

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 12 Oct 2013 19:39

---

**GUÍA:** M<sup>a</sup> José (tfn. 676637688)

**INICIO:** sabado 19 Octubre 10.55 hrs. [Estación FEVE de Grado](#) .

**FIN:** Pravia

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 kms.

**TRANSPORTE:**

Tren IDA:

- Oviedo: 09.47 hrs TF.
- Gijón: 8.31 hrs TF + Pravia 10.30 hrs TF.
- Avilés: 9.18 hrs TF + Pravia 10.30 hrs TF.

Tren VUELTA:

- Oviedo: 18.30 hrs. TF
- Gijón y Avilés: 18.48 hrs TF

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil para quien esté de salir en bici y le guste sumar a la ruta 17 kms más...

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de Grado hacia el alto de Cabruñana. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyos, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.



*Palacio de Dóriga, Salas, Asturias*





*Pasarela sobre el Nalón entre  
Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias*

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos dirigimos a Dóriga, donde nos encontraremos con el Palacete del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y como a 3 km, nos desviaremos hacia Láneo —a la derecha—, en donde contemplaremos el secadero de tabaco, El Castro y la Cerca de Llurico, La Casa de Longoria, el Llagar y la Casa del Conde de Meleo. Proseguimos ruta por la Senda del Salmón o del Tabacal, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta Cornellana, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.





## Laneo, Asturias

**Leer Más** [¿Cómo se creó el mundo? ¿Qué es la vida? ¿Qué es la muerte? ¿Qué es el amor? ¿Qué es la fe? ¿Qué es la esperanza? ¿Qué es la caridad? ¿Qué es la justicia? ¿Qué es la paz? ¿Qué es la libertad? ¿Qué es la igualdad? ¿Qué es la fraternidad? ¿Qué es la solidaridad? ¿Qué es la responsabilidad? ¿Qué es la ética? ¿Qué es la moral? ¿Qué es la religión? ¿Qué es la filosofía? ¿Qué es la ciencia? ¿Qué es el arte? ¿Qué es la cultura? ¿Qué es la historia? ¿Qué es la geografía? ¿Qué es la economía? ¿Qué es la política? ¿Qué es el derecho? ¿Qué es la medicina? ¿Qué es la ingeniería? ¿Qué es la tecnología? ¿Qué es la informática? ¿Qué es la comunicación? ¿Qué es la educación? ¿Qué es el deporte? ¿Qué es el ocio? ¿Qué es el trabajo? ¿Qué es el estudio? ¿Qué es el aprendizaje? ¿Qué es el crecimiento? ¿Qué es el desarrollo? ¿Qué es el progreso? ¿Qué es el futuro? ¿Qué es el presente? ¿Qué es el pasado? ¿Qué es el tiempo? ¿Qué es el espacio? ¿Qué es la materia? ¿Qué es la energía? ¿Qué es la vida? ¿Qué es la muerte? ¿Qué es el amor? ¿Qué es la fe? ¿Qué es la esperanza? ¿Qué es la caridad? ¿Qué es la justicia? ¿Qué es la paz? ¿Qué es la libertad? ¿Qué es la igualdad? ¿Qué es la fraternidad? ¿Qué es la solidaridad? ¿Qué es la responsabilidad? ¿Qué es la ética? ¿Qué es la moral? ¿Qué es la religión? ¿Qué es la filosofía? ¿Qué es la ciencia? ¿Qué es el arte? ¿Qué es la cultura? ¿Qué es la historia? ¿Qué es la geografía? ¿Qué es la economía? ¿Qué es la política? ¿Qué es el derecho? ¿Qué es la medicina? ¿Qué es la ingeniería? ¿Qué es la tecnología? ¿Qué es la informática? ¿Qué es la comunicación? ¿Qué es la educación? ¿Qué es el deporte? ¿Qué es el ocio? ¿Qué es el trabajo? ¿Qué es el estudio? ¿Qué es el aprendizaje? ¿Qué es el crecimiento? ¿Qué es el desarrollo? ¿Qué es el progreso? ¿Qué es el futuro? ¿Qué es el presente? ¿Qué es el pasado? ¿Qué es el tiempo? ¿Qué es el espacio? ¿Qué es la materia? ¿Qué es la energía?](#)

Publicado por caste - 17 Oct 2013 19:58

Voy pedaleando con Katelme. Vuelvo como pueda 😊  
, ya veremos.

Nos vemos, gracias!

Publicado por Josetelares - 17 Oct 2013 20:12

---

4 / 10

Os veo el sábado chicos/as. Un Saludo.

=====

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por oviedo - 17 Oct 2013 21:09

---

Hola, Emilio y yo, socios, nos apuntamos a la ruta, vamos a grado en coche....volveríamos desde pravia en bici....nos vemos!!!

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Monica III - 17 Oct 2013 22:00

---

Hola! Me ha surgido un imprevisto, no voy a poder acompañarlos...queda mi plaza libre desde Oviedo en tren!

Un saludo y buen día!

Mónica III

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por MPMARTIN - 18 Oct 2013 07:08

---

Hola si todavia quedan plazas me apunto desde Oviedo en Tren, soy socia.

