

## 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 03 Ago 2013 23:08

---

*(Fecha tope para apuntarse: 1 SEPTIEMBRE)*

### ÚLTIMAS PLAZAS!!



*Valença do Miño*

**GUÍA:** Isabel (tlfno: 661927059).

**DIA:** 6, 7, 8 y 9 de Septiembre.

**SALIDA:** en el punto de salida en [Sabaris](#) , al lado de Baiona sobre las 20.00h el viernes [\[como llegar\]](#)

Ruta que discurre una parte al lado del mar, llevando en nuestra compañía las maravillosas Islas Cíes, y por otra parte al lado del Río Miño. Visitaremos pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto y disfrutaremos de sus viñedos, así como de sus vistas sobre el río durante casi todo el camino. Iremos por carril-bici, carreteras sin tráfico y algún tramo de pista.

## ¿DÓNDE APARCAR?:



RUTÓMETRO: [\(descargar perfiles\)](#)

### ***DIA 6. Sabarís — Mougás (15km):***

Saldremos de Asturias hacia el mediodía para llegar a Sabarís, al lado de Baiona y aparcar los coches en dicha localidad. Una vez allí, cogeremos las bicis y pedalearemos 15 kms por carril-bici hasta el albergue, que está en Mougás. Dependiendo de la hora podremos disfrutar de una espectacular puesta de sol mientras vamos pedaleando.



*Monasterio de Santa María de Oia, Galiza*

### ***DIA 7. Mougás — Valença do Miño (62km):***

Saldremos de Mougás siguiendo el carril-bici e iremos al lado del mar, por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada, fácil, pasando por aldeas y contemplando al otro la Sierra de

La Groba. Visitaremos el Monasterio de Santa María de Oia (no tiene visita guiada) que cuenta con elementos góticos, románicos y Barrocos y jugó un importante papel en la defensa de la costa.



*Desembocadura do Miño,  
desde o monte de Santa Tegra, A Guarda, Galiza*

A continuación pararemos en A Guarda para subir al [Monte Santa Tecla](#) , (2.5 km de subida) y ver sus castros y donde disfrutaremos de las maravillosas vistas que nos ofrece el Miño en su desembocadura junto con la vecina Portugal.

Ya sin perder camino iremos por un tramo de carretera general, 4 km y luego cogeremos la [“Senda de los Pescadores”](#) e iremos por pista pisada, al lado del Miño hasta Eiras y luego por carretera hasta Goian y cruzaremos a Portugal, concretamente en Vilanova de Cerveira, donde comeremos en su parque fluvial.

Estaremos al lado del río con sombra, hay una zona de juegos de agua gratuita para refrescarse, y un bar que los bocatas son grandes y a 3 euros y el menú a 7 euros. Pero al ser día de Feria igual está muy lleno.

Ya por la tarde tomaremos el camino portugués por carreteras locales sin tráfico, que transcurren por aldeas y llegaremos a Valença do Miño, donde cenaremos y visitaremos su fortaleza y su casco antiguo.

***DIA 8. Valença do Miño — La Guardia (70km):***



### *Torre de la Catedral, Tuy, Galiza*

Saldremos de Valença y tomaremos una vía verde hasta Moncao, que transcurre al lado del Rio Miño. Luego cruzaremos el puente para pasar a la localidad gallega de Salvaterra do Miño. Aquí comienza una de las pocas subidas fuertes de poco menos de 1 km, que transcurre en viñedos y disfrutaremos de la vista del Rio Miño desde lo alto, luego bajaremos por distintas aldeas, cada cual más bonita y tomaremos una pista, por momentos un poco estrecha que nos llevará a la bonita localidad de Tuy [\(1\)](#) [\(2\)](#), donde comeremos y visitaremos su casco antiguo, el cual tiene bastante que ver.

Por la tarde iremos rumbo hacia La Guardia, por carretera comarcales, sin tráfico, siguiendo por momentos la Ruta do Viño y cruzaremos 2 veces la carretera general. Luego tomaremos la Senda de los Pescadores, y a continuación la senda de la desembocadura del Miño, donde podremos disfrutar de esta pequeña “Doñana gallega”, totalmente pegada al río, y luego al mar y tal como dice su nombre llegaremos justo a la desembocadura, donde nos daremos un gustoso baño en sus aguas. Todo por pista sin dificultad, algún tramo de arena que habrá que bajarse pero sin complicación.



*Praia da Ribeira, Baiona, Galiza*

Ya solo quedaran 5 km para llegar a La Guardia por una pasarela de madera, encima del mar y terminaremos en su puerto.

Aquí dormiremos.

