

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 12 Oct 2013 19:39

---

**GUÍA:** M<sup>a</sup> José (tfn. 676637688)

**INICIO:** sabado 19 Octubre 10.55 hrs. [Estación FEVE de Grado](#) .

**FIN:** Pravia

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 kms.

**TRANSPORTE:**

Tren IDA:

- Oviedo: 09.47 hrs TF.
- Gijón: 8.31 hrs TF + Pravia 10.30 hrs TF.
- Avilés: 9.18 hrs TF + Pravia 10.30 hrs TF.

Tren VUELTA:

- Oviedo: 18.30 hrs. TF
- Gijón y Avilés: 18.48 hrs TF

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil para quien esté de salir en bici y le guste sumar a la ruta 17 kms más...

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de Grado hacia el alto de Cabruñana. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.



*Palacio de Dóriga, Salas, Asturias*





*Pasarela sobre el Nalón entre  
Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias*

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos dirigimos a Dóriga, donde nos encontraremos con el Palacete del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y como a 3 km, nos desviaremos hacia Láneo —a la derecha—, en donde contemplaremos el secadero de tabaco, El Castro y la Cerca de Llurico, La Casa de Longoria, el Llagar y la Casa del Conde de Meleo. Proseguimos ruta por la Senda del Salmón o del Tabacal, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta Cornellana, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.





=====

Casa de Lencopio, Asturias

[Re: 2013/10/19: Senda del Salmón](#) Publicado por [Jesús](#) - 12 Oct 2013 19:54

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 12 Oct 2013 19:54

Preciosa ruta cargada de historia y bonitos paisajes en compañía de M<sup>a</sup> José.

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Jerobra - 14 Oct 2013 19:28

Me apunto, salgo desde Gijón.

Jesús (socio)

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por olga - 14 Oct 2013 19:55

buenas noches:

soy olga

me apunto a la ruta. soy socia y salgo de gijon. voy y vuelvo en tren.

saludos

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 15 Oct 2013 01:20

---

Soy Carlos de Gijón me apunto a la ruta y si alguien va con COCHE voy de co-piloto y hacemnos los 17 kms entre Pravia y Grado....

Si de aquí al JUEVES nadie se apunta con lo del coche entonces tren.

Saludos,

xixonman

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Karina - 16 Oct 2013 07:22

---

Hola. Nos apuntamos Karina y Peña, socios, de Oviedo y cogemos el tren en la parada de la Argañosa. La vuelta tambien en tren. Nos vemos.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por AQUIDIAZ - 16 Oct 2013 13:00

---

Hola.

Me apunto, socio, de Oviedo. Tren ida y vuelta.

Nos vemos.

Aquilino

=====

**Re: 2013/10/19: Senda del Salmón**

Publicado por Rafa II - 16 Oct 2013 15:51

---

Rafa-Mónica, socios de Oviedo, no apuntamos. Tren ida y vuelta desde Oviedo.

=====

**Re: 2013/10/19: Senda del Salmón**

Publicado por katelme - 16 Oct 2013 17:30

---

Contad conmigo.

David, socio. Ida y vuelta por mi cuenta.

Por si alguien se apunta... En vez de por Fuejo, voy por por el Escampleru y Tahoces y Valduno saliendo al puente de Peñaflo, que parez que la ultima vez que fui por ahí tardé menos tiempo (supongo que porque se puede aprovechar mejor la inercia de las bajadas para hacer las cortas subidas, aparte de ser 6km mas corta. Lo unico.. subir Escampleru, 1,9kms al 8% con rampas finales del 14%).

RUTOMETRO: [goo.gl/maps/Bs0gQ](https://goo.gl/maps/Bs0gQ) - 22km aprox. 1h20min para ir comodis de tiempo.

Así que a las 9.10h en Estacion RENFE Oviedo.

Salud y pedal!

=====

**Re: 2013/10/19: Senda del Salmón**

Publicado por victorg - 16 Oct 2013 19:46

---

---

Hola soy Victorg. Socio de Aviles.me apunto a esta ruta tan chula. Ire en coche hasta Pravia ( Carlos-xixonman si quieres nos hacemos esos 17Km a mayores mi telf 685747252)si no es posible ire en tren hasta Pravia.

Gracias.-

=====

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Anina - 16 Oct 2013 20:36

---

Hola, nos apuntamos Alejandro y Ana, no socios, ida y vuelta en tren desde Gijón

=====

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Isolina - 16 Oct 2013 21:06

---

Isolina, no socia de Oviedo. Ida y vuelta en tren.