Pili-Pruvia

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 18 Oct 2013 08:04

---

Si PILI ocupa la de MONICA.....Tren lleno el de Oviedo.....Gijón sigue con plazas libres....

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 18 Oct 2013 09:39

---

Por favor alguien VOLUNTARIO/A que coja el tren en OVIEDO sino es mucha molestia contad los pasajeros sin bici que suben y cuantos se bajan en GRADO.

Lo mismo para el caso de GIJON...

Publicais los datos aquí mismo en el foro el DOMINGO,...ya lo leemos el grupo de transportes.

Saludos y gracias

Grupo de Transportes

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Davidd - 19 Oct 2013 21:45

---

Una bonita ruta la de hoy nos faltó comer un buen plato de Salmón 🍷

Os dejo un enlace de las fotos.

[plus.google.com/photos/11144172693369715.../5936578597767284913](https://plus.google.com/photos/11144172693369715.../5936578597767284913)

A/A. Grupo de transporte.

Las primeras fotos dentro del tren son para que se vea como iba de lleno de bicis.

Un saludo y buen pedal.

David Ripoll

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por MPMARTIN - 20 Oct 2013 10:42

---

Preciosa la ruta y el reportaje fotográfico gracias a Maria José y a David, que como siempre tenemos fotos cuando viene él. Para ser la última ruta oficial tuvo de todo, sol, lluvia, dulces....y pedaleo nocturno. Gracias también a los que me fuisteis convenciendo para seguir hasta Oviedo y hacer la senda de Fusó de noche, la mojadura mereció la pena y los 90 km también, porque lo pasé genial. Y por último una mención especial a Emilio por el paseo por la Calle Uría y llevarme hasta casa en coche.

Pili-Pruvia

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Isolina - 20 Oct 2013 20:21

---

Agradecer a Maria José por esa ruta tan chula y a Davi

por sus fotos. A tod@s los Compañer@s de biciruta o no

se si decir bici-comilona 🍌

No me cansare de decirlo gracias por ser tan cercanos y

alegres. Hasta la próxima salida.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Rafa III - 20 Oct 2013 20:45

---

Otra salida que ha estado genial, con lluvia y todo.

Gracias a M<sup>a</sup> José por la organización de esta ruta y a Carlos por su apoyo y a toda la gente por lo bien que lo pasamos.

Y fenomenal la vuelta por la noche desde Trubia.

Un saludo y hasta la próxima.

---

Rafa III (el casto).

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por María José - 21 Oct 2013 08:30

---

Pues muchas gracias a vosotros también por participar. Ya sabéis que todo esto no sería posible sin la buena disposición de todas las personas.

Desde este foro quiero hacer un llamamiento a las personas que participan en las rutas para que se animen a colaborar como guías de las mismas, no es nada complicado y siempre contarán con la ayuda de la gente veterana, y por supuesto del Grupo de Salidas.

Creo que merece la pena, aunque solo sea por lo importante que te sientes cuando terminas una ruta (los agradecimientos y todo eso....) y lo contenta que se queda la gente. Es una satisfacción.

Lo dicho, ¡ANIMAROS!, en breve comenzaremos con la confección del próximo calendario 2014

Salud y buen pedal

Mª José Antón

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Josetelares - 21 Oct 2013 08:45

---

GRACIAS Mª José por la organización de esta preciosa ruta, GRACIAS Carlos por tu constante apoyo y colaboración, GRACIAS David por esas maravillosas fotos que siempre nos haces y GRACIAS a todos los compañeros/as que hacéis de estas rutas que sean tan amenas, divertidas y "gastronómicas"

Hasta la próxima que seguro que será muy muy pronto ☺

Un Saludo a tod@s y Buen Pedal.

JoseTelares.

=====



## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 21 Oct 2013 09:27

---

¡hemos tomado nota de las fotos!

grupo de transportes

### Davidd escribió:

Una bonita ruta la de hoy nos faltó comer un buen plato de Salmón 🍷

Os dejo un enlace de las fotos.

[plus.google.com/photos/11144172693369715.../5936578597767284913](https://plus.google.com/photos/11144172693369715.../5936578597767284913)

A/A. Grupo de transporte.

Las primeras fotos dentro del tren son para que se vea como iba de lleno de bicis.

Un saludo y buen pedal.

David Ripoll

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Kike Gonzalez - 21 Oct 2013 16:31

---

Una ruta muy guapa que me ha dejado muy buen sabor de boca, en concreto sabor a figos y a milhojas casera. Gracias a David por el recuerdo que nos ha grabado de esos figos, a Maria Jose por la ruta tan chula (con barro y todo) y a Carlos por la gestion del tren.

Un saludo a tod@s.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por manugg - 21 Oct 2013 22:05

---

la paisanina de los figos ya tien la prueba gráfica de a quién pasái la factura o la denuncia.

¡fartones!

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Asturjeep - 22 Oct 2013 22:36

---

**manugg escribió:**

la paisanina de los figos ya tien la prueba gráfica de a quién pasái la factura o la denuncia.

¡fartones!

JAJAJAJAJAJAJA 🤔

=====