

## 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 03 Ago 2013 23:08

---

(Fecha tope para apuntarse: 1 SEPTIEMBRE)

### ÚLTIMAS PLAZAS!!



*Valença do Miño*

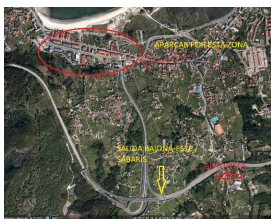
**GUÍA:** Isabel (tlfno: 661927059).

**DIA:** 6, 7, 8 y 9 de Septiembre.

**SALIDA:** en el punto de salida en [Sabaris](#) , al lado de Baiona sobre las 20.00h el viernes [\[como llegar\]](#)

Ruta que discurre una parte al lado del mar, llevando en nuestra compañía las maravillosas Islas Cíes, y por otra parte al lado del Río Miño. Visitaremos pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto y disfrutaremos de sus viñedos, así como de sus vistas sobre el río durante casi todo el camino. Iremos por carril-bici, carreteras sin tráfico y algún tramo de pista.

## ¿DÓNDE APARCAR?:



RUTÓMETRO: [\(descargar perfiles\)](#)

## ***DIA 6. Sabarís — Mougás (15km):***

Saldremos de Asturias hacia el mediodía para llegar a Sabarís, al lado de Baiona y aparcar los coches en dicha localidad. Una vez allí, cogeremos las bicis y pedalearemos 15 kms por carril-bici hasta el albergue, que está en Mougás. Dependiendo de la hora podremos disfrutar de una espectacular puesta de sol mientras vamos pedaleando.



*Monasterio de Santa María de Oia, Galiza*

## ***DIA 7. Mougás — Valença do Miño (62km):***

Saldremos de Mougás siguiendo el carril-bici e iremos al lado del mar, por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada, fácil, pasando por aldeas y contemplando al otro la Sierra de

La Groba. Visitaremos el Monasterio de Santa María de Oia (no tiene visita guiada) que cuenta con elementos góticos, románicos y Barrocos y jugó un importante papel en la defensa de la costa.



*Desembocadura do Miño,  
desde o monte de Santa Tegra, A Guarda, Galiza*

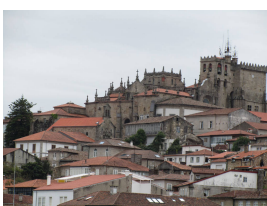
A continuación pararemos en A Guarda para subir al [Monte Santa Tecla](#) , (2.5 km de subida) y ver sus castros y donde disfrutaremos de las maravillosas vistas que nos ofrece el Miño en su desembocadura junto con la vecina Portugal.

Ya sin perder camino iremos por un tramo de carretera general, 4 km y luego cogeremos la [“Senda de los Pescadores”](#)  
e iremos por pista pisada, al lado del Miño hasta Eiras y luego por carretera hasta Goian y cruzaremos a Portugal, concretamente en Vilanova de Cerveira, donde comeremos en su parque fluvial.

Estaremos al lado del río con sombra, hay una zona de juegos de agua gratuita para refrescarse, y un bar que los bocatas son grandes y a 3 euros y el menú a 7 euros. Pero al ser día de Feria igual está muy lleno.

Ya por la tarde tomaremos el camino portugués por carreteras locales sin tráfico, que transcurren por aldeas y llegaremos a Valença do Miño, donde cenaremos y visitaremos su fortaleza y su casco antiguo.

***DIA 8. Valença do Miño — La Guardia (70km):***



*Torre de la Catedral, Tuy, Galiza*

Saldremos de Valença y tomaremos una vía verde hasta Moncao, que transcurre al lado del Rio Miño. Luego cruzaremos el puente para pasar a la localidad gallega de Salvaterra do Miño. Aquí comienza una de las pocas subidas fuertes de poco menos de 1 km, que transcurre en viñedos y disfrutaremos de la vista del Rio Miño desde lo alto, luego bajaremos por distintas aldeas, cada cual más bonita y tomaremos una pista, por momentos un poco estrecha que nos llevará a la bonita localidad de Tuy [\(1\)](#) [\(2\)](#), donde comeremos y visitaremos su casco antiguo, el cual tiene bastante que ver.

Por la tarde iremos rumbo hacia La Guardia, por carretera comarcales, sin tráfico, siguiendo por momentos la Ruta do Viño y cruzaremos 2 veces la carretera general. Luego tomaremos la Senda de los Pescadores, y a continuación la senda de la desembocadura del Miño, donde podremos disfrutar de esta pequeña “Doñana gallega”, totalmente pegada al río, y luego al mar y tal como dice su nombre llegaremos justo a la desembocadura, donde nos daremos un gustoso baño en sus aguas. Todo por pista sin dificultad, algún tramo de arena que habrá que bajarse pero sin complicación.