### ***DIA 9. La Guardia — Baiona (30km):***

Último día de ruta, que volveremos por donde vinimos pero con diferentes vistas. Llegaremos a [Baiona](#) y visitaremos, el [parador](#), la

[Virgen de la Roca](#)

y vuelta al mediodía para Asturias.

**DONDE DORMIR** (opciones)

**En MOUGÁS**

1.

**ALBERGUE AGUNCHEIRO.**

**Habitaciones** con cama de matrimonio: 25-35 EUR

**Litera** en habitaciones de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

**DESAYUNO:** 2 EUR

**CENA/MENU:** 10 EUR.

2.

**CAMPING O MUNDO** bergue.

En **VALENCIA** (Valencia)

1.

**HOTEL VAL FLORES**

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

**CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.**

Cena cada uno por su cuenta.

**En A GUARDA**

1.

**HOTEL ELI MAR**

( [www.eli-marhotel.com](http://www.eli-marhotel.com) )

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

**HOTEL VILA DA GUARDA**

( [www.hotelviladaguarda.com](http://www.hotelviladaguarda.com) )

Hab. simple: 55 EUR

Doble: 55 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

### CAMPING SANTA TECLA

[www.campingsantatecla.com](http://www.campingsantatecla.com)

\*\* TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.

**NOTA IMPORTANTE:** Habitaciones en el albergue, habitaciones dobles en el hotel de Portugal y plazas en otro hotel dist

\*\* En principio, nuestra guía Isabel, nos lo gestiona todo.

Cena (opcional) típica pendiente de dar precio y reservar.

[Leer Más...](#)

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 01 Jul 2013 13:30

---

Bueno ahora marcho de vacaciones y no volveré a ver este foro hasta mediados de mes y luego de vez en cuando, ya que estoy fuera de Asturias y no tengo internet en el movil. Asi que ,si no contesto ya sabeis porque es. Chaoooooooooo

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por Josefina - 02 Jul 2013 19:39

---

Hola, Josefina ,socia y Nardo no socio se apuntan a esta excursión, compartimos

habitación, donde haya sitio o albergue también nos vale.

Saludos y que disfrutes de las vacaciones.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 03 Jul 2013 17:46

---

Muy bien os tomo nota. De momento, me quedaria Jesus por confirmar el tipo de habitación, o si viene, pero bueno tranquilo, no hay prisa. Yo lo pongo por mi recuento. Gracias. Un saludo.

En el albergue teneis josefina y nardo habitacion con 2 camas y luego habitaciones dobles en los 2 hoteles restantes.

En el albergue QUEDA SOLAMENTE UNA HABITACION CON 2 CAMAS. yA A PARTIR DE AQUI LITERAS EN EL ALBERGUE, QUE REPITO ESTA MUY BIEN. Saludos.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por angels - 03 Jul 2013 21:21

---

Isabel, estoy decidida a ir, a ver si aguanto todos los días seguidos, en principio como decías q solo queda una habitación doble queria q me la reservaras pa compartir con katelme, aunque él aún no lo tiene decidido del todo. A una mala si luego voy sola pues ya veremos como se puede arreglar. Te parece? Somos entonces Angeles y Katelme. Disfruta las vacaciones! Chao

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 04 Jul 2013 19:33

---

muy bien . Oido cocina

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 04 Jul 2013 19:47

---

Bueno, de momento la cosa esta asi.Repaso.

ALBERGUE MOUGAS.DESAYUNO 2 EUROS Y CENA 10

- XIXONMAN 1 HABITACION MATRIMONIO- .
- NOEMI 1 HABITACION MATRIMONIO
- JUANES 1 HABITACION MATRIMONIO
- CUORE 1 HABITACION MATRIMONIO
- ARTURO Y CHELO 1 HABITACION MATRIMONIO
- ISABEL LITERA
- SANTIAGO LITERA
- MIRIAM LITERA.
- JESUS???????
- JOSEFINA Y NARDO 1 HABITACION EN DOS CAMAS
- ANGELS Y KATELME 1 HABITACION EN DOS CAMAS.

HOTEL VAL FLORES.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA EN LA FORTALEZA DONDE QUIERA CADA UNO)

- XIXONMAN HABITACION DOBLE (PTE DE COMPARTIR)
- NOEMI HABITACION INDIVIDUAL

- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION MATRIMONIO
- ISA HABITACION INDIV
- JESUS??????????'
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.

