

2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 03 Ago 2013 23:08

(Fecha tope para apuntarse: 1 SEPTIEMBRE)

ÚLTIMAS PLAZAS!!



Valença do Miño

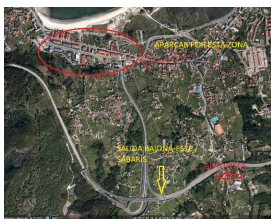
GUÍA: Isabel (tlfno: 661927059).

DIA: 6, 7, 8 y 9 de Septiembre.

SALIDA: en el punto de salida en [Sabaris](#) , al lado de Baiona sobre las 20.00h el viernes [\[como llegar\]](#)

Ruta que discurre una parte al lado del mar, llevando en nuestra compañía las maravillosas Islas Cíes, y por otra parte al lado del Río Miño. Visitaremos pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto y disfrutaremos de sus viñedos, así como de sus vistas sobre el río durante casi todo el camino. Iremos por carril-bici, carreteras sin tráfico y algún tramo de pista.

¿DÓNDE APARCAR?:



RUTÓMETRO: [\(descargar perfiles\)](#)

DIA 6. Sabarís — Mougás (15km):

Saldremos de Asturias hacia el mediodía para llegar a Sabarís, al lado de Baiona y aparcar los coches en dicha localidad. Una vez allí, cogeremos las bicis y pedalearemos 15 kms por carril-bici hasta el albergue, que está en Mougás. Dependiendo de la hora podremos disfrutar de una espectacular puesta de sol mientras vamos pedaleando.



Monasterio de Santa María de Oia, Galiza

DIA 7. Mougás — Valença do Miño (62km):

Saldremos de Mougás siguiendo el carril-bici e iremos al lado del mar, por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada, fácil, pasando por aldeas y contemplando al otro la Sierra de

La Groba. Visitaremos el Monasterio de Santa María de Oia (no tiene visita guiada) que cuenta con elementos góticos, románicos y Barrocos y jugó un importante papel en la defensa de la costa.



*Desembocadura do Miño,
desde o monte de Santa Tegra, A Guarda, Galiza*

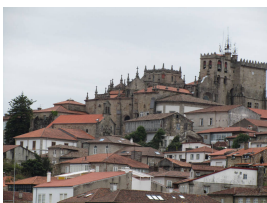
A continuación pararemos en A Guarda para subir al [Monte Santa Tecla](#) , (2.5 km de subida) y ver sus castros y donde disfrutaremos de las maravillosas vistas que nos ofrece el Miño en su desembocadura junto con la vecina Portugal.

Ya sin perder camino iremos por un tramo de carretera general, 4 km y luego cogeremos la [“Senda de los Pescadores”](#)
e iremos por pista pisada, al lado del Miño hasta Eiras y luego por carretera hasta Goian y cruzaremos a Portugal, concretamente en Vilanova de Cerveira, donde comeremos en su parque fluvial.

Estaremos al lado del río con sombra, hay una zona de juegos de agua gratuita para refrescarse, y un bar que los bocatas son grandes y a 3 euros y el menú a 7 euros. Pero al ser día de Feria igual está muy lleno.

Ya por la tarde tomaremos el camino portugués por carreteras locales sin tráfico, que transcurren por aldeas y llegaremos a Valença do Miño, donde cenaremos y visitaremos su fortaleza y su casco antiguo.

DIA 8. Valença do Miño — La Guardia (70km):



Torre de la Catedral, Tuy, Galiza

Saldremos de Valença y tomaremos una vía verde hasta Moncao, que transcurre al lado del Rio Miño. Luego cruzaremos el puente para pasar a la localidad gallega de Salvaterra do Miño. Aquí comienza una de las pocas subidas fuertes de poco menos de 1 km, que transcurre en viñedos y disfrutaremos de la vista del Rio Miño desde lo alto, luego bajaremos por distintas aldeas, cada cual más bonita y tomaremos una pista, por momentos un poco estrecha que nos llevará a la bonita localidad de Tuy [\(1\)](#) [\(2\)](#), donde comeremos y visitaremos su casco antiguo, el cual tiene bastante que ver.

Por la tarde iremos rumbo hacia La Guardia, por carretera comarcales, sin tráfico, siguiendo por momentos la Ruta do Viño y cruzaremos 2 veces la carretera general. Luego tomaremos la Senda de los Pescadores, y a continuación la senda de la desembocadura del Miño, donde podremos disfrutar de esta pequeña “Doñana gallega”, totalmente pegada al río, y luego al mar y tal como dice su nombre llegaremos justo a la desembocadura, donde nos daremos un gustoso baño en sus aguas. Todo por pista sin dificultad, algún tramo de arena que habrá que bajarse pero sin complicación.



