

## 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Cicloturismo - 16 Jun 2012 15:38

---

**Guía:** Raffa (686 457 068). **Apta para familias con menores.**

**Salida:** A las 10.55 horas en Cuevas (ó Cuevas), Ribesella (Ribadesella).

**Llegada:** Playa de Cuevas del Mar, en Nueva de Llanes.

**Distancia:** Unos 25 km la ruta oficial. Con alternativas para ampliar.

Hay rutas muy guapas en Asturias, las hay realmente preciosas... y luego tenemos esta ruta que os paso a describir.

La ruta es corta y sencilla, pues la idea es ir haciendo bastantes paradas y disfrutar de los elementos culturales, del paisaje, la sidra y la gastronomía. Pueden participar menores que tengan cierta soltura ya en bicicleta, pues la distancia no es larga, aunque encontraremos alguna pendiente (pero se puede hacer a pie sin peligro). Casi todo es por senda y carreteras sin tráfico, salvo la entrada y salida en

Ribesella (ó Ribadesella) (2 kms).

**Se puede ir en vehículo particular o en tren:**

**En tren (FEVE):**

Avilés los que más madrigan: 7.59 (para enlazar en Gijón)

Gijón: 8.59 (para hacer transbordo en El Berrón a las 9.30).

Oviedo: 9.05 horas.

**En coche:** Se coge en dirección la Autovía A-8 en dirección Santander, hasta la salida [Ribadesella Oeste-Pando]. El trayecto puede ser de 50 minutos desde Gijón u Oviedo, aproximadamente.

Se llega a una rotonda y se gira a la derecha en dirección Pandu (o Pando).

Tras pasar Pandu, se llega a un cruce, donde se gira a la izquierda en dirección [Ribadesella], atravesando al poco el pueblo de El Carmen.

Tras atravesar El Carmen, encontramos a unos 400 metros un cruce que indica [San Miguel de Ucio – Sardalla] y giramos por ahí a la derecha.

Al llegar a Sardalla encontramos de nuevo un cruce, giramos a la derecha en dirección [Tezangos-Cueves].

Al llegar a Cueves, sin entrar en La Cuevona ni en el pueblo, hay señalizado un Parking [P] (gratuito) a la izquierda de la carretera. Dejar ahí el coche y entrar en el pueblo por La Cuevona, hasta la estación

de tren.

Esta ruta por el entorno de **Ribesella** comienza en una Cueva ya conocida por muchos, la Cuevona del pueblo de Cueves (o Cuevas de la Fuente). La cueva es por donde el pueblo puede salvar la barrera de montañas para salir de su hermoso valle al resto del mundo.

Visitaremos la iglesia románica de Xuncu (o Junco) del s.XIII, con interés histórico-cultural y una increíble vista de la ría de Ribesella.

Descenderemos a Ribesella (pasando por delante de otra cueva, la de Tito Bustillo) para visitar la hermosa capilla de Nuestra Señora de La Guía (del s.XVI varias veces reedificada), donde se nos descubren los inmensos acantilados que vamos a ir conociendo durante la jornada. Se puede aprovechar para un refrigerio, una botellita de sidra, un bañín en la playa y las últimas compras.

La salida de Ribesella, en pendiente y con algo de tráfico, es el punto más conflictivo de la ruta. Al kilómetro de salir del pueblo ya cogemos el tranquilo y acogedor Camino de Santiago en sentido inverso, con buena pista, llano y sencillo para todos, siempre paralelo a la vía del tren de FEVE.

Así llegaremos al pueblo de Llames, donde cogeremos descenso hacia la playa de Guadalmía, una preciosa playa alargada entre dos desfiladeros, una lengua de arena que entra hacia el mar entre las rocas, donde puede caer el segundo bañito. En Llames hay también una fábrica de quesos artesanales muy codiciados. Ya a la salida de Llames nos acercamos al Parque de Garaña, junto al antiguo castillo de los Argüelles, familia que, enriquecida en la emigración cubana y aristocratizada tras su regreso al continente,

Ilegó  
a  
disfrutar  
en  
Llanes  
y  
Ribadesella  
de  
un  
riquísmo  
patrimonio  
de  
tierras  
y  
caserías.

En el Parque de Garaña cogemos el P.R.AS-57 (perteneciente a la Senda Costera G.R. E-9), senda preciosa donde las haya que une las playas de Guadalmía, Villanueva, Cuevas del Mar, San Antonio y San Antolín. Aquí comienza, sin duda, la parte más hermosa de la ruta. El único inconveniente es que en este tramo sí que hay continuas subidas y bajadas, coincidiendo con cada una de las playas. El recorrido oficial llega hasta la playa de Cuevas del Mar, para llegar a la cual tenemos que pasar de nuevo por una pequeña Cueva que da acceso a la playa.

Pasaremos junto a los Bufones de Pría, pero la pleamar es a las 19.49 horas, con lo que no es probable que los veamos en acción. Si alguien está muy interesado en verlos y la mar estuviese brava, dado que la altura de la marea va a estar por encima de la media, podríamos escaparnos un grupo a verlos "bufar". Pero tiene que estar la mar brava para que merezca la pena.