Hotel Eli. Mar en A Guarda.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA PENDIENTE DE RESERVAR)

- xixonman HABITACION DOBLE (PTE DE COMPARTIR)
- NOEME HABITACION INDIVIDUAL
- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION DOBLE.
- ISA HABITACION INDIVI
- jESU????????????
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 04 Jul 2013 19:48

---

### **angels escribió:**

Isabel, estoy decidida a ir, a ver si aguanto todos los días seguidos, en principio como decías q solo queda una habitacion doble queria q me la reservaras pa compartir con katelme, aunque él aún no lo tiene decidido del todo. A una mala si luego voy sola pues ya veremos como se puede arreglar. Te parece? Somos entonces Angeles y Katelme. Disfruta las vacaciones! Chao

Confirmo. Ahora me queda agenciarme de portabultos y alforjas e instalarlas.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 04 Jul 2013 19:48

---

No te preocupes que si eso comparto yo la habitación contigo y listo. Graciassssssss.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 04 Jul 2013 20:28

---

### isabel escribió:

Muy bien os tomo nota. De momento, me quedaria Jesus por confirmar el tipo de habitación, o si viene, pero bueno tranquilo, no hay prisa. Yo lo pongo por mi recuento. Gracias. Un saludo.

En el albergue teneis josefina y nardo habitacion con 2 camas y luego habitaciones dobles en los 2 hoteles restantes.

En el albergue QUEDA SOLAMENTE UNA HABITACION CON 2 CAMAS. yA A PARTIR DE AQUI LITERAS EN EL ALBERGUE, QUE REPITO ESTA MUY BIEN. Saludos.

Como parte del grupo web/comunicación y viendo que se van acabando las plazas en los alojamientos oficiales voy a publicar algo en las redes sociales apuntando a este foro para dar posibilidad a nuestros seguidores de usar este sistema de prereservas .

¿Qué te parece Isabel ?

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por Rafa II - 04 Jul 2013 23:30

---

Hola:

Contad con dos más, si hay posibilidad de alojamiento con el resto. Habitación doble nos vale. Confirmádnoslo. Gracias. Rafa y Mónica. Oviedo

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por xixonman - 05 Jul 2013 06:51

---

Os recuerdo que en el Hotel Valdeflores y en el hotel Elimar, 2 y 3º día comparto sin problemas....

Saludos,

Xixonman

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 06 Jul 2013 07:22

---

Hola Rafa. En el albergue solo hay posibilidad de literas, en el resto si hay habitaciones. En principio os la cojo igual. Marcho ahora mismimito de vacaccioes yno tengo tiempo .....para la respuesta. Si luego no quereis ir al albergue enlitera, lo cancelo.....pero alli es lo que queda. Gracias.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 06 Jul 2013 07:29

---

RESERVADO. LITERA EN ALBERGUE Y HABITACION DOBLE EN EL RESTO. Si no quereis litera,,,,,,hay alojamientos en Baiona a 11 km pero más caros. Gracias. Un saludo.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 06 Jul 2013 07:38

---

Bueno he decidido poner un tope de plazas, por razones logisticas.

TOPE DE PLAZAS ENTRE 18- 20

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por puri - 17 Jul 2013 09:09

---

hola Isabel somos juan y puri y socios,queremos apuntanos a la salida del dia 8 de setiembre, si puede ser una cama grande, lo k tengas, gracias.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 17 Jul 2013 09:35

---

Puri, te muevo el post aquí que te confundiste de salida al escribir.

Isabel, atenta 

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 17 Jul 2013 14:42

---

Vale Puri apuntados. En el albergue litera, y en el resto habitación doble.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 19 Jul 2013 11:16

---

Bueno, de momento la cosa esta asi.Repaso.

ALBERGUE MOUGAS.DESAYUNO 2 EUROS Y CENA 10

- XIXONMAN 1 HABITACION MATRIMONIO- .
- NOEMI 1 HABITACION MATRIMONIO
- JUANES 1 HABITACION MATRIMONIO
- CUORE 1 HABITACION MATRIMONIO
- ARTURO Y CHELO 1 HABITACION MATRIMONIO
- ISABEL LITERA
- SANTIAGO LITERA

- MIRIAM LITERA.
- JESUS????????
- JOSEFINA Y NARDO 1 HABITACION EN DOS CAMAS
- ANGELS Y KATELME 1 HABITACION EN DOS CAMAS.
- RAFA Y MONICA 2 LITERAS
- JUAN T PURI 2 LITERAS

HOTEL VAL FLORES.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA EN LA FORTALEZA DONDE QUIERA CADA UNO)

- XIXONMAN HABITACION DOBLE (PTE DE COMPARTIR)
- NOEMI HABITACION INDIVIDUAL
- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION MATRIMONIO
- ISA HABITACION INDIV
- JESUS????????'
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.
- RAFA T MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DOBLE

Hotel Eli. Mar en A Guarda.(DESAYUNO INCLUIDO)(CENA PENDIENTE DE RESERVAR)

- xixonman HABITACION DOBLE (PTE DE COMPARTIR)
- NOEME HABITACION INDIVIDUAL
- JUANES HABITACION INDIVIDUAL
- CUORE HABITACION INDIVIDUAL
- ARTURO Y CHELO HABITACION DOBLE.