Saludos!!!

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Manu - 16 Oct 2013 22:28

---

Hola soy Manu. Me apunto a la senda del salmon

Soy no socio y salgo desde Oviedo en tren

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por carmela - 16 Oct 2013 22:36

---

Hola soy Carmela. Me apunto a la senda del salmón. Soy no socia y salgo desde Oviedo en tren ida y vuelta

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Kike Gonzalez - 16 Oct 2013 22:52

---

Kike, socio, tren ida y vuelta a Oviedo

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Davidd - 16 Oct 2013 22:59

---

Hola.

David Ripoll

Socio

Tren ida y vuelta a Oviedo

No tengo problema en ir cerrando la ruta o echar una mano en lo que sea necesario.

Un saludo y buen pedal.

=====

## Senda Salmón (quedan 11 plazas en FEVE)

Publicado por xixonman - 17 Oct 2013 06:31

---

Para **OVIEDO** quedan **1 PLAZASS** libres.

Para **GIJON** quedan **10 PLAZAS** libres.

Gente APUNTADA.



OVIEDO

David

Karina

Peña

Rafa

Monica

Isolina

Manu

Carmela

Kike

María Jose Antón

Rafa III

Angel Rosa

Aquilino

**Total 13**

GIJON

Jesús

Olga

Alejandro

Ana

**Total 4**

Katelme (Oviedo) y David Avilés y Xixonman, no usan el tren.

Si os vais apuntar por favor hacerlo a la mayor brevedad posible...Si lo haceis el VIERNES debeis llamar a la guía DIRECTAMENTE por tfn, no apuntarse en el foro  
, pues puede que ni la guía ni el grupo de transportes leamos ya el foro...

**Este listado es PROVISIONAL, pendiente de que la guía añada a la gente que se haya apuntado por teléfono.**

Saludos,

Grupo de Transportes

=====

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por victorg - 17 Oct 2013 06:43

---

Perdon, he querido decir que de no ir en bici con xixonman iria en tren de Pravia a grao.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 17 Oct 2013 06:48

---

Hola Victor:

¡gracias por el ofrecimiento! Quedamos a las 9 de la mañana en Avilés-Apeadero.....Hasta Pravia es media hora en coche.....y luego tenemos 17 kms que hacer....no son llanos pero tampoco tiene cuestas complicadas o largas.....Te llamo luego para concretar más.....

Saludos,

Xixonman

### **victorg escribió:**

Hola soy Victorg. Socio de Aviles.me apunto a esta ruta tan chula. Ire en coche hasta Pravia ( Carlos-xixonman si quieres nos hacemos esos 17Km a mayores mi telf 685747252)si no es posible ire en tren hasta Pravia.

Gracias.-

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Rafa III - 17 Oct 2013 08:18

---

Hola, soy Rafa III.

Me apunto a esta salida.

Voy en tren desde Oviedo.

No soy socio.

Muchas gracias.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por María José - 17 Oct 2013 08:45

---

Hola, buenos días, soy María José, la guía de esta excursión que se anuncia con algo de agua, esperemos que se equivoquen.

Gracias al grupo de transportes, y especial a Xixoman, tan atento que ha dado un listado de apuntados, cosa que me correspondería hacer a mi, pero como él sabe que ando siempre tan liada, lo ha hecho él perfectamente, como siempre.

Carlos, no hay nadie apuntado por tfn. de momento, si así fuera ya te lo comunicaría.

Un saludo

Mª José

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 17 Oct 2013 09:38

---

Ya estas incluido en el listado RAFA III, ANGEL ROSA y AQUILINO....Saludos,

xixonman

=====

## 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por angel - 17 Oct 2013 10:15

---

Buenos días.

Soy Angel, de Oviedo, no socio.

Me apunto a la salida. En tren desde Oviedo.

gracias.

Angel Rosa de la Uz.

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por Elena-0510 - 17 Oct 2013 12:43

---

Hola!

Soy Elena, de Oviedo, no socia, me apunto a la excursión, si todavía quedan plazas voy en tren desde Oviedo.

Hasta el sábado!

=====

## Re: 2013/10/19: Senda del Salmón

Publicado por María José - 17 Oct 2013 13:11

---

Hola Carlos, podemos apuntar a Marcos Fuster de Gijón

Gracias

Mª José