Los que lleguen con fuerza y energía suficiente, tienen la alternativa de seguir el P.R. hasta la Playa de San Antolín y volver, lo cual supone 1 hora más de marcha, pues este trozo sí que tiene dificultades orográficas importantes, tanto como bellas vistas.

También pueden hacer la ruta de regreso a Cuevas para coger allí el tren a las 18.59 horas.

Para los que lleguen con menos fuerza, pero algo aún, hay la alternativa de acercarse a la solitaria playa de San Antonio, muy pequeñita y guapa, a la que hay que llegar andando por sendas y prados desde la playa de Cuevas del Mar. Encima de esta hermosa playa salvaje, tenemos la última capilla que visitar: la ermita de San Antonio, con un encuadre paisajístico tan inigualable como poco accesible. No se puede dejar de ver.

Desde la playa de Cuevas del Mar habría que salir hacia las 17.30 hacia **Nueva de Llanes** (2 Km), donde cogemos el tren de regreso a las

**18.37 horas**

y llega a Oviedo a las 20.40 y a Gijón a las 21.02 horas. Para los de Avilés sale de Gijón a las 22.03 y llega a las 22.44 horas.

Los que hayan ido en coche y quieran regresar a por él, también cogen el tren en Nueva de Llanes a las 18.37 y se bajan en Cuevas (5 paradas, precio 1.60€).

## **Noche alternativa para la noche de San Xuán.**

En la paradisíaca playa de Cuevas del Mar hay un chiringuito que estará abierto hasta altas horas de la noche y tienen pensado por primera vez este año hacer una celebración especial en la mágica noche de San Xuán.

Así que a las personas más aventureñas, os propongo quedarnos a cenar en la playa, con cosas que llevemos para compartir; disfrutar de la música, el paisaje y el ambiente del bar encantador de la playa... hasta que den las 12, hora en la que haremos el ritual de *la foguera*, quemando el papel en el que habremos puesto nuestros deseos y nuestros malos recuerdos.

### **Opciones para dormir:**

Por último, si el tiempo lo permite, podemos dormir en la playa, para esto es recomendable saco de dormir, esterilla y funda de vivac (para el saco).

Si algunos quieren poner la tienda de campaña, hay cerca praos donde podrá dormir tranquilo con el arrullo del sonido del mar.

Otra opción para dormir allí, es llevar el vehículo hasta la playa y dormir en el amplio aparcamiento. Para ello, los que hayan ido en coche hasta Cuevas y quieran regresar a por él, deben coger el tren de las 18.37 en Nueva y bajarse en Cuevas.

La última opción para pernoctar es reservar un alojamiento en Nueva de Llanes. Los hoteles y hostales consultados tienen la habitación doble a 60 €, en algunos con posibilidad de cama supletoria por 15€.

#### **Alternativas para el domingo:**

Los que vayan a unirse el domingo a la **Ruta de Los Palacios** (también recomendada para menores), que lleva a Justo de guía, deberán coger el tren en Nueva el domingo a las 8.17 horas, para llegar a Nava a las 9.42 horas. A las 10.25 empieza la excursión, con lo que da tiempo para un desayuno en Nava. Esta es la mejor opción, sin duda.

También se puede desayunar en Nueva de Llanes, coger la ruta de regreso hacia Ribadesella (donde se puede comer) y, si aún quedan energías, hacer algo alternativo antes de regresar a Cuevas a coger el tren o el coche. O también quedarse en la playa y coger el tren de regreso a casa (o a Cuevas el que tenga allí el coche) en Nueva a la hora que apetezca.

Los trenes de regreso a Oviedo y Gijón salen a las 8.17, 11.38 y 18.37 horas. Para Avilés los transbordos en Gijón son con una frecuencia de media hora, salen a las horas 03 minutos y a las horas y 31 minutos,

<http://www.senderismoenasturias.es/lanoche.htm>

[www.vivirasturias.com/asturias/llanes/p....s-bufones-de-pria/es](http://www.vivirasturias.com/asturias/llanes/p....s-bufones-de-pria/es)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2498312>

[Leer Más...](#)

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por lydia-paula - 21 Jun 2012 21:59

---

Hola Rafa, ya contaba con ello, en el caso de que la pequeña no pudiera llegar hasta el final, había pensado regresar en tren o bien en Camango o en Belmonte para luego incorporarnos en la playa de Cuevas del Mar a la fiesta de San Juan. Un

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 21 Jun 2012 22:07

---

Ok Alberto 3 (lo de 3 es pq sois ya tres Albertos en la salida... ya os vale...) Nada q objetar entonces. Hablamos de todo esto el sábado de mañana, no obstante.

¡Perfecto!

## Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Monica III - 21 Jun 2012 22:47

---

Hola Raffa!! Somos Mónica III y Rafa II (socios). Gústanos eso de Cueves, Capilles y Playes...que buena pinta tiene esta ruta!