Praia da Ribeira, Baiona, Galiza

Ya solo quedaran 5 km para llegar a La Guardia por una pasarela de madera, encima del mar y terminaremos en su puerto.

Aquí dormiremos.

DIA 9. La Guardia — Baiona (30km):

Último día de ruta, que volveremos por donde vinimos pero con diferentes vistas. Llegaremos a [Baiona](#) y visitaremos, el [parador](#), la

[Virgen de la Roca](#)

y vuelta al mediodía para Asturias.

DONDE DORMIR (opciones)

En MOUGÁS

1.

ALBERGUE AGUNCHEIRO.

Habitaciones con cama de matrimonio: 25-35 EUR

Litera en habitaciones de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR

CENA/MENU: 10 EUR.

2.

CAMPING O MUÑO bergue.

En **VALENCIA** (Valencia)

1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

Cena cada uno por su cuenta.

En A GUARDA

1.

HOTEL ELI MAR

(www.eli-marhotel.com)

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

HOTEL VILA DA GUARDA

(www.hotelviladaguarda.com)

Hab. simple: 55 EUR

Doble: 55 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

CAMPING SANTA TECLA

www.campingsantatecla.com

** TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.

NOTA IMPORTANTE: Habitaciones en el albergue, habitaciones dobles en el hotel de Portugal y plazas en otro hotel dist

** En principio, nuestra guía Isabel, nos lo gestiona todo.

Cena (opcional) típica pendiente de dar precio y reservar.

[Leer Más...](#)

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 29 Jul 2013 10:44

Hola gmodronor. ´Verás en el albergue solo quedan literas, ya no quedan habitaciones. Y en el de Valenca, ya no quedan individuales. Solo en el de la Guardia podrias cojer una individual, pero ya en en el otro hotel. Vila da guarda.

Es decir. Te quedaria

MOUGAS LITERAS

VALENCA HABITACIONES DOBLES YA NO HAY INDIVIDUALES.

A GUARDA EN OTRO HOTEL, VILA DE GUARDA MISMO PRECIO.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 29 Jul 2013 13:18

- XIXONMAN 1 HABITACION MATRIMONIO- CON TERESA

- NOEMI 1 HABITACION MATRIMONIO

- JUANES 1 HABITACION MATRIMONIO

- CUORE 1 HABITACION MATRIMONIO

- ARTURO Y CHELO 1 HABITACION MATRIMONIO

- ISABEL LITERA

- SANTIAGO LITERA

- MIRIAM LITERA.

- JESUS???????

- JOSEFINA Y NARDO 1 HABITACION EN DOS CAMAS

- ANGELS Y KATELME 1 HABITACION EN DOS CAMAS.

- RAFA Y MONICA 2 LITERAS

- JUAN T PURI 2 LITERAS

HOTEL VAL FLORES.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA EN LA FORTALEZA DONDE QUIERA CADA

UNO)

- XIXONMAN HABITACION DOBLE CON TERESA
- NOEMI HABITACION INDIVIDUAL
- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION MATRIMONIO
- ISA HABITACION INDIV
- JESUS??????????'
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.
- RAFA T MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DOBLE MATRIMONIO

Hotel Eli. Mar en A Guarda.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA PENDIENTE DE RESERVAR)

- xixonman HABITACION DOBLE comparte con TERESA
- NOEME HABITACION INDIVIDUAL
- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION DOBLE MATRIMONIO
- ISA HABITACION INDIVI
- jESU????????????
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.
- RAFA Y MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DOBLE MATRIMONIO

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 29 Jul 2013 19:27

Bueno sobre la cena del último día que esta pendiente de reservar, habia pensando en hacer algo especial. Me gustaria sondear y ver que opinais y si os parece bien, os vais apuntando. Hay muchos restaurantes y no los conozco todos. Este me ha parecido bien su oferta de menus.

Como digo es OPCIONAL Y EN EL mismo puerto hay un sitio que ponen pasta, por si no os quereis apuntar. Os pongo el precio y me decis que os parece, quien no quiere pescado pondriamos medallones de ternera. Ahi va:

LANGOSTINOS, BUEY, CENTOLLA, PERCEBES, NAVAJAS.

LUBINA DE LA COSTA AL HORNO

POSTRE CAFE Y CHUPITO

vinos (VAL DO SOSEGO)ALBARIÑO RIAS BAIXAS

azabache (rioja Crianza).

