

## 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Cicloturismo - 16 Jun 2012 15:38

---

**Guía:** Raffa (686 457 068). **Apta para familias con menores.**

**Salida:** A las 10.55 horas en Cueves (ó Cuevas), Ribesella (Ribadesella).

**Llegada:** Playa de Cueves del Mar, en Nueva de Llanes.

**Distancia:** Unos 25 km la ruta oficial. Con alternativas para ampliar.

Hay rutas muy guapas en Asturias, las hay realmente preciosas... y luego tenemos esta ruta que os paso a describir.

La ruta es corta y sencilla, pues la idea es ir haciendo bastantes paradas y disfrutar de los elementos culturales, del paisaje, la sidra y la gastronomía. Pueden participar menores que tengan cierta soltura ya en bicicleta, pues la distancia no es larga, aunque encontraremos alguna pendiente (pero se puede hacer a pie sin peligro). Casi todo es por senda y carreteras sin tráfico, salvo la entrada y salida en

Ribesella (ó Ribadesella) (2 kms).

**Se puede ir en vehículo particular o en tren:**

**En tren (FEVE):**

-  
Avilés los que más madrigan: 7.59 (para enlazar en Gijón)

-  
Gijón: 8.59 (para hacer transbordo en El Berrón a las 9.30).

-  
Oviedo: 9.05 horas.

**En coche:** Se coge en dirección la Autovía A-8 en dirección Santander, hasta la salida [Ribadesella Oeste-Pando]. El trayecto puede ser de 50 minutos desde Gijón u Oviedo, aproximadamente.

Se llega a una rotonda y se gira a la derecha en dirección Pandu (o Pando).

Tras pasar Pandu, se llega a un cruce, donde se gira a la izquierda en dirección [Ribadesella], atravesando al poco el pueblo de El Carmen.

Tras atravesar El Carmen, encontramos a unos 400 metros un cruce que indica [San Miguel de Ucio – Sardalla] y giramos por ahí a la derecha.

Al llegar a Sardalla encontramos de nuevo un cruce, giramos a la derecha en dirección [Tezangos-Cueves].

Al llegar a Cueves, sin entrar en La Cuevona ni en el pueblo, hay señalizado un Parking [P] (gratuito) a la izquierda de la carretera. Dejar ahí el coche y entrar en el pueblo por La Cuevona, hasta la estación

de tren.

Esta ruta por el entorno de **Ribesella** comienza en una Cueva ya conocida por muchos, la Cuevona del pueblo de Cueves (o Cuevas de la Fuente). La cueva es por donde el pueblo puede salvar la barrera de montañas para salir de su hermoso valle al resto del mundo.

Visitaremos la iglesia románica de Xuncu (o Junco) del s.XIII, con interés histórico-cultural y una increíble vista de la ría de Ribesella.

Descenderemos a Ribesella (pasando por delante de otra cueva, la de Tito Bustillo) para visitar la hermosa capilla de Nuestra Señora de La Guía (del s.XVI varias veces reedificada), donde se nos descubren los inmensos acantilados que vamos a ir conociendo durante la jornada. Se puede aprovechar para un refrigerio, una botellita de sidra, un bañín en la playa y las últimas compras.

La salida de Ribesella, en pendiente y con algo de tráfico, es el punto más conflictivo de la ruta. Al kilómetro de salir del pueblo ya cogemos el tranquilo y acogedor Camino de Santiago en sentido inverso, con buena pista, llano y sencillo para todos, siempre paralelo a la vía del tren de FEVE.

Así llegaremos al pueblo de Llames, donde cogeremos descenso hacia la playa de Guadalmía, una preciosa playa alargada entre dos desfiladeros, una lengua de arena que entra hacia el mar entre las rocas, donde puede caer el segundo bañito. En Llames hay también una fábrica de quesos artesanales muy codiciados. Ya a la salida de Llames nos acercamos al Parque de Garaña, junto al antiguo castillo de los Argüelles, familia que, enriquecida en la emigración cubana y aristocratizada tras su regreso al continente,

Ilegó  
a  
disfrutar  
en  
Llanes  
y  
Ribadesella  
de  
un  
riquísmo  
patrimonio  
de  
tierras  
y  
caserías.

