2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 03 Ago 2013 23:08

_____

(Fecha tope para apuntarse: 1 SEPTIEMBRE)

ÚLTIMAS PLAZAS!!

Valença do Miño

GUÍA: Isabel (tlfno: 661927059).

DIA: 6, 7, 8 y 9 de Septiembre.

SALIDA: en el punto de salida en Sabaris , al lado de Baiona sobre las 20.00h el viernes [como llegar] .

Ruta que discurre una parte al lado del mar, llevando en nuestra compañía las maravillosas Islas Cíes, y por otra parte al lado del Río Miño. Visitaremos pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto y disfrutaremos de sus viñedos, así como de sus vistas sobre el río durante casi todo el camino. Iremos por carril-bici, carreteras sin tráfico y algún tramo de pista.

¿DÓNDE APARCAR?:

RUTÓMETRO: (descargar perfiles)

-

DIA 6. Sabarís — Mougás (15km):

Saldremos de Asturias hacia el mediodía para llegar a Sabarís, al lado de Baiona y aparcar los coches en dicha localidad. Una vez allí, cogeremos las bicis y pedalearemos 15 kms por carril-bici hasta el albergue, que está en Mougás. Dependiendo de la hora podremos disfrutar de una expectacular puesta de sol mientras vamos pedaleando.

-

Monasterio de Santa María de Oia, Galiza

DIA 7. Mougas — Valença do Miño (62km):

Saldremos de Mougás siguiendo el carril-bici e iremos al lado del mar, por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada, fácil, pasando por aldeas y contemplando al otro la Sierra de

La Groba. Visitaremos el Monasterio de Santa María de Oia (no tiene visita guiada) que cuenta con elementos góticos, románicos y Barrocos y jugó un importante papel en la defensa de la costa.

Desembocadura do Miño,
desde o monte de Santa Tegra, A Guarda, Galiza

A continuación pararemos en A Guarda para subir al Monte Santa Tecla , (2.5 km de subida) y ver sus castros y donde disfrutaremos de las maravillosas vistas que nos ofrece el Miño en su desembocadura junto con la vecina Portugal.

Ya sin perder camino iremos por un tramo de carretera general, 4 km y luego cogeremos la "Senda de los Pescadores"
e iremos por pista pisada, al lado del Miño hasta Eiras y luego por carretera hasta Goian y cruzaremos a Portugal, concretamente en Vilanova de Cerveira, donde comeremos en su parque fluvial.

Estaremos al lado del río con sombra, hay una zona de juegos de agua gratuita para refrescarse, y un bar que los bocatas son grandes y a 3 euros y el menú a 7 euros. Pero al ser día de Feria igual está muy lleno.

Ya por la tarde tomaremos el camino portugués por carreteras locales sin tráfico, que transcurren por aldeas y llegaremos a Valença do Miño, donde cenaremos y visitaremos su fortaleza y su casco antiguo.

-

DIA 8. Valença do Miño — La Guardia (70km):

Torre de la Catedral, Tuy, Galiza

Saldremos de Valença y tomaremos una vía verde hasta Moncao, que transcurre al lado del Rio Miño. Luego cruzaremos el puente para pasar a la localidad gallega de Salvaterra do Miño. Aquí comienza una de las pocas subidas fuertes de poco menos de 1 km, que transcurre en viñedos y disfrutaremos de la vista del Rio Miño desde lo alto, luego bajaremos por distintas aldeas, cada cual más bonita y tomaremos una pista, por momentos un poco estrecha que nos llevará a la bonita localidad de Tuy (1) (2)
, donde comeremos y visitaremos su casco antiguo, el cual tiene bastante que ver.

Por la tarde iremos rumbo hacia La Guardia, por carretera comarcales, sin tráfico, siguiendo por momentos la Ruta do Viño y cruzaremos 2 veces la carretera general. Luego tomaremos la Senda de los Pescadores, y a continuación la senda de la desembocadura del Miño, donde podremos disfrutar de esta pequeña “Doñana gallega”, totalmente pegada al río, y luego al mar y tal como dice su nombre llegaremos justo a la desembocadura, donde nos daremos un gustoso baño en sus aguas. Todo por pista sin dificultad, algún tramo de arena que habrá que bajarse pero sin complicación.

Praia da Ribeira, Baiona, Galiza

Ya solo quedaran 5 km para llegar a La Guardia por una pasarela de madera, encima del mar y terminaremos en su puerto.

Aquí dormiremos.

-

DIA 9. La Guardia — Baiona (30km):

Último día de ruta, que volveremos por donde vinimos pero con diferentes vistas. Llegaremos a Baiona y visitaremos, el
parador
, la

Virgen de la Roca
y vuelta al mediodía para Asturias.

DONDE DORMIR (opciones)

En MOUGÁS

1.

ALBERGUE AGUNCHEIRO.

Habitaciones con cama de matrimonio: 25-35 EUR

Litera en habitaciones de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR

CENA/MENU: 10 EUR.

2.

CAMPING O MUIÑO A 20 Km del albergue.

En VALENÇA (Portugal)

1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

Cena cada uno por su cuenta.

En A GUARDA

1.

HOTEL ELI MAR

(www.eli-marhotel.com)

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

HOTEL VILA DA GUARDA

(www.hotelviladaguarda.com)

Hab. simple: 55 EUR

Doble: 55 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

CAMPING SANTA TECLA

www.campingsantatecla.com

** *TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.*

NOTA IMPORTANTE: Solo quedan literas en el albergue, habitaciones dobles en el hotel de Portugal y plazas en otro hotel dist

** En principio, nuestra guía Isabel, nos lo gestiona todo.

Cena (opcional) típica pendiente de dar precio y reservar.