PRECIO 35 EUROS.

MUCHAS GRACIAS UN SALUDO.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por angels - 29 Jul 2013 20:03

ummmm!! marisco rico rico... A mi me gusta el menú!

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por jescu73 - 30 Jul 2013 10:48

Hola Isabel, soy Javier, creo que tovia toi a tiempo de inscribime, apúntame, como creo que ya escribí: si ye posible en litera o habitación compartida o lo mas barato y si hay alguien que quiera venir conmigo

en coche o yo con él por lo de compartir gastos. Espero respuesta gracias.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 31 Jul 2013 08:37

Hola Jescu. En el albergue solo queda litera y el resto habitacion doble para compartir. ¿te interesa?. Gracias.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 31 Jul 2013 09:03

Me constan que son socios

XIXONMAN

NOEMI

JOSEFINA

GMDRONOR

ARTURO Y CHELO.

El resto ¿me lo podeis especificar?. Gracias.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por puri - 31 Jul 2013 09:38

isabel, puri y juan somos socios.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 31 Jul 2013 10:04

isabel escribió:

El resto ¿me lo podeis especificar?. Gracias.

Yo socio. Angels no socia

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por Rafa II - 31 Jul 2013 23:22

Rafa II y Mónica III socios

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por bicicuore - 01 Ago 2013 00:11

Carmen socia.

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por jescu73 - 02 Ago 2013 10:37

Javier Escudero non sociu

=====

VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 02 Ago 2013 17:50

Hola Jescu y Gracia(gmdronor).

jescu te apunto a la litera y la habitacion de Portugal pendiente de compartir NO HAY YA INDIVIDUALES.

y la de Guardia, TIENES RESERVADO PERO EN EL HOTEL VILA DA GUARDA. CON DESAYUNO BUFFET, EL PRECIO 35,LA HABITACION INDIVIDUAL.

Gracia, ¿te apunto igualmente aunque haya solo literas y habitación doble pte de compartir en PORTugal e individual en la Guardia? confirmamelo.

=====

2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 04 Ago 2013 21:59

De las bonitas, bonitas excursiones, Isabel se lo curro mucho para enseñarnos estos rincones Galaico - Portugueses, animaros a acompañarla.

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por isabel - 07 Ago 2013 09:26

Resumo:SOMOS 19

QUEDA UNA PLAZA

ALBERGUE

- XIXONMAN 1 HABITACION MATRIMONIO- CON TERESA- SOCIO Y TERESA?
- NOEMI 1 HABITACION MATRIMONIO- SOCIA
- JUANES 1 HABITACION MATRIMONIO-SOCIO
- CUORE 1 HABITACION MATRIMONIO- SOCIO
- ARTURO Y CHELO 1 HABITACION MATRIMONIO-SOCIO
- ISABEL LITERA-SOCIO
- JESUS LITERA-NO SOCIO
- JOSEFINA Y NARDO 1 HABITACION EN DOS CAMAS- SOCIA Y NO SOCIO
- ANGELS Y KATELME 1 HABITACION EN DOS CAMAS.-NO SOCIA Y SOCIO
- RAFA Y MONICA 2 LITERAS- SOCIOS
- JUAN T PURI 2 LITERAS- SOCIOS
- JESUS LITERA.

- EUGENIO Y LUISA CAMPING O MUIÑO- SOCIOS

HOTEL VAL FLORES.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA EN LA FORTALEZA DONDE QUIERA CADA UNO)

- XIXONMAN HABITACION DOBLE CON TERESA

- NOEMI HABITACION INDIVIDUAL

- JUANES HABITACION INDIVIDUAL

- CUORE HABITACION INDIVIDUAL

- ARTURO Y CHELO HABITACION MATRIMONIO

- ISA HABITACION INDIV

- JESUS COMPARTE HABITACION CON JESUS

- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE

- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.

- RAFA T MONICA 1 DOBLE

- JUAN Y PURI 1 DOBLE MATRIMONIO

- EUGENIO Y LUISA 1 DOBLE MATRIMONIO

Hotel Eli. Mar en A Guarda.(DESAYUNO INCLUIDO)

- xixonman HABITACION DOBLE comparte con TERESA

- NOEME HABITACION INDIVIDUAL

- JUANES HABITACION INDIVIDUAL

- CUORE HABITACION INDIVIDUAL

- ARTURO Y CHELO HABITACION DOBLE MATRIMONIO

- ISA HABITACION INDIVI

- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE

- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.

- RAFA Y MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DOBLE MATRIMONIO
-

HOTEL VILA DA GUARDA.