En el Parque de Garaña cogemos el P.R.AS-57 (perteneciente a la Senda Costera G.R. E-9), senda preciosa donde las haya que une las playas de Guadalmía, Villanueva, Cuevas del Mar, San Antonio y San Antolín. Aquí comienza, sin duda, la parte más hermosa de la ruta. El único inconveniente es que en este tramo sí que hay continuas subidas y bajadas, coincidiendo con cada una de las playas. El recorrido oficial llega hasta la playa de Cuevas del Mar, para llegar a la cual tenemos que pasar de nuevo por una pequeña Cueva que da acceso a la playa.

Pasaremos junto a los Bufones de Pría, pero la pleamar es a las 19.49 horas, con lo que no es probable que los veamos en acción. Si alguien está muy interesado en verlos y la mar estuviese brava, dado que la altura de la marea va a estar por encima de la media, podríamos escaparnos un grupo a verlos "bufar". Pero tiene que estar la mar brava para que merezca la pena.

Los que lleguen con fuerza y energía suficiente, tienen la alternativa de seguir el P.R. hasta la Playa de San Antolín y volver, lo cual supone 1 hora más de marcha, pues este trozo sí que tiene dificultades orográficas importantes, tanto como bellas vistas.

También pueden hacer la ruta de regreso a Cuevas para coger allí el tren a las 18.59 horas.

Para los que lleguen con menos fuerza, pero algo aún, hay la alternativa de acercarse a la solitaria playa de San Antonio, muy pequeñita y guapa, a la que hay que llegar andando por sendas y prados desde la playa de Cuevas del Mar. Encima de esta hermosa playa salvaje, tenemos la última capilla que visitar: la ermita de San Antonio, con un encuadre paisajístico tan inigualable como poco accesible. No se puede dejar de ver.

Desde la playa de Cuevas del Mar habría que salir hacia las 17.30 hacia **Nueva de Llanes** (2 Km), donde cogemos el tren de regreso a las

**18.37 horas**

y llega a Oviedo a las 20.40 y a Gijón a las 21.02 horas. Para los de Avilés sale de Gijón a las 22.03 y llega a las 22.44 horas.

Los que hayan ido en coche y quieran regresar a por él, también cogen el tren en Nueva de Llanes a las 18.37 y se bajan en Cuevas (5 paradas, precio 1.60€).

## Noche alternativa para la noche de San Xuán.

En la paradisíaca playa de Cuevas del Mar hay un chiringuito que estará abierto hasta altas horas de la noche y tienen pensado por primera vez este año hacer una celebración especial en la mágica noche de San Xuán.

Así que a las personas más aventureñas, os propongo quedarnos a cenar en la playa, con cosas que llevemos para compartir; disfrutar de la música, el paisaje y el ambiente del bar encantador de la playa... hasta que den las 12, hora en la que haremos el ritual de *la foguera*, quemando el papel en el que habremos puesto nuestros deseos y nuestros malos recuerdos.

### Opciones para dormir:

Por último, si el tiempo lo permite, podemos dormir en la playa, para esto es recomendable saco de dormir, esterilla y funda de vivac (para el saco).

Si algunos quieren poner la tienda de campaña, hay cerca praos donde podrá dormir tranquilo con el arrullo del sonido del mar.

Otra opción para dormir allí, es llevar el vehículo hasta la playa y dormir en el amplio aparcamiento. Para ello, los que hayan ido en coche hasta Cuevas y quieran regresar a por él, deben coger el tren de las 18.37 en Nueva y bajarse en Cuevas.

La última opción para pernoctar es reservar un alojamiento en Nueva de Llanes. Los hoteles y hostales consultados tienen la habitación doble a 60 €, en algunos con posibilidad de cama supletoria por 15€.

#### **Alternativas para el domingo:**

Los que vayan a unirse el domingo a la **Ruta de Los Palacios** (también recomendada para menores), que lleva a Justo de guía, deberán coger el tren en Nueva el domingo a las 8.17 horas, para llegar a Nava a las 9.42 horas. A las 10.25 empieza la excursión, con lo que da tiempo para un desayuno en Nava. Esta es la mejor opción, sin duda.

También se puede desayunar en Nueva de Llanes, coger la ruta de regreso hacia Ribadesella (donde se puede comer) y, si aún quedan energías, hacer algo alternativo antes de regresar a Cuevas a coger el tren o el coche. O también quedarse en la playa y coger el tren de regreso a casa (o a Cuevas el que tenga allí el coche) en Nueva a la hora que apetezca.