En principio cuenta con Mónica fijo, Rafa está pendiente de otro acontecimiento y hasta el mismo sábado no sabrá si nos acompaña.

Iría/mos en coche hasta Cueves, dejaría/mos coche en el Parking indicado. Haría/mos la ruta y cogería/mos tren hasta recoger de nuevo el coche para volver a Oviedo en el día.

Esperamos que no sea tarde para apuntarnos...un saludo!!

---

## Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Raffa - 22 Jun 2012 08:29

---

Bueno, pues resumo. De momento estamos apuntados estos 24 apuntados. Corregidme si me equivoco en algo, porfavor:

Clara (Coche)- Queda a San Xuán y a dormir (pensión)

Sandra y Lucía (Coche) - Quedan a San Xuán y a dormir

Alberto Quiñones (Coche)- Queda a San Xuán y a dormir

Alberto II y Elena (Coche)

Cuervo (Coche)- Queda a San Xuán y a dormir

Carlos Caborana y "la chica de Cangas" (lo siento, olvidé su nombre ahora) (Coche o bici)- Quedan a San Xuán. ¿dormir?

Javi (Gijón) (FEVE).

Juan Riera (Coche)

Elena y María (Coche)

Alberto III, Lydia y Paula (Coche)- Quedan a San Xuán

Justo (FEVE)

Pedro y Miriam (Coche)- Quedan a San Xuán

Mónica III y ¿Rafa II? (Coche).

Silvia (Gijón) (FEVE)

Mónica y Raffa (Coche)- Quedamos a San Xuán y a dormir.

Además no vienen a la ruta pero se unen a San Xuán y a dormir Mónica II y Vanesa.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por yolanda71 - 22 Jun 2012 12:48

---

Si todavia estabamos a tiempo nos apuntamos tambien yolanda y patxi, vamos en coche desde Gijon y volvemos en tren hasta el coche . Un saludo. ☺

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 22 Jun 2012 13:25

---

Estáis a tiempo. Anotaos!!

Hasta mañana

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Alberto Quiñones - 22 Jun 2012 17:03

No has comentado nada, sobre llevar bañador. Creo que habria que avisar a la gente, que sale por primera vez con nosotros. Mucho se tendra que torcer el dia, para que no acabemos en el agua. Avisados estamos.

Un saludo

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 22 Jun 2012 17:10

Sobre llevar banador no digo nada pq va en gustos. El q prefiera bañarse en pelotita... libre es y playas adecuadas tenemos pa nudismo en la ruta.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por lydia-paula - 24 Jun 2012 09:09

Hola, quiera agraceder el magnífico día y noche que nos habéis brindado con esta ruta en bici y posterior hoguera de San Juan, a mis dos enanas Lydia y Paula y a su papá Alberto. Gracias más personales a Raffa, por esta magnífica ruta y por llevar de paquete a Paula durante un trayecto de la misma, permitiendo así que mi hija disfrutara aún más del viaje, así como de una noche de San Juan inolvidable, (no querían volver pa casa...jejeje)....y también gracias a Carlos, eres un crack, Paula estaba encantado contigo, un verdadero motor sobre dos ruedas con una facilidad para guiar y empujar increíble, así como el mejor portabultos de la ruta, para la próxima llevaré un inventillo nuevo....

Al resto del grupo deciros que sois fantásticos y que espero veros pronto en próximas salidas en bici,....un saludo.

---

## Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Raffa - 25 Jun 2012 10:47

---

Bueno, quería agradecer a todas y todos el fantástico ambiente que reinó en la salida, en la hoguera de San Xuán alterntativa, y en la noche y día siguientes.

Ya sabéis que la ruta era nueva, y siento haber calculado mal la distancia (no eran 25, sino 30 km) y la dureza... al final era un poco más dura de la impresión que yo tenía, al haberla hecho por tramos: el constante sube-baja de la costa y ser casi todo por pista, a la larga no la hace tan sencilla. Por tanto para la próxima vez no lo aconsejaré para familias, salvo menores de más de 12 años o que tengan ya rodaje en bicicleta.

Un abrazo especial para Lucía, que aunque solo tiene 9 años, para ella la salida fue un coser y cantar ¡vaya fondo que tienes!. Pero lo más destacable es su carácter jovial y participativo. También para nuestras benjamínas, Lydia y Paula, que se comportaron genial y fueron una alegría. Y por último (y no menos importante) a Lucas, que se incorporó tarde pero nos alegró con su buen humor y alegría en la velada nocturna.

Todo fue un regalo, la actitud de cada uno de vosotros, el tiempo soleado (pero no en exceso mientras pedaleábamos), el mar tranquilo y limpio, la velada íntima en el fuego, la participación en los juegos y danzas propuestos, la noche estrellada, la colaboración constante...

Gracias infinitas por un fin de semana fantástico. A la gente que se estrenaba espero seguir compartiendo pedaladas con vosotras y vosotros.

Salud a pedales!

=====

Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por antonio - 25 Jun 2012 15:13

---

solo una cosita, QUE ENVIDIAAAAAAA

jajaja

=====