Leer Más...

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño
Publicado por Monica III - 10 Sep 2013 21:12

Tres HURRAS por la guía! Hip, hip HURRA! Hip, hip, HURRA, hip, hip, HURRA!

No dudes que volveremos a repetir experiencia, gracias de nuevo Isabel por tu templanza, paciencia y buen talante!

Mónica

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño
Publicado por isabel - 11 Sep 2013 05:57

Hola ¿alguien me puede decir como el enlace que he puesto de mis fotos se puede poner en el apartado de fotos de Asturies?. Gracias. Para que esten todas las fotos juntas.

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño
Publicado por bicicuore - 11 Sep 2013 08:10

Isabel y demás compañeros de pedal, a todos muchas gracias por este puente tan especial

He disfrutado lo que no está escrito de playa,de bosque,de madera,de polvo del camino, de puesta de sol,de baño, de colores , olores y sabores, de achuches (Josefina,Noemi y alguno que se me queda en el tintero),de risas sobre todo con las ocurrencias de Rafa III casto?? y hasta del cigarrito turco..

Al hígado le perdono los excesos del vino pero no pude resistirme..y estoy segura de que no podía despedir el verano de mejor manera que compartiendo estos momentos con todos vosotros...Espero Isabel poder repetir

Besos a todos y hasta la primera

carmen

==========

Por tierras del Portuñol.....
Publicado por xixonman - 11 Sep 2013 21:41

Hacía tiempo que una nueva ruta no me sorprendía tanto.....no ha sido una ruta guapa, sino una

GRAN, GRAN ruta, hay que felicitar a Isabel por el trabajo realizado....Eso sí es una ruta que sin GPS no hay quien la lleve por la gran cantidad de desvío, por eso grabé los tracks, así la puede llevar cualquier otra persona....

El "culebreo" por las tierras de frontera, siendo el Miño quien separa fue de lo más divertido je, je, je.....

En el apartado de averías sorprendente también, hacía años que no veía tantas en una ruta (de 18 creo que averiaron 8), sin que sea achacable a nadie en especial...

Espero que los 2 heridos estén bien ya de sus magulladuras por las caídas respectivas.

Sobre el rutómetro si he comentado a Isabel la necesidad de retocar el rutómetro

El tercer día porque realmente Tui fue toser y marchar, no hubo tiempo a ver la ciudad con calma y parecía que tenía bastantes atractivos..... En este aspecto les cuelgo un track con un recorte de 7 kms (de 70 que hicimos a 63 kms), haciendo algo menos pista y obviando el tramo más dificultoso (las escaleras y la senda hiperestrecha), yendo por la comarcal, que además es más llana....para hacer una ruta más cómoda y así dar tiempo a ver Tui con calma la próxima vez....

En cuanto al segundo realmente salen, con los retoques que he hecho al track, algo menos de 60 km que se hacen bien (también lo tienen ustedes adjunto). Aunque la descripción de la ruta se ponían 55, realmente esos 5 de más no supusieron ninguna dificultad especial.

Nota importante: la subida al santuario de Santa Tecla NO SON 2,5, sino 3,5, los carteles indicadores están equivocados. Lo calculé tanto al S como al B por si me había equivocado, así que....cuidadín, cuidadín.....

Como toda ruta nueva necesita retoques....pero dicho esto una gran y bella ruta, además de un tiempo espectacular (bañitos incluídos).

Sobre los alojamientos, como casi siempre hay que adaptarse en función de las necesidades del grupo,

así que el cambio que se me propuso (pasar de individual a compartir)no tuvo mayor importancia.....hay que facilitar las cosas a la persona que va de guía.

Saludos,

xixonman

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 12 Sep 2013 05:55

Gracias Carlos, por tus sugerencias.

Efectivamente Tuy tiene mucho que ver y recrearse en ella, fue una pena. Tendré en cuenta ese recorte. Tambien estoy dudando si ampliarla el segundo dia llegando a MOncao, en vez de a Valenca, me refiero a dormir y asi resto tambien 15 km del dia siguiente para que todo el mundo llegue con fuerzas para hacer la desembocadura del Miño.

POr otro lado Valenca tiene mucho encanto cenar en la fortaleza y en el hotel, que estuvo tan bien ya nos conocen, aunque Moncao tiene fortaleza tambien no desmerecida.

Meditare sobre todoello. Gracias de nuevo

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 12 Sep 2013 06:18

Carlos, perdona en el track ya estan descontados esos kilometros de menos por la pista y marcados ¿por la carretera?. Es que me lo estan pidiento y era para dejarselo claro por si quieren cojer la pista.

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por xixonman - 12 Sep 2013 07:11

Efectivamente ya están descontados.....Salvo el tramo comentado (la pista de escaleras) y algún retoque nimio más (evitar 2 rotondas en distintos puntos de la ruta), el resto es tal cual la hiciste tu.....

Los tracks de las etapas 1 y 4 van en los adjuntos, de éste mensaje. Las etapas 2 y 3 en un mensaje anterior.

Saludos,

xixonman

==========

Re: 2013/09/6-9: Galaico Portuguesa por el Miño

Publicado por Josefina - 19 Sep 2013 20:15

_____

Holaaaa, aquí estoy, me uno a lo dicho por los compañeros y con cambios o sin ellos

espero repetir el próximo año, pero has de indicar a los gallegos que la cosecha de

ribeiro ha de ser importante pues vamos nosotros y como dicen los especialistas hay

que beber para evitar la deshidratación. jijijijijji.

Gracias por todo lo que has trabajado y el tiempo dedicado para realizar esta ruta

tan bella, además fue todo sobre ruedasssss.

Saludos

==========