

23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Cicloturismo - 17 Mar 2013 21:43

GUÍA: Aquilino (617223454)

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 38 Km.

SALIDA: Campomanes (Lena)

LLEGADA: Las Segadas

TRANSPORTE (TREN):

- AVILÉS: 8,48 TR+Oviedo 10,03 TR
- OVIEDO: 10,03 TR
- GIJON: 9,30 TR



Capilla de Santa Cristina de Lena



Aula de La Cobertoria, Lena

Una ruta fácil hasta Mieres, que transcurre en su mayor parte por la senda verde que va junto al río desde Campomanes. Es un poco mas difícil si optamos por llegar a las Segadas fin de la ruta oficial.

Vamos a distinguir claramente dos partes en la etapa, separadas por la comida. En la primera parte, con salida en Campomanes, pararemos a visitar en primer lugar a 3,71 km de la salida, la iglesia prerrománica de Santa Cristina de Lena. Volveremos luego a nuestra ruta, con parada en Ujo, a 16,10 km de la salida, en la plaza de la Iglesia para tomar un café y/o visitar la iglesia románica de Santa Olaya de Ujo. Continuaremos luego hasta Mieres, con parada en la Plaza de Requejo para comer (23,78 km).

En la segunda parte de la etapa, después de comer, iremos por el Batán y la Rebollada hasta el alto del Padrún, a 6,80 km de Mieres. Abandonamos a continuación la carretera a la izquierda hacia Valmurian, y después de pasar por Llandellena de Abajo y Sardín, tomaremos la senda verde junto al Nalón hacia Ribera de Arriba y finalizaremos la etapa oficial en la estación de Renfe de Las Segadas (15 km).

Los que quieran continuar hasta Oviedo en bici, les quedan 8 km por las Segadas y la Manjoya hasta la senda verde que llega a Oviedo por el Parque de Invierno.

Esta ruta puede acortarse a voluntad, ya que transcurre en gran parte muy cerca de la línea férrea que conecta Oviedo con la Meseta. De forma oficial, a las personas que quieran abandonar después de la comida, se les guiará a la estación de RENFE de Ablaña a tomar el tren.



Iglesia de Santa Eulalia, Ujo



Plaza de Requejo, Mieres

1. Estación de RENFE de Campomanes. Tomamos a la izquierda la calle que baja de la estación hacia Campomanes. A unos 50 metros a la derecha, tomamos la desviación que nos lleva directamente a la senda que transcurre junto al río. Muy bien asfaltado los primeros 1,5 km y pista sin problemas el resto. Una pequeña subida a 1 km y suave descenso hasta el cruce con la carretera LE-4.

2. Tomamos la carretera LE-4, para subir hasta Santa Cristina de Lena. Una suave subida de 0,45 km. Al final abandonamos la LE-4 y tomamos una pista en buenas condiciones.

3. Visita a Sta. Cristina. Estaremos unos 20 minutos. Visitar el interior cuesta 1 euro. Bien al apuntarse a la ruta o en el tren, las personas que quieran visitarla deberán comunicarlo al guía para preparar la visita con la encargada.

4. Aunque hay un camino señalado para bajar directamente a la estación de La Cobertoria, se opta por regresar por el mismo camino (pista y LE-4) al estar éste en mejores condiciones, hasta llegar a la Estación de RENFE de Cobertoria.

5. Estación de Cobertoria. Al salir de la propia estación y la línea de aparcamiento, pegado al propio apeadero, tenemos que girar a la derecha y cruzar por debajo el puente que salva la vía del tren por pista hormigonada. Este tramo inicial, con un fuerte desnivel, es posible que tenga que hacerse a pie. Se toma el primer desvío a la izquierda, la pista hormigonada sigue subiendo (unos 40 m). A partir de ese punto el pedaleo es cómodo y sin mayores problemas, el firme bueno, luego asfaltado. Se cruza el puente a la izquierda en bajada (antes de llegar a la rotonda), e inmediatamente se gira a la derecha, para pegarnos a la senda verde que va junto al río y que no hay que abandonar hasta su terminación cerca ya de Pola de Lena. Luego cruzamos el puente rosa para seguir por la senda hasta su finalización sobre una carretera local. Nos iremos a la izquierda por la LE-2 para ir en dirección a Pola de Lena, aunque a dicho pueblo no se va a entrar.

