

## 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 10 Jul 2012 19:55

---

GUÍA: Alfredo (628721569)

DURACIÓN: Fin de semana.

KM: 40 + 40

SALIDA: Hotel La Barca (Navia)

HORA SALIDA: 10.30

TRANSPORTE:

COCHE: Tiempo estimado 1,15 h.

TREN:

GIJÓN: 7,31 TF+Pravia 8.47 TFR

OVIEDO: 7,47 TF

AVILÉS: 8.14 TF+Pravia 8.47 TFR

El título de esta ruta podría resultar desconcertante si no fuera convenientemente aclarado. Aunque rodaremos algunos km. por lugares que en su día fueron brañas y aún conservan sus señas características, la carretera discurre por un trazado con pendientes muy asequibles salvo un tramo de 1 km que recomendamos hacer a pie tranquilamente. El disfrute del paisaje sin duda merece la pena.

La ruta se plantea como un binomio bici/playa y si las condiciones meteorológicas son buenas, el objetivo es dedicar cierto tiempo a lo segundo. Este año hay variaciones en el recorrido respecto al año pasado.

## **DIA 14**

Comenzaremos en Navia, a las 10.30 h (**se ha adelantado media hora la salida**) en el hotel La Barca donde nos alojaremos, en la calle Mauel Suárez (está a la entrada de Navia, calle a la derecha de la general junto a la estación de autobuses), muy cerca está la estación de tren. Atravesaremos Navia, cruzaremos la ría e inmediatamente a la izquierda nos desviamos dirección El Espin, Jarrio y Torce. Iniciamos aquí la subida a la braña de Abredo, el primer km es tremendamente pendiente y se recomienda bajarse de la bici y recorrerlo tranquilamente a pie, hay tiempo suficiente. A partir de aquí la subida se suaviza, un par de km más siempre con los aerogeneradores a la vista y llegamos.

**En Abredo visitaremos una quesería artesanal que además de queso, elabora cuajada y arroz con leche. Según conversación con un lugareño calificaba la cuajada y el arroz como exquisitos.**

Después de la visita tenemos un pequeño tramo de pista que nos conducirá a una agradable bajada, ya por carretera hasta Miudes donde en función de la hora podemos parar a comer. Ya estamos casi en el mar, visitaremos la playa de Loza, llegaremos al puerto de Ortiguera, al cabo de San Agustín, y el barrio de La Rasa, con su faro, desde donde divisaremos la playa de Arnelles y la de Navia. pasaremos por el castro de Mohías y finalmente volvemos a Navia.

### **DIA 15**

Hoy vamos en dirección contraria para saliendo de Navia por Andrés, abandonar la rasa costera y tomar dirección a Salcedo, Talarén, Sante y llegar a Anleo con su palacio, y su fábrica de leche. Desde aquí comienza la subida a Puñil, y para quienes les apetezcan 2 km de propina llegar a la Braña del Río.

Después una bonita bajada por Las Murias, Polavieja (cuidado que tenemos un tramo de enlace de la nacional con la autovía). Cerca de Villapedre tomamos dirección a Tox donde pararemos a ver su palacio. Estamos a tiro de piedra de la reserva natural parcial de la playa de Barayo, buen sitio para comer y darse un baño. Bañados y comidos, pasaremos por Vigo, para llegar a Puerto de Vega de visita obligada, con dos premios, el de pueblo ejemplar y el de pueblo más bonito.

Todavía nos queda una playa, la de Fejulfé, y si queda tiempo podemos darnos otro baño. Pasando por Teifaros y de nuevo por Andrés, llegaremos a Navia .

Os aseguro que os encantará, no os lo podéis perder.

### **COMIDA**

Sería conveniente llevar la comida y bebida los dos días.

### **ALOJAMIENTO**

## HOTEL LA BARCA

Habitación doble: 25 € persona

Habitación individual: 25 €

He reservado 5 habitaciones dobles y 2 individuales. Apuntaros cuanto primero mejor pues desconozco la disponibilidad, cuando se agoten.