- JESCU 1 HABITACION INDIVIDUAL
- EUGENIO Y LUISA Y HABITACION MATRIMONIAL
- JESUS HABITACION INDIVIDUAL.

LA CENA DEL ULTIMO DIA COMO NADIE HA CONTESTADO LA VOY A CANCELAR

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por katelme - 07 Ago 2013 10:26

Por recordar.....

isabel escribió:

Bueno sobre la cena del último día que esta pendiente de reservar, habia pensando en hacer algo especial. Me gustaria sondear y ver que opinais y si os parece bien, os vais apuntando. Hay muchos restaurantes y no los conozco todos. Este me ha parecido bien su oferta de menus.

Como digo es OPCIONAL Y EN EL mismo puerto hay un sitio que ponen pasta, por si no os quereis apuntar. Os pongo el precio y me decis que os parece, quien no quiere pescado pondriamos medallones de ternera. Ahi va:

LANGOSTINOS, BUEY, CENTOLLA, PERCEBES, NAVAJAS.

LUBINA DE LA COSTA AL HORNO

POSTRE CAFE Y CHUPITO

vinos (VAL DO SOSEGO)ALBARIÑO RIAS BAIXAS

azabache (rioja Crianza).

PRECIO 35 EUROS.

MUCHAS GRACIAS UN SALUDO.

isabel escribió:

Resumo:SOMOS 19

...

LA CENA DEL ULTIMO DIA COMO NADIE HA CONTESTADO LA VOY A CANCELAR

Mi hermana y yo habíamos dicho que si, pero bueno si se cancela supongo que coincidaremos varios en el mismo sitio y a compartir mesa 🍷

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por isabel - 07 Ago 2013 11:37

Ya, pero nadie más dijo nada, pues he pensado que igual la gente no esta para gastar.....

=====

COMPARTIR COCHE PARA GALICIA

Publicado por isabel - 07 Ago 2013 12:49

Hola. He abierto este tema porque hay gente que me esta preguntando por lo de compartir. Asi que ya sabeis a traves de este medio os podeis poner de acuerdo.

Yo, no tengo sitio, v además luego me quedo en Galicia.

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por isabel - 07 Ago 2013 12:50

NO ES NECESARIO LLEVAR SACO AL ALBERGUE,DEJAN SABANAS SIN COSTE ALGUNO

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por Rafa III - 11 Ago 2013 10:27

Hola Isabel, soy Rafa III. (no socio)

Como te comenté por tel, si alguien se borra, me apuntas a mi.

Yo prefiero habitación individual o doble de uso individual, pero si a alguien a quien no le molesten mis dulces ronquidos que suenan como lindos cantos de pajarillos en primavera, no me importa compartir (regalo tapones de silicona para los oídos).

Comparto coche y gastos de viaje (como conductor o como pasajero). Si alguien quiere contactar conmigo mi tel es: 639-71-99-83.

Gracias por el trabajo de preparar esta excursión y ya me dirás.

Un saludo.

=====

COMPARTIR COCHE PARA GALICIA

Publicado por Jerobra - 12 Ago 2013 13:45

Jesús, socio de Gijón. Busco con quién compartir coche para viaje a Galicia. Tengo coche propio o puedo ir en el de otro/a.

Salú.

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por isabel - 12 Ago 2013 20:27

Hola. Vamos por partes.

Jesus, que me llamaste por teléfono quedas apuntado.

ALBERGUE- LITERA

HOTEL VAL FLORES COMPARTES CON JESCU

HOTEL VILA DA GUARDA HABITACION INDIVIDUAL.

RAFA III

Estoy buscando algo en Mougas.

Hotel VAL FLORES TENDRIAS HABITACION DOBLE SIN COMPARTIR SI QUIERES

HOTEL VILA DA GUARDA HABITACION INDIVIDUAL ¿SI ENCUENTRO ALGO EN MOUGAS TE VALE ASI?

Me queda una chica que ME HA LLAMADO POR TELEFONO, por circunstancias me dira algo poco más adelante. Es decir he AMPLIADO A 22 PLAZAS.

CON ESTO CUPO CERRADO.....

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Minyo

Publicado por katelme - 12 Ago 2013 22:14

isabel escribió:

CON ESTO CUPO CERRADO.....

Oido cocina.

=====

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 16 Ago 2013 08:27

Hola Isabel

Al final se me complica la posibilidad de ir al viaje y al 90% no podré ir, por eso dejo mi plaza para alguna persona interesada.

Saludos

Paco

=====