

11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Cicloturismo - 06 Ago 2012 21:38

Guía: Kike (619920486)

Salida: Laviana (10.20 h.)

Llegada: El Entrego

Km: 67

Duración: Dos días

TREN:

Gijón: 8.59 TF

Oviedo: 9.05 TF + Berrón 9.59 TF

Avilés: 7.59 TF + Gijón 8.59 TF

Hola compañeras y compañeros de pedaladas:

El próximo fin de semana del **11 y 12 de Agosto** vamos a hacer una ruta muy guapa y sencilla por el entorno de la famosa Ruta del Alba. Pueden incluso ir familias enteras, pues el trazado no es nada exigente, ya que discurre en su mayor parte a la vera del río Nalón. Además las previsiones climatológicas, a priori, son muy favorables.

Tan solo una zona complicada, ya cerca del embalse de Rioseco, pues no queda más remedio que coger un trozo de general para pasar por un túnel hasta el embalse. Son unos 4 kms de subida suave... pero subida. Es muy aconsejable llevar luces para el tramo de túnel, especialmente la luz trasera. Intentaremos pasar el túnel en grupo para mayor seguridad de todos.

Es muy importante, para poder disfrutar de todas las posibilidades de esta ruta, apuntarse con antelación. Por tanto ponemos como **fecha límite de inscripción el Jueves 9 de Agosto**. A partir de esa fecha no aseguramos ni alojamiento ni poder participar en el resto de actividades previstas.

La salida será en FEVE a las 8:55 desde Gijón y 8:57 desde Oviedo, con llegada prevista a la estación de Pola de Laviana a las 10:15. También se puede ir en coche y dejarlo en Pola Laviana.

A las 10.20 comenzamos el pedaleo hacia Soto de Agues, unos 15 km. muy tranquilos, con parada de refrigerio a medio camino, para este tramo disponemos de unas 4 horas.

Antes de subir a Soto de Agues, pararemos a hechar un vistazo desde el mirador del pantano de

Rioseco, dode os explicaré la importancia de el agua en estas tierras.

A las 14.30 tenemos reservada mesa para comer truchas en un sitio muy especial: antes de comer debes pescar la trucha: es muy fácil y divertido, difícil que volváis a comer pescado tan fresco (unos 20 euros por cabeza como mucho) ¡Merece la pena, en serio! El que no quiera trucha tendrá que ir a otro bar del pueblo o llevar bocata-taper, pues en este no hay apenas alternativa.

Después de comer, los que quieran pueden subir la Ruta del Alba. Es ciclable en su mayor parte, aunque con un buen desnivel. Los 2 ó 3 últimos kms. no aconsejamos hacerlos en bici, sino a pie, pues el camino se estrecha, está lleno de piedras y con muchos senderistas. Hay un área recreativa donde se pueden candar las bicis junto a la valla: ¡importante llevar candado, claro!

Son unos 7 u 8 km. de subida en total, más otros tantos de bajada donde hay que tener mucha precaución con los senderistas y moderar la velocidad.

La cena y pernocta serán en el Albergue del Alba en Soto de Agues:

El Albergue ofrece un precio de 22 € incluyendo cena, cama y desayuno. (Si necesitais ropa de cama nos cobran 3 € más).

De Soto de Agues hasta El Entrego tenemos unos 25 km. de bajada y llano. Para este tramo, nos haremos con unos bocatas y pararemos a la orilla del río a comerlos.

Hay la posibilidad de visitar el Museo de la Minería (5 euros entrada individual o bien 3 euros si juntamos un pequeño grupo).

Se cogerá el tren de regreso a las 18:16 con llegada a Oviedo a las 19:05 y a Gijón a las 19:15.

Si acabamos pronto se puede coger un tren anterior (los hay cada hora)

Si alguien fue en coche hasta Laviana el sábado, tiene 2 opciones:

1. Acabar la ruta en Pola de Laviana sin llegar al Entrego.
2. Hacer la ruta completa hasta El Entrego y coger allí un tren a Laviana (Hay uno cada hora: 16:26, 17:26, 18:26...)

Para apuntarse hay que especificar las opciones de actividad que harás y hacer el ingreso de la pernocta 22 o 25 **euros** en el número de cuenta: 3035 0363 93 3631014352, con el nombre y apellido y en concepto : **“Ruta Alba”**.