*Praia da Ribeira, Baiona, Galiza*

Ya solo quedaran 5 km para llegar a La Guardia por una pasarela de madera, encima del mar y terminaremos en su puerto.

Aquí dormiremos.

***DIA 9. La Guardia — Baiona (30km):***

Último día de ruta, que volveremos por donde vinimos pero con diferentes vistas. Llegaremos a [Baiona](#) y visitaremos, el [parador](#), la

[Virgen de la Roca](#)

y vuelta al mediodía para Asturias.

**DONDE DORMIR** (opciones)

**En MOUGÁS**

1.

**ALBERGUE AGUNCHEIRO.**

Habitaciones con cama de matrimonio: 25-35 EUR

Litera en habitaciones de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR

CENA/MENU: 10 EUR.

2.

**CAMPING O MUÑO** bergue.

En **VALENCIA** (legal)

1.

**HOTEL VAL FLORES**

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

**CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.**

Cena cada uno por su cuenta.

**En A GUARDA**

1.

**HOTEL ELI MAR**

( [www.eli-marhotel.com](http://www.eli-marhotel.com) )

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

**HOTEL VILA DA GUARDA**

( [www.hotelviladaguarda.com](http://www.hotelviladaguarda.com) )

Hab. simple: 55 EUR

Doble: 55 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

**CAMPING SANTA TECLA**

[www.campingsantatecla.com](http://www.campingsantatecla.com)

**\*\*** TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.

**NOTA IMPORTANTE:** Habitaciones en el albergue, habitaciones dobles en el hotel de Portugal y plazas en otro hotel dist

\*\* En principio, nuestra guía Isabel, nos lo gestiona todo.

Cena (opcional) típica pendiente de dar precio y reservar.

[Leer Más...](#)

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por katelme - 20 Ago 2013 10:58

---

**isabel escribió:**

HOLA QUEDA UNA PLAZA LIBRE, LA DE FMJUANES ¿RAFA 3 LA QUIERES TU?

sERIA HABITACION INDIVIDUAL EN EL ALBERGUE, EN VAL FLORES Y EN ELI MAR.

APARTE Me quedaria DOS PLAZA MAS.

ALBERGUE LITERA

VAL FLORES HABITACION DOBLE 45 EUROS.

HOTEL VILA DA GUARDA HABITACION INDIVIDUAL

Me llamo una chica, es que no me acuerdo su nombre. POR FAVOR SI LEEIS ESTO CONTESTAR.

¿Modifico el artículo de nuevo para poner las plazas que quedan? ¿1, 2, 3?

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 20 Ago 2013 11:02

---

ok. Vale, quedan 3 plazas. Es que aumente a 22, pero ahi lo dejo. Graciasssssss

=====

## COMPARTIR COCHE PARA GALICIA

Publicado por xixonman - 24 Ago 2013 18:08

---

Hola:

He hablado con Chus, pero todavía no está fija la cosa.....el resto no sé como estais....yo iría de co-piloto con alguien....

Ojo trabajo el viernes, es decir, ANTES de las 15.15 yo no puedo irme.....

La persona que iba ir conmigo al final no puede y queda 1 plaza libre.....

Mando un email a Isa para que esté enterada del tema.....

Saludos,

Xixonman

tfn. 606833710

=====

---

### Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por xixonman - 24 Ago 2013 18:14

---

Ya he avisado a Isa que la persona con la que iba ir al final no va.....así que queda 1 plaza libre.....El día 2 y 3 comparto habitación sin problemas.....

En el sub-foro del coche acabo de publicar que busco plaza como copiloto si alguien tiene sitio.....

Saludillos.....

Xixonman

=====

---

### Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por puri - 25 Ago 2013 21:37

---

Somos puri y juan , recuerda el cambio , gracias

=====

---

### Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 25 Ago 2013 22:16

---

Bueno resumen lo resumible, porque hay cambios:

#### ALBERGUE AGUNCHEIRO

- XIXONMAN 1 HABITACION MATRIMONIO
- NOEMI 1 HABITACION MATRIMONIO
- CUORE 1 HABITACION MATRIMONIO
- JUAN Y PURI 1 HABITACION MATRIMONIO
- ARTURO Y CHELO 1 HABITACION MATRIMONIO
- JOSEFINA Y NARDO 1 HABITACION DE 2 CAMAS
- ANGELS Y KATELME 1 HABITACION DE 2 CAMAS
- JESUS LITERA
- ISABEL LITERA
- JESUS 2 . LITERA.
- RAFA Y MONICA LITERAS
- RAFA 2-LITERA