Los trenes de regreso a Oviedo y Gijón salen a las 8.17, 11.38 y 18.37 horas. Para Avilés los transbordos en Gijón son con una frecuencia de media hora, salen a las horas 03 minutos y a las horas y 31 minutos,

<http://www.senderismoenasturias.es/lanoche.htm>

[www.vivirasturias.com/asturias/llanes/p....s-bufones-de-pria/es](http://www.vivirasturias.com/asturias/llanes/p....s-bufones-de-pria/es)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2498312>

[Leer Más...](#)

---

## 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Raffa - 15 Jun 2012 07:55

---

Bueno, anuncio con tiempo esta salida por varios motivos:

1. Que al ser más corta (25 km) de lo anunciado en el Calendario (40 km), pues evitamos la vuelta a Cuevas cogiendo el tren en Nueva, y (por tanto) es apta para familias con críos... y sé bien que las familias necesitan organizarse con tiempo.
  
2. Que al proponer (de forma oficiosa) una noche de San Xuán alternativa, puede haber gente que quiera reservar alojamiento en Nueva de Llanes (de hecho hay gente que ya me lo ha dicho) y es una zona turística que en verano suele tener demanda, por lo que es bueno que vayáis reservando.

De todas formas los más aventureros pueden optar entre dormir bajo las estrellas en la playa (si el tiempo acompaña), acampar en un prao cercano a la playa o dormir en el vehículo (en el parking que

está en la misma playa, con vistas al mar).

Alojamientos:

Os dejo este enlace

[www.infohostal.com/es/noway/sav?sdestino...amp;clasif%5B%5D=196](http://www.infohostal.com/es/noway/sav?sdestino...amp;clasif%5B%5D=196)

Aunque lo tenéis ahí, os pongo el contacto con el hotel Cuevas del Mar, donde la habitación es a 60€ la doble.

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

. / [www.cuevasdelmar.com](http://www.cuevasdelmar.com) / 985410377

Para cualquier duda no tenéis más que preguntar

Raffa

---

=====

**23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 15 Jun 2012 07:57

---

Es aconsejable llevar comida. Mejor llevar cosas para compartir, pues resulta mucho más interesante y enriquecedor.

De todas formas se pueden hacer compras en Ribasella, donde como mínimo pararemos a tomar algo. También pararemos más adelante en el bar del pueblo de Llames.

Los que se vayan a quedar a San Xuán es recomendable también llevar cena para compartir.

Os agradecería que cuando os apuntaseis me comentéis estas cosas:

En qué vais, en tren o en coche.

Si váis en choche cuándo lo queréis recoger (el sábado o el domingo)

Si hacéis solo la ruta oficial u os quedáis a San Xuan.

Si os quedáis a dormir y qué modalidad escogéis.

Si van menores de edad a vuestro cargo, la edad y si han participado en otras excursiones en bici.

Gracias

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 15 Jun 2012 09:02

---

La previsión del tiempo, de momento, dice que el sábado por la mañana estará nublado con posibilidad de lluvias débiles (eso se arregla con un chubasquero).

Que el sábado por la tarde va mejorando.

Que el sábado noche y domingo estará mucho mejor.

Pero aún es pronto y la previsión irá cambiando. Os iré informando.

De todas formas no hay que olvidar nunca chubasqueru en Asturies, y algo de abrigo a quienes se queden de noche.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan**

**alternativa en la playa.**  
Publicado por Clara M<sup>a</sup> - 18 Jun 2012 08:21

---

Hola Rafa, me apunto. Me gustaría quedar a la hoguera pero tengo que ver cómo soluciono el alojamiento. También depende de cuánta gente se quede y cómo os vais a organizar los demás. Esperemos que acompañe el tiempo. Al final de la semana ya doy una respuesta definitiva en cuanto a lo de quedarme a la fiesta.

Saludos.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan  
alternativa en la playa.**

Publicado por sandra20 - 18 Jun 2012 11:16

---

Hola Raffa. Enhorabuena por la explicación de la ruta, te lo has currado de lo lindo y está todo clarísimo. ¡Cómo para no participar! Bien, me apunto con mi hija Lucía, de 9 años, que ya ha salido en más ocasiones. Vamos en coche hasta Cuevas y volveré yo en tren el sábado por la tarde a recogerlo para aparcarlo en Cuevas del Mar. Pasaremos la noche de San Juan en la playa y ya veremos como dormimos, si en saco o en el coche. Lo que nos pida el cuerpo. Llevaremos cositas ricas para cenar y compartir la velada más mágica del año.