[Leer Más...](#)

---

### 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 08 Jul 2012 10:19

---

Article cannot be shown

---

### 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 08 Jul 2012 10:28

---

Si te gusta el monte asequible ésta es tu ruta, y si te gusta la playa también.

---

### 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 10 Jul 2012 20:01

---

Animo que es posible que al final el buen tiempo por fin nos acompañe

---

### Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2012 22:25

Informo para quienes quieran participar en esta ruta que el jueves es el último día para apuntarse. Si no se cubren las plazas anularé las reservas. Por el momento somos cuatro. Espero que se anime alguien más.

Saludos

Alfredo

=====

## Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Cicloturismo - 12 Jul 2012 20:56

---

Pues tenemos un grupín muy guapo. Somos 7, con posibilidad de alguna incorporación el domingo. Esta es la distribución de habitaciones:

Habitación doble:

Jose Miguel Jimenez y Rafael.

Habitación individual:

Carlos vagoneta

Jose Carlos de la Fuente

Alfredo

Las otras dos personas tienen vivienda donde pernoctar.

He anulado el resto de las reservas. Si alguien quiere apuntarse y alojarse en este hotel, estos son los

datos:

Hotel La Barca: Telef.- 985473477

Nos vemos en la entrada del hotel el sábado a las 10.30 h.

Saludos

Alfredo

=====

**Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar**

Publicado por xixonman - 15 Jul 2012 10:22

---

¡Qué pena que no se apuntase más gente! Yo fui a ésta ruta el año pasado y la verdad me encantó.....paisajes francamente bonitos y con un perfil cuidado, es decir, con cuestas muy razonables.

Este año tenía el finde liado.....pero el próximo año si se hace ésta ruta de nuevo y me pilla bien ¡me apunto!

Gran ruta de Alfredo ciertamente....

Xixonman

=====

**Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar**

Publicado por María José - 16 Jul 2012 08:35

---

De pena nada, eramos pocos, pero bien avenidos.

Lo pasamos &quot;pipa&quot;, dos de los participantes venian de Madrid y Valladolid, les encantó la excursión, conocieron sitios reconditos, playas espectaculares y ademas hicieron e hicimos amigos, cenamos parrillada de pescado, no os envio la foto por no daros envidia.

Conclusión: el nº no importa.

Saludos

Mª José Antón

=====

**Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar**

Publicado por Lavagoneta - 16 Jul 2012 19:07

---

Aquí están les semeyes de la ruta de este precioso fin de semana

[picasaweb.google.com/1100035524718045647...v1sRgClruiaPJoenCIAE](https://picasaweb.google.com/1100035524718045647...v1sRgClruiaPJoenCIAE)

P:D: fijarse en la parrillada de pescao que nos metimos entre pecho y espalda

=====

**Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar**

Publicado por Covadonga - 16 Jul 2012 21:10

---

¿Parrillada de pescao?. Ahí se ven navajas y langostinos que no entran en la clasificación de pescao, pero si en la de cosas que hacen la boca agua, sobre todo con la buena pinta que tiene todo.

Esa parte sibarita- gastronómica hay que destacarla más, que suma puntos para la ruta (requesón de Abredo, de los mejores por no decir el mejor, sidra y marisco que casi llega el aroma desde la foto).

Tiene razón Mª José, da una envidia de muerte.

Enhorabuena por la ruta, el día y todo lo bueno que se ve en las fotos.

Saludos

## Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por Alfredo - 17 Jul 2012 23:04

---

Pues si oh, lo pasamos muy bien, y tuvimos mucha suerte con el tiempo.

Carlos quedas nombrado reportero gráfico oficial. Para el año que viene, posiblemente plantee una nueva ruta diferente por la zona o quizás dos, hay que seguir conociendo el occidente. De todos modos ver-veremos o como dice un amigo mío ber-berechos.

Saludos

Alfredo

=====

## Re: 14-15/7/12: De las brañas al mar

Publicado por gmodronor - 19 Jul 2012 13:44

---

• vaya, me la perdí también este año, con las ganas que tenía... bueno, para la próxima

Y encima con parrillada de pescado-marisco

Gracia

=====