#### CAMPING O MUIÑO EUGENIO Y LUISA

#### HOTEL VAL FLORES

- XIXONMAN HABITACION DOBLE COMPARTE CON RAFA 2
- JESUS B COMPARTE CON JESUS
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATLEME 1 DOBLE
- RAFA Y MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DE MATRIMONIO

- EUGENIO Y LUISA 1 DE MATRIMONIO
- ARTURO Y CHELO 1 DE MATRIMONIO
- ISABEL HABITACION INDIVI
- NOEMI HABITACION INDIVI
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL

[color=#ff0000 AQUI QUEDA UNA INDIVIDUAL Y DOBLES. [/color]

HOTEL ELI- MAR

XIXONMAN HABITACION DOBLE CON RAFA 2

- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE
- RAFA Y MONIA 1 DOBLE
- PURI Y JUAN 1 DE MATRIMONIO
- ARTURO Y CHELO 1 DE MATRIMONIO
- ISABEL INDIVIDUAL
- NOEMI INDIVIDUAL
- CUORE INDIVIDUAL.

XIXONMAN AQUI HUBO UNA BAJA DE INDIVIDUAL Y QUEDAN DOBLES TAMBIEN.

HOTEL VILA DA GUARDA.

- JESCU 1 HABITACION INDIVIDUAL
- EUGENIO Y LUISA 1 HABITACION MATRIMONIO
- JESUS 1 HABITACION INDIVIDUAL.

SOMOS 19 PERSONAS, QUEDAN 3PLAZAS.....CIERRO EL PLAZO EL 1 DE SEPTIEMBRE PARA YA CONFIRMAR CON HOTELES NO POR OTRA COSA. GRACIASSSSSSSSSSS

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por xixonman - 26 Ago 2013 07:00

---

No prefiero compartir.....ayer me llamó otro Rafa, no el de Mónica, que me dijo que se apuntaba >¿habló ya contigo?, con el comparto la habitación doble del día 2º y 3º. El día 1 claro me mantengo en la matrimonial que reserve...

Saludos,

Xixonman

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 26 Ago 2013 09:21

---

NO no me llamo. Entonces ¿os apunto?

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 26 Ago 2013 09:27

---

QUEDAN 3 PLAZAS,

LITERA EN MOUGAS

1 HABITACION INDIVIDUAL Y DOBLES EN PORTUGAL Y EN LA

---

GUARDA INDIVIDUALES Y DOBLES

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por xixonman - 26 Ago 2013 09:31

---

si para el tema de compartir habitación día 2 y 3º....Día 1 a él individual....igual que yo.....

Saludos y gracias

xixonman

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por angels - 28 Ago 2013 21:38

---

Isabel, quizá peco de ignorante, pero sería bueno q me dijeras cosas basicas e imprescindibles pa no cargar mucho las alforjas.

En el albergue Arguncheiro y los hoteles doy por echo q hay servicio de sabanas y toallas no?

Llevamos algo de playa por si nos apetece un chapuzón?

Los más veteranos q me aconsejen un poco porfa!

Gracias.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 29 Ago 2013 08:33

---

HOla. En los hoteles hay en todos TOALLAS Y SABANAS, INCLUIDO EN EL ALBERGUE.

Cosas imprescindibles: cámaras de repuesto, hinchador, desmontables y algún conjunto de llaves que hay en decathlon. Ropa de respuesto, tanto ciclista como para después, forro polar, goretex, playeros y chanclas de repuesto y una toalla de playa pequeña.

EL PUNTO DE ENCUENTRO COMO CADA UNO SALE DE UN SITIO SERA MEJOR SOLO EN

SABARIS, EN LA PLAYA DE A LADEIRA

ES JUNTO EL PUNTO QUE PUSE DONDE APARCAR. HORA SOBRE LAS 20.00

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por jescu73 - 02 Sep 2013 11:38

---

Hola, soy Javier, yo tengo litera en Mougas, voi al albergue de Tuy y non a Valença, y en La Guardia duermo nel camping de Sta. Tecla, esta nueche nel camping pueo nun dir si me pones a compartir con otro una habitación, sinon voy pal camping.