Puede que se apunte alguien más conmigo, pero por el momento somos dos. Un saludo.

Sandra

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan  
alternativa en la playa.**

Publicado por Clara M<sup>a</sup> - 18 Jun 2012 11:43

---

Llevaré también el coche y haré como Sandra, lo recojo de Cuevas por la tarde y lo llevo a la playa.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan  
alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 18 Jun 2012 11:53

---

Qué bien, que bueno es que la gente se apunte con tiempo suficiente de antelación, así podemos ir

planeándolo todo mejor. Chicas previsoras.

Sandra, ya que yes de Oviedo y vienes a la excursión, te importaría quedar con María José Antón para que te pase el GPS de la asociación y traerlo? Si tiene algo especial que explicarte para grabar el track, toma nota, pero creo que tan sólo es encenderlo y dejarle hacer. Lo complica yo luego en casa, ja ja... ja...

Es que quería marcar el track para que quede archivado en la web, pues ya hay algún socio que me lo ha pedido, pues por trabajo le es imposible participar. Así queda para la posteridad. ¿Puedes?

Clara, si tienes algún problema con el alojamiento y quieres que mire yo alguno más o que plantees alguna cuestión, me lo dices. Yo puedo pasarme por Nueva el martes o jueves sin problema.

---

### **Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Alberto Quiñones - 18 Jun 2012 13:09

Yo tambien llevare el coche y lo recogere de Cuevas para llevarlo a la playa. Lo de dormir, lo mismo que Sandra, depende, saco o coche.

---

### **Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Clara Mª - 18 Jun 2012 15:11

Me gustaría compartir habitación si alguna está interesada. Estoy buscando una pensión o un hostal.

---

### **Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por sandra20 - 18 Jun 2012 16:34

Raffa, no me importa en absoluto. Ya quedo con María José y te llevo el GPS. Otra cosa: Mi hermana trabaja y no puede ir a la salida pero igual se apunta a la hoguera y a la fiesta. Dormiría en el coche, en la playa o en la tienda.

Un besín

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por FIDI - 18 Jun 2012 18:18

---

Raffa, mi mujer y yo estamos interesados en realizar la ruta del sábado. Es la primera vez que acudimos a una actividad de Asturiesconbici. En principio iríamos en coche y regresaríamos el mismo día de tarde a Cuevas (en tren) para recoger el coche. Vamos desde Oviedo. Nuestros nombres son Alberto y Elena. Un saludo.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 18 Jun 2012 18:43

---

Gracias, Sandra. Estupendo q venga Vanesa a la folixa, cuántos más mejor. Avisaré a Neska q la trate con mimo ☺  
Vale?

Alberto y Elena: bienvenidos a vuestra asociación, es una ruta sencilla y Bella, ideal para empezar a compartir pedaladas. Preguntad cualquier duda.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 19 Jun 2012 08:57

---

El tiempo: Muy buenas noticias ☺

Como ya os comenté, según se acerca el fin de semana vamos teniendo noticias más fiables del tiempo.

La previsión meteorológica ha mejorado mucho, y anuncia buen tiempo para todo el fin de semana. Aunque hasta el viernes estará lloviendo... ya por la noche va a mejorar para tener sábado y domingo a Lorenzo cascando: ¡Bien!

¡Que nadie olvide la crema solar, les gafas de sol y el sombreru, que vamos a tostar! ☺

Lo podéis analizar en este enlace:

[www.eltiempo.es/ribadesella.html](http://www.eltiempo.es/ribadesella.html)

En este aún son más optimistas:

[www.tiempo.com/ribadesella.htm](http://www.tiempo.com/ribadesella.htm)

Una predicción más con 0% de riesgo de lluvia:

[www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/muni...lla-ribeseya-id33056](http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/muni...lla-ribeseya-id33056)

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Cuervo - 20 Jun 2012 00:32

---

Hace mucho tiempo que no salgo con la bici, y una ruta como esta que promete ser tranquila, bonita y con habitación estrellada. Tiene todos los ingredientes para que me anime a salir de nuevo del nido.

Llevaré el coche hasta Cuevas y lo recogeré después para dormir en él si la noche no permite dormir al raso.

Un saludo.