ACTIVIDAD

SI

NO

PAGO

Comida truchas: 20

En el bar

Albergue (cena, alojamiento y desayuno): 22

En cuenta

Ropa de cama Albergue: 3

En cuenta

Cualquier duda o consulta en el foro o llamando a los teléfonos:

619.920.486 – Kike

Resumen de la Ruta:

SABADO 11/Agosto/2012

TRAMOS

HORA SALIDA

HORA LLEGADA

DISTANCIA

(Km)

PRECIO

OVIEDO -LAVIANA (FEVE)

8:55

10:15

3,05 €

GIJON - LAVIANA (FEVE)

8:57

10:15

LAVIANA -SOTO DE AGUES (SUBIDA-BICI)

10:15

14:30

15,00

0,00 €

COMIDA TRUCHES

20,00 €

RUTA DEL ALBA SUBIDA (BICI)

17:30

19:00

10,00

0,00 €

RUTA DEL ALBA BAJADA (BICI)

19:00

20:00

10,00

0,00 €

ALBERGUE (CENA, ALOJAMIENTO Y DESAYUNO)

22,00 €

ROPA DE CAMA (ALBERGUE)

3,00 €

TOTAL

35,00

48,05 €

DOMINGO 12/Agosto/2012

TRAMOS

HORA SALIDA

HORA LLEGADA

DISTANCIA

PRECIO

SOTO - EL ENTREGO (BAJADA-BICI)

9:00

12:00

25,00

0,00 €

VISITA MUSEO MINERIA (Opcional)

12:00

14:00

5,00 €

COMIDA PICINIC (Por libre)

0,00 €

EL ENTREGO - LA FELGUERA (BICI)

16:15

16:45

7,00

0,00 €

LA FELGUERA - GIJON (FEVE)

17:16

18:15

2,85 €

LA FELGUERA - OVIEDO (FEVE)

17:16

18:05

TOTAL

32,00

7,85 €

TOTAL KILOMETROS RUTA : 67 Km

TOTAL GASTOS RUTA : 55,90 €

[Leer Más...](#)

=====

11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Cicloturismo - 07 Ago 2012 06:07

anímate!

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Cicloturismo - 07 Ago 2012 06:10

Este fin de semana se realiza la salida de Laviana a la Ruta del Alba.

Incluye comida en la Piscifactoría del Alba (donde podréis pescar las truchas que os vayáis a comer). Los vegetarianos o que no les gusten las truchas, pueden traer su propia comida o bien comer en otro bar del pueblo, ya que aquí sólo hay truchas y ensalada.

Después de comer se dará un paseo por la Ruta del Alba y se bajará a dormir en Villamorey, donde nos coincide que se realizan las fiestas este finde, conque el que quiera fiesta, la va a tener.

El Domingo se bajará hacia el Entrego y se harán las paradas que nos apetezca (Áreas recreativas, MUseo de la minería, ...).

Durante todo el fin de semana, estaremos acompañando al río Nalón, así que os aconsejo llevar el bañador para poder pegarnos algún baño.

En un pequeño tramo de carretera tendremos que atravesar un túnel, por lo que os recomiendo llevar luces, casco y chaleco reflectante.

Para cualquier aclaración, llamar a Kike : 619620486.

La ruta será detallada mañana.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Clara M^a - 07 Ago 2012 12:32

Me apunto. Socia.

Opciones:

- Comida truchas: no.
- Albergue con ropa de cama (25 €)
- Visita al museo de la minería.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 08 Ago 2012 11:09

Apuntada:

Marta Menéndez Sierra

- Truchas: No
- Albergue sin ropa(de cama):22 €

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 08 Ago 2012 11:20

Animaros a participar.

Os pongo enlace a los videos de la última vez:

vimeo.com/12172965

vimeo.com/12175806

Y algunas fotos:

www.flickr.com/photos/23664097@N02/46608...t-72157624160026618/

Tamien que dejo un articulo que se publicó después de la excursión:

juanjop20.blogspot.com.es/2010/05/ruta-del-alba.html

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 08 Ago 2012 17:27

Apuntados a miércoles

-Kike

-Clara M^a

-Marta

-Juanjo

-Fini

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Javiles - 08 Ago 2012 19:31

Me apunto a la ruta, voy desde Avilés hasta Gijón.