6. Nos agrupamos todos en el cruce con la carretera LE-2, para girar a la izquierda, y de nuevo a la izquierda en el entronque con la LE-1, e ir hacia Pola de Lena, pero sin llegar a entrar en el pueblo, ya que donde está el cartel anunciador del pueblo, hay dos desvíos a la derecha que están juntos. Uno va pegado al río y el otro paralelo a la autovía, hay que tomar este último o sea que el está más a la derecha. Como a 2 km giramos a la izquierda, donde la nave que pone "Lavado y engrase Santi", poco después cruzamos el puente que salva el río, y entramos a Villallana y giramos a la derecha en subida

por la calle La Seronda (donde están los contenedores de basura y reciclado) hasta dar con la carretera general AS-242, y nos vamos a la Derecha por la misma dirección a Ujo.

7. Rodados 2,08 km por la AS-242, giramos a la derecha para cruzar el puente de color verde que salva la autovía por encima y luego a la Izquierda por pista buena y llana.

8. A 360 m, al borde derecho de la senda tenemos la bocamina "La Catalana". Al poco entramos en el pueblo de Los Tableros y empieza el asfalto de nuevo. A la salida del mismo tomamos la pista que baja-llanea y luego seguimos de frente, hasta dar con una pista llana y buena.

9. Poco después llegamos a Sovilla, con una nave de principios de siglo pasado rehabilitada como único vestigio del pasado industrial y modernas naves de la reindustrialización reciente.

10. Luego cruzamos un puente de madera bici-peatonal que salva el río. Una vez cruzado pasamos por debajo la autovía, aquí surgen 2 ramales, hay que tomar el que va más alejado del río o sea el situado más a la Derecha y seguirlo hasta dar con el puente de acceso a Ujo. Cruzamos la Carretera (Ojo Mucho tráfico), y vamos hacia la izquierda por la AS-242, y a 50 m, una vez cruzado el puente, a la derecha hacia el centro de Ujo, por la carretera General de Ujo, deteniéndonos en la Plaza de la Iglesia.

11. Ujo. Plaza de la Iglesia.

12. Nos detendremos 20 minutos para tomar un café y/o visitar la Iglesia de Santa Olaya.

13. Volvemos a la carretera General de Ujo, en dirección a Mieres, tomando la segunda calle a la derecha, para coger el puente nuevo sobre el Caudal que nos sitúa en la senda verde en la margen derecha del río. A 300 m tomamos el primer puente a la izquierda, y luego a la derecha por la senda hasta el Puente de la Perra en Mieres.

14. Al acabar la Senda, iremos por las calles de Mieres, cogemos el nuevo Puente de la Perra, en la rotonda tomamos la tercera salida, y en la siguiente rotonda la primera a la derecha por la Calle Manuel Llana, hasta el final donde giramos a la izquierda en la Calle Teodoro Cuesta, AS-242, que nos lleva hasta la Plaza de Requejo.

15. Pararemos unos 60 minutos a comer. Según el dicho tan Asturianu "Con Fabes y sidrina, nun fai falta gasolina", así que teneilo en cuenta pal Padrún...

16. Tomaremos la carretera AS-214, en la misma Plaza de Requejo hacia la derecha, cruzaremos el barrio de Oñon, y el Lavadero de Batán. En la rotonda, a 2 km, tomaremos la primera salida hacia el Padrún (los que vayan a la estación de Abaña se separarán aquí). Comienza aquí la subida al puerto. Los primeros dos kilómetros son los más duros, sobre todo el tramo que cruza el pueblo de la Rebollá. Luego se va suavizando hasta El Padrún (6,80 km).

17. En el alto de El Padrún, tomamos a la Izquierda hacia Sardín-Llandellena-Soto de Ribera (está señalizado). La subida es corta pero dura al principio, un llaneo y luego otra subida, si bien más suave que la anterior. En el cruce tomamos hacia la derecha, Sardín-Soto de Ribera en bajada, pasando por la cantera abandonada de Valmurian. En la siguiente desviación tomamos hacia la izquierda, hacia Llandellena de Abajo. Dentro del pueblo a la Derecha hacia Sardín-Soto de Ribera.

18. Empieza pista de hormigón algo mala al principio pero luego ya de firme bueno y suave. Este es un tramo PRECIOSO con un bosque encantador. En el tramo medio de la pista de hormigón hay una dura subida de 300 mts, caminar si es preciso. Una vez superada esta cuesta es todo bajar a Soto de Rey. Mucho cuidado a partir de aquí pues el desnivel de bajada empieza a ser de vértigo. En la

siguiente desviación, a la izquierda, donde pone el cartel de Sardín para entrar al pueblo.

19. Sardín. Nada más entrar al pueblo a la Derecha para salir del mismo inmediatamente (atentos a la bella casa que hay a la salida a nuestra Derecha con escudo, párense a realizar una foto merece la pena). Desde este pueblo ya es todo asfalto. Salidos del pueblo la bajada es brutal y algo peligrosa sin van con mucha velocidad, así que moderación y frenos.