Porque vi na lista que yo taba sólu nuna habitación individual en La Guardia y eso yo nun lo quiero. Gracias y ya mos vemos en Baiona.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 02 Sep 2013 13:57

---

hola Jescu.....no te entiendo muy bien. Solo Litera en Mougas y en lo demás ¿nada?. De acuerdo pero por favor estar atentos a la lista y avisa antes, no me dijiste nada de ningun albergue hasta hoy, tengo que cerrar hoy co nlos hoteles y no puedo estar mareando.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 03 Sep 2013 18:50

---

URGENTE HAY DOS BAJAS

Si alguien le interesa tendria 2 literas en el albergue y

habitacion de matrimonio en los dos hoteles restantes, que igual se puede cambiar a dos

a camas.

SI ALGUIEN LE INTERESA QUE ME LLAME ENTRE HOY O MAÑANA SINO ANULO ESTAS DOS PLAZAS.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 05 Sep 2013 07:10

---

Buenooooooooooooo, esto se acaba o más BIEN diria esto comienza 🙄

Finalmente somoS 17 personas.

TIEMPO. SOL EL VIERNES, NUBE CON SOL EL SABADO, ALGO DE LLUVIA EL DOMINGO Y EL LUNES NUEVAMENTE SOL. No esta tan mal, mejor de lo que esperaba. Temperatura entre 18-20 grados.

Espero que todo salga bien y que disfruteis de la ruta, tanto como yo he disfrutado haciendola.

BUENO buen VIAJE a todos Y NOS VEMOS EN SABARIS MAÑANA SOBRE LAS 20.00

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por isabel - 05 Sep 2013 07:43

---

No, si todavia no termino. Siempre se me olvida algo.

Al dia siguiente en el albergue si queremos nos encarga pan para bocadillos.

¿quien quiere barras de pan?

decirmelo a lo largo del dia de hoy.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

Publicado por katelme - 05 Sep 2013 08:35

---

**isabel escribió:**

No, si todavia no termino. Siempre se me olvida algo.

Al dia siguiente en el albergue si queremos nos encarga pan para bocadillos.

¿quien quiere barras de pan?

decirmelo a lo largo del dia de hoy.

Supongo que haya algún supermercado por la zona pero por si acaso... reserva 1 pa mi y mi hermana.

=====

**Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño**

---

Publicado por isabel - 05 Sep 2013 08:39

---


Si, que hay en La Guardia, pero bueno por si queriais llevarlo ya de mano.

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por xixonman - 05 Sep 2013 13:25

---

añuntame a esa barra/bocadillo 

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa II - 10 Sep 2013 15:00

---

Se puede pasar bien, muy bien, excelentemente o como lo pasamos este puente en la salida &quot;Galaico portuguesa por el Miño&quot;. Te doy las gracias, Isabel, por habernos hecho descubrir esos rincones tan increíbles. Nos has llevado con tino, mano izquierda, deprisita (como mandan los cánones) y a buen puerto. Hemos disfrutado cada kilómetro y mira que fueron unos cuantos, de las cenas, de los cortes publicitarios de Rafa III, del licor café, del momento BTT, de las puestas de sol y del minuto que seguro ninguno olvidamos de esta salida. Gracias a todos, compañeros, por haber contribuido a que todo esto fuese diferente.

Rafa II

Mensaje patrocinado por Agua Bezoya y Medias &quot;el madroño&quot; 

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por angels - 10 Sep 2013 15:26

---

Isabel, estoy totalmente de acuerdo con Rafa II. Para mí ha sido superior y para ser la primera vez q os acompaño me he sentido totalmente integrada con vosotros. Sois geniales.

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 10 Sep 2013 18:21

---

Rafa II no lo podía haber expresado mejor. Ha sido uno de los mejores fines de semana que he pasado. La planificación hecha por Isabel ha sido excelente (hasta el tiempo lo tenía encargado), la ruta preciosa, variada, entretenida y muy llevadera, y los lugares para dormir muy buenos (además de precios razonables). Gracias Isabel por el trabajo.

La gente del grupo de primera. Gracias todos.

Y no quisiera cerrar este comentario sin olvidar a las 2 marcas comerciales que nos patrocinaron las cenas : agua de Bezoya y medias Madroño.

Gracias a estos patrocinadores todo ha sido mucho más cómodo. Así da gusto viajar.

Un saludo a todos y mi enhorabuena a Isabel y a asturiesconbici por estas excursiones tan estupendas.

.

=====

## Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 10 Sep 2013 18:29

---

[Pinchar aquí para ver algunas fotos](#)

Muchas gracias a todos, habeis sido un grupo estupendo. El año que viene se repite en las mismas fechas y espero que repitais. 🍷

ASI DA GUSTOO ORGANIZAR RUTAS CON GENTE TAN AGRADECIDA Y QUE BUEN ROLLO BESOOOOOOOOOO

NOTA. EL LOMO ESTABA EN LA NEVERA 🍷



=====