitos es un problema, un buen repelente es aconsejable y te dejan tranquilo, Una vez pasado de Faro, al menos yo ya no vi tantos y eso que las marismas abundan.

En Sagres estuve dos noches, aprovechando el día intermedio recorriendo la costa y algo el interior, visitando las fortalezas del cabo S. Vicente.

Me dejó sorprendido la cantidad de kms que recorren la costa y los que tienen en proyecto, ya había leído cosas sobre el intento de hacer un carril bici para recorrer Europa, los de eurovelo, en concreto el llamado de "la Costa Atlántica" que empezando en Portugal pasa por España, Francia, Gales, Gran Bretaña, Irlanda, Escocia y termina en Noruega, unos 8140 km,. Ya digo , los portugueses en éste tema



hacen los deberes.

También tenemos:

Ruta 'Europa Central' De Noruega a Malta .7.305 kilómetros

Ruta "Mediterránea' De Cádiz a Atenas y Chipre. 5.888 kilómetros

'Ruta del Mar del Norte': 5.932 kilómetros.

Pero éstos ya los dejamos para más adelante

[picasaweb.google.com/1094417872643938117...Gv1sRgCLf-8NCT1OjZKg](https://picasaweb.google.com/1094417872643938117...Gv1sRgCLf-8NCT1OjZKg)

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por fmjuanes - 09 Oct 2012 06:28

---

Buen resumen, ya veo que algunos días te pegaste una buena pechada de kilómetros. Al final hiciste menos días de los que pensabas.

Saludetes

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por Lavagoneta - 09 Oct 2012 20:22

---

no se ven las fotos, algo esta mal [mira la privacidad]

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por manugg - 09 Oct 2012 23:16

---

corregida privacidad, si sigue sin verse agradezco me lo comunicuéis

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por fmjuanes - 10 Oct 2012 06:41

---

Hola Manu

Bonitas fotos, aunque en algunas se te coló un tío feo 🤔.  
. El bicho muerto es una gineja. Ya veo que en vez de acabar con el culo pelao, acabaste con el sillín pelao.

Saludos

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por Covadonga - 10 Oct 2012 15:40

---

¡Vaya super reportaje!. Me imagino el teléfono de Manu sonando sin parar para ficharlo para alguna revista. En serio, muy guapo, divertido y útil.

No sabía que había esas ecopistas por la costa, un buen descubrimiento.

Que conste que yo no podría hacer esas etapas de profesional que haces tu, pero se puede adaptar.

Enhorabuena, por el viaje y por el reportaje.

Bicisaludos

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por justovf - 11 Oct 2012 08:06

---

muy buen reportaje, presta verlo. gracias Manu por compartir tus aventuras.

=====

## Re: COSTA PORTUGUESA

Publicado por franin - 14 Oct 2012 11:36

---

Un viaje guapo, de los que me dan envidia.

=====

**Re: COSTA PORTUGUESA**

Publicado por isabel - 02 Nov 2012 13:58

---

Gracias Manu. Un viaje guapo, guapo. Veo que pasaste por la Ria Formosa, me alegro de que te fuera todo bien. Saludos

=====