20. Entramos a Soto de Rey, tomando parcialmente la vía verde que viene de Olloniego. Seguimos recto por esta mano del río 3 km, hasta llegar a la rotonda de la N-630 en Soto de Ribera. Hacemos la rotonda, y nos salimos a la senda que bordea la N-630 por la izquierda en dirección a Oviedo. A 500 metros tenemos la estación de RENFE de Las Segadas. ¡Cuidado al cruzar las vías!.

21. En la estación de RENFE de las Segadas finaliza la ruta Oficial. A los que quieran seguir hasta Oviedo, les queda una pequeña etapa.

[Leer Más...](#)

23/03/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padrún

Publicado por Sara - 20 Mar 2013 21:30

Hola, chic@s!!

Apuntad a 3 personas más: Tesi, Carlos y Sara.

Hasta el sábado 🍷

Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Rafa II - 20 Mar 2013 23:40

Hola! Nos apuntamos a la ruta. Rafa II y Mónica III. Cogemos tren de partida, no entramos a Santa M^a de Lena pues la hemos visitado varias veces ya y Mónica abandona la ruta en Mieres para volver en tren oficial desde Ablaña o por su cuenta. Rafa sigue hasta el final y si se anima gente, en tren hasta Oviedo. Socios. Oviedo.

Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Rafa II - 20 Mar 2013 23:42

Quise decir que vuelvo en bici hasta Oviedo. No la liemos again ^o

=====

Re: 23/03/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padrún

Publicado por xixonman - 21 Mar 2013 09:43

A ver cogéis tren ¿a la ida a la vuelta y donde?...Que sino desde el grupo de transportes no podemos organizar las cosas...

Saludos,

xixonman

Sara escribió:

Hola, chic@s!!

Apuntad a 3 personas más: Tesi, Carlos y Sara.

Hasta el sábado ^o

=====

Re: 23/03/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padrún

Publicado por aleydis - 21 Mar 2013 14:15

hola yo vuelvo en tren...o bien en la sesgada si no hay retrasos...y si vamos con retraso lo cogere en ablaña...

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por AQUIDIAZ - 21 Mar 2013 15:45

Para transportes: Cuatro personas más desde Oviedo, con vuelta desde Abaña, no socias: Gely, Luis, Tina y Cami

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Josefina - 21 Mar 2013 15:48

Hola soy Josefina , socia, salgo desde Gijon en tren y regreso en tren desde las Segadas.

SAludos

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Anibal - 21 Mar 2013 15:58

Hola,

Salgo de Llamaquique en tren y cogere el tren en Mieres despues de comer.

No soy socio.

Un saludo,

Anibal

=====

23/03/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padrún

Publicado por Davidd - 21 Mar 2013 17:47

Hola.

David Ripoll, socia, Oviedo.

Cojo el tren para campomanes en Uría, la vuelta si las piernas me lo permiten quería intentar volver en bici a Oviedo.

Un saludo,

David.

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por xixonman - 21 Mar 2013 18:03

[b]ESTA RUTA ESTA CERRADA YA....no se admiten más inscripciones ni por el foro ni por tfn!!!!

David Ripoll, Anibal y Josefina no tienen garantizada la plaza, aunque intentaremos que puedan entrar, no obstante si hay problemas de espacio en el tren por parte del interventor serán ellos quienes no puedan ir a la excursión...

Quienes tengan mucho interés en participar os ACONSEJAMOS coger el tren que sale a las 8.30 de Gijón y pasa por Oviedo a las 9.03 con llegada a Pola de Lena a ls 9.41 y de ahí pedalear hasta Campomanes, lugar de salida oficial de la excursión....a las 11 hrs....

A la vuelta no hay problema con el tren por la cantidad de gente...ya que se cogerán distintos trenes a distintas horas y otros/as simplemente irán pedaleando hasta Oviedo en bici.

Saludos,

Grupo de transportes

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por CoppiRay© - 21 Mar 2013 21:49

Qué "diver", con el *Aquaplash. Todo bajando; no me lo pierdo.

Procuraré estar a la salida puntual.

Me apeo de la excursión en Mieres (requejándome de los dolores)

Las fotos son para imprimir en A4, por si alguien quiere llevarlo de "chuleta" para no perderse en el examen.

*Aqui line, en inglés.

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por xixonman - 21 Mar 2013 21:58

El tren de las 10 hrs CoppiRay está LLENO si quieres participar en ésta excursión tendrás que coger el tren de las 9, tal como hemos explicado en un mensaje anterior....(salvo que seas de los que se apuntaron por tfn....)

SAludos,

Xixonman, grupo de transportes

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por CoppiRay© - 22 Mar 2013 07:23

Se me olvidó apuntarme a la visita a Sta Cristina(por dentro).