Truchas: no

Ropa: no (la de cama, que supongo que iré vestido...)

Museo minería: no

Un saludo

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 08 Ago 2012 22:51

Esto se anima:

-Kike

-Clara M^a

-Marta

-Juanjo

-Fini

-Carmen

-Oscar

-Javilés

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 09 Ago 2012 06:37

Estoy viendo que lo de les truches no fragua, así que vamos a anular esa parte y la sustituimos por lo siguiente:

- Me mandáis todos nombre,apellidos y edad. Al llegar nos vamos a encontrar con una comida popular. Si os inscribís (de lo cual me voy a encargar yo) nos dan a cada uno un bollu preñau, una bebida (vino o agua) y una camiseta de recuerdu del concejo de Sobrescobio.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 09 Ago 2012 06:42

Esto se anima:

-Kike

-Clara M^a

-Marta

-Juanjo

-Fini

-Carmen

-Oscar

-Javilés

-Pedro

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Javiles - 09 Ago 2012 11:12

A ver, te pongo nombre y apellidos para el fiestorro:

Javier Núñez Rodríguez, y la edad no sé si ponértela, jaja, como se te ocurre preguntar eso en público a las chicas??? 43 añitos, pero me siento como si tuviera 33, así que pon lo que quieras...

Te hice transferencia de 22 euros, se hará efectiva mañana.

Saludos

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por justovf - 09 Ago 2012 18:55

hola soy Justo, me apunto a esta ruta. Soy socio. Pernoctare en el albergue. Iré también a la comida popular. un saludo.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por PedroAM - 09 Ago 2012 19:23

Hola. Somos Pedro y Marian. Socios. Nos apuntamos sólo para el sábado. Vamos en coche desde Oviedo y volveremos el sábado en coche. El domingo no podemos ir.

Nombres para lo de la fiesta popular:

Pedro Álvarez Maillo 47 años.

M^a Ángeles Dávila Andrés 40 años.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por xixonman - 09 Ago 2012 20:47

Acabamos de avisar a FEVE vía email, en principio como sois 10 no hay problemas con el tren...incluso si se apunta alguien más.... siempre y cuando no haya una avalancha de última hora....(no cuento a los 2 últimos que van en coche). En el tren pueden ir todavía 6 personas más.... pero a partir de ese número quien quiera ir a la excursión tendrá que buscarse otras alternativas....

Kike si te comenta algo sobre el número de bicis el interventor le dices que somos de Asturias ConBici y que hemos hablado con Jose Luís Coutado (que está informado) sobre la realización de la excursión....No creo que haya problemas....

Personalmente ando algo liado y no tengo muy claro si podré ir....Si al final me quedo sin plaza apechugo con las consecuencias lógicamente....

Saludos

Xixonman, Grupo de Transportes....

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 10 Ago 2012 06:58

Me encanta que los planes salgan bien.

Recibido lo del FEVE.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ensuve@gmail.com - 10 Ago 2012 07:03

Según el último recuento somos 12 :

-Kike (Gijón tren)

-Clara M^a (Gijón tren)

-Marta (Oviedo tren)

-Juanjo (Gijón tren)

-Fini (Gijón tren)

-Carmen (Gijón tren)

-Oscar (Gijón tren)

-Javilés (Avilés tren)

-Pedro (Gijón tren)

-Justo (Gijón tren)

-Pedro Álvarez (Oviedo coche)

-M^a Ángeles (Oviedo cohe)

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por luisma - 10 Ago 2012 18:53

Hola,

Posiblemente os acompañe el sábado, si así fuera nos vemos en la estación en Pola Laviana. Para comer, puesto que es muy tarde para apuntarse a la comida "campestre", ya me apañó yo. Saludos.

=====

Re: 11-12/8/12: Laviana - Ruta del Alba
Publicado por ensuve@gmail.com - 16 Ago 2012 06:23

Hola a todos, soy Kike.

Gracias por venir a la excursión pese a estar en Agosto y procuraremos repetirla en primavera.

Un saludu.

=====