- ISA HABITACION INDIVI
- jESU????????????
- JOSEFINA Y NARDO 1 DOBLE
- ANGELS Y KATELME 1 DOBLE.
- RAFA Y MONICA 1 DOBLE
- JUAN Y PURI 1 DOBLE

hOLA, segun mi último recuento la cosa esta asi. A falta de que a final de mes se publique todo oficialmente con más datos, INFORMO DE 2 COSAS:

1- EN EL HOTEL ELI- MAR SOLO 2 HABITACION DOBLES SON DE MATRIMONIO, 4 DE 2 CAMAS, SI ALGUIEN TIENE ALGUNA PRIORIDAD QUE LO DIGA AHORA. XIXONMAN YA TENGO EN CUETA QUE VAS A LA DE 2 CAMAS. PERDONAR NO ME DI CUENTA ANTES.

En hotel Val-flores, decirme tambien vuestra prioridad, me falta preguntarles como son.

2- EN DICHO HOTEL ESTA COMPLETO., el de la GUARDA.....OS OFREZCO PARA EL RESTO DE PLAZAS EN EL HOTEL VILA DA GUARDA.

SOMOS 16 Y EL CUPO ESTARA ENTRE 18-20 Como mucho. KATELME GRACIAS POR TODO, NO ME DI CUENTA DE TU MENSAJE.

=====

### VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 19 Jul 2013 11:25

---

El hotel de vila da guarda, el precio es el mismo 45 la doble y 35 individi con desayuno

=====

### VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 19 Jul 2013 14:39

---

**isabel escribió:**

1- EN EL HOTEL ELI- MAR SOLO 2 HABITACION DOBLES SON DE MATRIMONIO, 4 DE 2 CAMAS, SI ALGUIEN TIENE ALGUNA PRIORIDAD QUE LO DIGA AHORA. XIXONMAN YA TENGO EN CUETA QUE VAS A LA DE 2 CAMAS. PERDONAR NO ME DI CUENTA ANTES.

En hotel Val-flores, decirme tambien vuestra prioridad, me falta preguntarles como son.

Si la pregunta va pa todos.... habitacion doble en todos los alojamientos para mi y angels

**isabel escribió:**

SOMOS 16 Y EL CUPO ESTARA ENTRE 18-20 Como mucho. KATELME GRACIAS POR TODO, NO ME DI CUENTA DE TU MENSAJE.

De nada mujer, para eso está el grupo web/comunicación 

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 21 Jul 2013 15:25

---

Me refiero si quereis con 2 camas o de matrimonio.

En el hotel eli. mar solo 2 son de matrimonio, el resto de 2 camas.

En el hotel de Valenca 10 son de matrimonio y 4 con 2 camas.

Que me digais vuestras preferencias, sino ya las distribuyo. Gracias.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por katelme - 22 Jul 2013 13:57

---

**isabel escribió:**

Me refiero si quereis con 2 camas o de matrimonio.

En el hotel eli. mar solo 2 son de matrimonio, el resto de 2 camas.

En el hotel de Valenca 10 son de matrimonio y 4 con 2 camas.

Que me digais vuestras preferencias, sino ya las distribuyo. Gracias.

2 camas a no ser que mi hermana diga lo contrario 

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 23 Jul 2013 11:16

---

jjajajajaj , ya cai en la cuenta

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por gmodronor - 24 Jul 2013 06:37

---

Hola Isabel:

Soy Gracia, socia. Tiene muy buena pinta la ruta, me apetece un montón. Todavía no sé seguro si podré ir, por cuestiones organizativas familiares, pero intentaré que sí y me voy apuntando.

Donde hay posibilidad de habitación compartida, comparto. En el primer sitio creo que era hab individual con cama de matrimonio, pues esa.

Lo que quisiera evitar son los albergues, que los coros de ronquidos que suele haber son durillos 

Gracias por todo el esfuerzo para organizar todo esto.

Más cerca de la fecha ya nos vamos organizando entre nosotros para el viaje.

=====

## VIAJE A GALICIA EN EL PUENTE DE ASTURIAS (6- 7-8-9 DE SEP)

Publicado por isabel - 29 Jul 2013 10:41

---



=====