Y que llevo ruedas de carretera (a ver, cómo es esa pista buena, buen firme)

Y que creía que el límite para cada foto era 125Kb (no en total).

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Michel - 22 Mar 2013 15:23

Hola a todos/as:

Es para anunciaros que mi hija Ana no podrá venir a la salida de mañana, como cual queda UNA plaza libre en el tren Oviedo > Campomanes, que quizá podría ser ocupada por David Ripoll, Aníbal, Josefina o CoppiRay (no sé si por ese orden), según lo indicado más arriba por Xixonman, del grupo de transportes.

Saludos y nos vemos mañana,

Miguel

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Josefina - 22 Mar 2013 17:58

Hola soy Josefina, ya que no tengo plaza asegurada , me borro de la excursion,

menudo exito Aquilino,para otra vez será.

Saludos a todos y que disfruteis del dia.

Gracias al grupo de transportes por los esfuerzos que haceis para que quepamos

todos en el tren.

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del

Publicado por luisma - 22 Mar 2013 20:26

Hola, no conteis conmigo. Pasad un muy buen dia 🍷

Hasta otra!

=====

23/03/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padrún

Publicado por Davidd - 22 Mar 2013 20:39

Hola.

Tal como comento Xixonman del Grupo de Transportes, tenía pensado coger el tren hasta Pola Lena y luego ir en bici hasta campomanes, pero viendo que hay gente que no va ir, ¿tengo plaza en el tren de las 10,03 que sale de Oviedo, o tengo que ir hasta la pola?.

Un saludo.

David Ripoll.

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por Davidd - 23 Mar 2013 17:58

Las fotos de la ruta de hoy.

plus.google.com/photos/11144172693369715.../5858594759740673761

David Ripoll.

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por xixonman - 23 Mar 2013 18:59

¡Que bueno yes David!! nos sacas más guapos/as.....
¡a que sí chavales/as?
Exceptuando a algunos/as

=====

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por CoppiRay© - 24 Mar 2013 16:27

QUE NO TE ENTERAS

La verdad que la bici no es un vehículo excesivamente rápido, pero a menudo no te enteras de muchas cosas que se ven en el camino porque si vas girando todo el rato la cabeza te arriesga a darte con algo o alguien. Afortunadamente de vez en cuando pincha alguien, y mientras reparaban la rueda (por cierto no me enteré si aprovecharon para centrar los radios o para dar una mano de pintura a la cubierta) tuve tiempo de fijarme en el bonito entorno. En una escultura bajo el puente que lo primero que pensé era un dispositivo para evitar torbellinos en una crecida excesiva que ayudaran a resquebrajar los pilares del puente. Me entretuve en buscarlo en Internet y creo que se llama Caudal II,

de Camín. Por cierto no sé qué costaría más, si diseñarla y fabricarla o por contra "colocarla" donde está. También me dio tiempo de tratar de identificar uno de los árboles debajo de los que estábamos; aunque todavía le estaban empezando a salir las hojas me pareció un saúco por las ramas ásperas y corchosas.

Pero es que cuando reiniciamos la marcha (después nos viniera a buscar el guía) me fijé en el nombre de una sidrería(?) que empezaba por x (porque en Gijón cada vez me encuentro más bares o cafeterías que empiezan por x). Le pregunté a la de alante si sabía qué era, y no sé qué me contestó pero creo que tampoco lo sabía. Así que se me ocurrió mirarlo en el diccionario (hoy Domingo) y creo que me lo aclaró. Inmediatamente me acordé de la excursión de la playa del Domingo, aunque esta vez no hubo suerte con el diccionario. Tengo interés por enterarme qué van a hacer con toda la basura que recojan. Si la van a colocar en la plaza de "algún" ayuntamiento a modo de escultura "art deco"; o bien en la plaza o explanada de algún juzgado como "pruebas" (en contrario) en algún juicio de valores (!?)

mas.lne.es/toponimia/index.php?palabra=sabugu&buscar=Buscar

xagonclassicrider.blogspot.com.es/2006/0...u-xagn-y-no-xag.html

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por manugg - 24 Mar 2013 20:42

Menos mal que hay alguien que ve las cosas de otra manera.

Llevo pasando por Mieres montón de veces y años y jamás se me ocurrió pensar que los "fierros" que asomaban bajo el puente fuese una escultura;?

saludos

Re: 23/02/2013: Vías verdes del Caudal y alto del Padr

Publicado por katelme - 02 Abr 2013 12:25

Siento la tardanza 
se me han ido acumulando las fotos para darles un repaso con el photoshop 

Fotos Google+ subiendo a la ermita de Santa Maria de Lena

[url=https://plus.google.com/photos/107420478934699942821/albums/5862205830658323553?authkey=CLCEr97ypcz83wE]>>>>aquí

=====