LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 17:54

_____

INTRODUCCION

Este singular paisaje, que hace de frontera natural entre España y Portugal, no es un terreno fácil para moverse, como bien tuvimos ocasión de comprobar este pasado mes de junio del 2017.

Este rutómetro es para cicloturistas de alforjas (calfs), no apto para bicis de carreras, ni pensando tampoco para ciclotalibanes (ctbs) obsesionados por ir por P continuamente.

El mes de junio NO es la mejor época para realizar la visita, la mejor abril o mayo aunque podamos correr el riesgo de que haya lluvias, pero ya en pleno junio está todo demasiado SECO y pierde encanto la visita a ciertos lugares.

Las P en gral son buenas y el tráfico es muy escaso en la mayoría de las ctas (se entiende que fuera del verano).

En la ruta debemos diferenciar dos aspectos: **los saltos o presas y los miradores**, que serán el eje fundamental de éste viaje, no tanto así los pueblos que aún siendo bonitos, no son lo más destacado del viaje ni lo más espectacular, eso lo va a dar el
Duero
(Douro en portugués).

Hay varios servicios montados en barca para visitar el Duero por dentro, les aconsejo que tomen alguno, si bien no son baratos, pero por una vez en la vida.....
Eso si AVISO los embarcaderos no están cerca de los pueblos, de media hay que B entre 2-3 kms que luego habrá que S lógicamente.

El rutómetro aquí expuesto sigue una lógica que les recomiendo que sigan, es decir, hacer un circuito yendo primero por un lado (portugués o español) y cruzar UNA sola vez al otro lado.

Lo que NO deben hacer JAMAS es dedicarse a cruzar continuamente de un lado a otro y mucho menos si van con alforjas, pueden acabar destrozados de piernas y espíritu.

La opción de rodear el embalse de **La Almendra** que queda fuera de **Los Arribes** tiene toda la lógica para aquellas personas que quieran un poco descansar las piernas. El autor podría haber optado por alargar por el **Duero**,
pero vistos los perfiles lo más prudente y sensato fue lo que se hizo.

Los tracks que aquí se exponen no llevan alarmas de proximidad (a.p), eso cada cual deberá poner las que considere en cada etapa.

Como siempre indicaremos los sitios donde hemos dormido, así como las incidencias que pueden tener en la ruta a nivel de firme fundamentalmente.

Quienes no utilicen los tracks en el GPS o en un móvil deben abstenerse de seguir leyendo, pues la mayoría de la información no les será muy útil, sino aceptan vivir en el siglo XXI.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:12

ETAPA 0.

COMENTARIOS.

Dejamos los coches en **Muelas del Pan**. El recorrido es cómodo, desde Asturias son unas 3 horas largas sin mayores complicaciones y no hay ningún problema para aparcar.

Se puede salir después de trabajar un viernes, dejando previamente hecha la reserva en El Vedal

Sitio sencillo y cómodo el alojamiento, donde el desayuno está incluido y donde también se puede cenar.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:14

_____

ETAPA 1: Muelas del Pan-Miranda do Douro

DISTANCIA: 46 kms

COMENTARIOS.

El primer salto que se contempla en la ruta es el de **Ricobayo**, si bien pertenece al **Esla**, pero ya impresiona bastante.....

La S posterior no es complicada y dentro de la población es todo bastante bien indicado para llegar al final de etapa.

Si se fijan verán algún wp con un círculo y una X que indica que por ahí NO vayan. En concreto cuando llegue a **Villalcampo**, olvídense de los caminos, pues la mayoría van a prados con salidas muy malas, al obligar atravesarlos enteros como le sucedió al autor.

Además la cta ZA-V-2211 va vacía de tráfico.....

En cuanto pasen **Castro de Alcañices** por la cta local, una vez pasado el arroyo comienza una dura S, que probablemente les hará echar pie a tierra, sobre todo si el sol aprieta. La rampa es considerablemente fuerte.

En **Paradela** nos acercamos al primer mirador el del **Castro** contemplando una de las majestuosas vistas del **Duero**. Más adelante hay otro mirador el de **San Joao** pero optamos por pasarlo, pues el perfil es bastante duro.

Llegados al sitio del alojamiento en **Miranda do Douro**, residencial Planalto.....optamos por bajar para dar el paseo en barca....¡ojo! que no está cerca....como a 2 kms.....Pueden bajar a pie o en bici y candarlas.....Luego tendrán que subir todo ese pedazo de cuesta a pie o a pedales....

Es un crucero medioambiental en colaboración entre España y Portugal, si bien la entrada no es barata, 18 €, pero por una vez merece la pena, incluye una demostración de aves rapaces también.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:14

ETAPA 2: Miranda do Douro-Mogadouro

DISTANCIA: 49 kms

COMENTARIOS.

Hay que fijarse bien en el track primero para evitar salir por DURAS rampas de **Miranda do Douro** y que para ir a
Cercio
NO vamos por la cta gral sino por una local....Se toma brevemente la 1ª pero a escasos metros se cruza entera ésta para ir por la cta local.

En el pueblo de **Picote** se encontrarán con uno de los miradores de más fácil acceso y con unas vistas ma-jes-tuo-sas del **Duero.**

A la altura de **Sendim** la ruta se incorpora a la antigua EN-221. Nada totalmente tranquilos, porque ha pasado a ser una cta local al ir en paralelo la IC-5, por donde va todo el tráfico, y llegar cómodamente al final de etapa.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:15

ETAPA 3: Mogadouro-Freixo da Espada a Cinta

DISTANCIA: 47 kms

COMENTARIOS.

La salida será más o menos igual...irán "culebreando" sobre la IC-5 y ya la altura de **Castelo Branco**
se separan definitivamente.

En **Lagoaça** tienen otro mirador con merendero (deben llevar la bebida y la comida) el de **Cruzinha**, si bien no tan espectacular como los anteriores. A partir de éste pueblo iremos "culebreando" de nuevo pero por una P que va por la gral más o menos cerca...salvo la entrada al final de etapa donde se separan brúscamente. La P en gral buena, si bien tiene algún tramo algo pedregoso.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:15

ETAPA 4: Freixo da Espada a Cinta-Aldeadávila de la Ribera

DISTANCIA: 57 kms.

COMENTARIOS.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:15

ETAPA 5: Aldeadávila de la Ribera-Fermoselle

DISTANCIA: 45 kms.

COMENTARIOS.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:15

ETAPA 6: Fermoselle-Ledesma

DISTANCIA: 56

COMENTARIOS.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:16

ETAPA 7: Ledesma-Fermoselle

DISTANCIA: 62 kms.

COMENTARIOS.

==========

Re: LOS ARRIBES DEL DUERO con alforjas (rutómetro)

Publicado por xixonman - 01 Jul 2017 18:16

ETAPA 8: Fermoselle-Muelas del Pan

DISTANCIA: 52 kms.

COMENTARIOS.

==========