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 20 Jun 2012 15:02

---

Bueno... estamos a miércoles y ya somos un grupito majo. Espero que con la vuelta del solín, a partir de mañana, no se nos colapse la salida... ja ja ja...

Las previsiones meteorológicas cada vez son mejores

De momento estamos apuntados estos 12:

Clara (FEVE)

Sandra y Lucía (Coche)

Alberto Quiñones (Coche)

Alberto y Elena (Coche)

Cuervo (Coche)

Carlos Caborana y "la chica de Cangas" (lo siento, olvidé su nombre ahora) (Coche o bici)

Javi (Gijón) (FEVE)

Mónica y Raffa (Coche).

---

=====

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por acb\_web - 20 Jun 2012 15:50

---

Raffa, esta pregunta es para nota 

Nos preguntan que si en el chiringuito o cerca hay televisión para ver los cuartos de final de la Eurocopa ¿que nos dices?

---

=====

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Clara Mª - 20 Jun 2012 16:18

---

Rafa, voy en coche hasta Cuevas.

=====

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Juan Riera - 20 Jun 2012 19:24

---

Hola soy juan riera, voy en coche no socio gracias

=====

**23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Marieta - 20 Jun 2012 20:39

---

Hola Raffa, somos dos chicas y estamos interesados en realizar la ruta del sábado. Es la primera vez que acudimos a una actividad de Asturiesconbici (no somos socias). En principio iríamos en coche y regresaríamos el mismo día de tarde a Cueves (en tren) para recoger el coche. Vamos desde Villaviciosa. Nuestros nombres son Elena y María. Un saludo.

=====

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Raffa - 20 Jun 2012 22:24

---

Bienvenidos, Juan Riera, Elena y María. Ya somos 15

Sobre lo de la Eurocopa: España y Francia se la juegan futbolísticamente el sábado a las 20.45 horas. Para los que no puedan pasar sin verlo y quieran quedarse a dormir, hay más de una opción, por supuesto. También puede ser una excusa genial para ir a cenar juntos de picoteo o a "remoyer el garguelo" juntos en algún bar. Pero esto son temas menores que trataremos sobre la marcha, ¿no os parece?

=====

**Re: 23/06/2012: Entre Cueves, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por Clara Mª - 21 Jun 2012 11:40

---

Reservé alojamiento en la pensión San Jorge en Nueva de Llanes, a 2 Km de la playa. Os dejo el enlace por si hay más personas interesadas en dormir sobre una cama.

[www.desdeasturias.com/pension-san-jorge/](http://www.desdeasturias.com/pension-san-jorge/)

---

## Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por lydia-paula - 21 Jun 2012 13:52

Hola Raffa,acabo de inscribirme en vuestra página web,aún no somos socios y nos gustaría hacer esta ruta con vosotros,sería la primera pero que no la última,somos tres,Aberto ( yo ) y dos niñas,Lydia de 9 años y Paula de 6 años,iríamos en coche hasta Cuevas,para al finalizar la ruta ir a buscarlo,nosotros nos quedaremos hasta después de la celebración de la Noche de San Juan,no nos quedaremos a dormir. Un saludo.

---

## Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.

Publicado por Raffa - 21 Jun 2012 14:19

Me alegra, Alberto, de que os suméis toda la familia a esta gran familia de la bici, que es AcB.

Sería conveniente que miraras el Reglamento de Menores en las salidas en nuestra web, en el apartado calendario:

[www.asturiasconbici.org/web/index.php?op...d=564&Itemid=149](http://www.asturiasconbici.org/web/index.php?op...d=564&Itemid=149)

Con Lydia no hay problema, pero Paula, con solo 6 años, quizás 25 km sean muchos para ella. Eso lo debes valorar tú. Intentaremos adaptarnos siempre al ritmos de los niños... pero tú, que conoces su capacidad en bici, debes valorar si podrá aguantarlo. Pararemos bastante, de todas formas.

Si no pudiese seguir toda la ruta, buscaremos otras opciones, pero el guía debe primar siempre el compromiso con el grupo ¿vale? ¿me explico bien?

---

**Re: 23/06/2012: Entre Cuevas, Capilles y Playes ... y fiesta de San Xuan alternativa en la playa.**

Publicado por justovf - 21 Jun 2012 18:34

---

hola soy Justo, me apunto a esta salida,voy en tren y vuelvo en tren. un saludo

---

=====