

12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por Cicloturismo - 30 Abr 2012 19:12

Guía: Carlos (606833710)

Inicio y fin: en la parte trasera de la catedral de Lugo.

Hora inicio: 11 hrs.

Kms.

Lugo-Palas de Rey 42 (sábado)

Palas de Rey-castillo de Pambre-Palas de Rey: 18 kms, sin alforjas (sábado).

Palas de Rey-Lugo 47 kms.

Esta preciosa y tranquila ruta que transcurre por carreteras secundarias y algún trampo de pista tiene como fin realizar un circuito tomando como punto base de inicio Lugo capital, yendo en parte el sábado por el Camino de Santiago (CdS), que ¡atención! no hay que confundir con el camino clásico que viene de Castilla. Son caminos distintos que confluyen ambos en Palas de Rei (lugar de dormida del sábado).

La visita al castillo de Pambre el sábado es opcional y añade 18 kms ($42+18=60$ kms) a la ruta con dos salvedades importantes: la primera que se va sin alforjas y la segunda que no es un itinerario fácil de pedalear, con continuos sube-bajas. Es decir, que quien llegue a Palas de Rei no está obligado a realizar dicho recorrido si está cansado o si bien simplemente no le apetece y prefiere quedarse por el pueblo.

El domingo volveremos por la zona norte de Palas de Rei a Lugo (abandonando ya el CdS lucense que sólo tomamos parcialmente a la ida)

Dos visitas van a ser muy importantes: **la iglesia románica de Vilar de Donas** ("la villa de las mujeres"), con uno de los más impresionantes cementerios de caballeros medievales y el **castillo de Pambre** a las afueras de Palas de Rei.

El perfil de la ruta es muy amable en general, yendo siempre por pequeñas carreteras locales y allí donde la pista del CdS nos favorece tomando éste. La parte más costosa es ir de Palas de Rei a Pambre (sin alforjas). La salida de Lugo es razonable de pedalear pero nos obligará a rodar 1 km por la nacional (con amplio arcén). Esto se hace así porque salir de Lugo por el CdS es muy duro y hemos diseñado, por tanto, una alternativa muchísimo más amable que a buen seguro todos los participantes agradecerán, aunque tenga el pero anteriormente expresado.

Quiero agradecer la grata compañía de Alfredo y María José Antón que el año pasado vinieron conmigo a explorar ésta ruta gallega y por la paciencia demostrada en el diseño de la ruta.

TRANSPORTE

Coche. Se tarda unas 3 horas en llegar de Gijón u Oviedo a Lugo.

Debido a la distancia que hay que cubrir en el horario de salidas vamos a ser algo más flexibles de lo habitual, pero pido, por favor, que no se abuse de ésta licencia que doy, al objeto de no tener al resto esperando más de lo razonablemente aconsejable, y así ir relajados con el tiempo.

Es aconsejable que si podemos dejar ya las bicis metidas en el coche el viernes mucho mejor.

Quien tenga coche y esté dispuesto a compartir con otra persona que no lo tenga que lo comunique, al objeto de ir casando a la gente. Idem para el que no tenga coche claro.....

ALOJAMIENTOS

Hemos reservado en dos sitios en Palas de Rei, dejando claro que la preferencia es para quien quien esté dispuesto a compartir. Quien quiera habitación individual se la gestiona por su cuenta.

Los matrimonios o parejas disponen de 2 habitaciones de ese estilo, a 20 € (bar central), que me han dicho que disponen de aseo, si bien yo no he dormido nunca en este sitio.

La doble vale 38 €, 19 € por persona en el Hostal/pensión plaza. Aquí si he dormido es un alojamiento de buena calidad, disponiendo de todas las habitaciones de aseo propio

COMIDAS y CENA

Hay que llevar bocadillos para lo primero los dos días y para lo segundo está todavía por definir la reserva....

[Leer Más...](#)

=====

Re: 12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 16 May 2012 19:39

picasaweb.google.com/1026405589879355945...v1sRgCPvt2NK8opgMhgE

A ver si funciona esto del enlace picassa y podeis ver las fotucas. Muchas están hechas con el teléfono, así que lo siento, pero no son de buena calidad, aunque lo importante es el recuerdo.

Respecto a lo que dices, Carlos de moldearla un poco, yo no quitaría tramos de pista, ni de bosque, ni de charcos, todo eso tiene mucho encanto hacerlo con la bici, yo quitaría, si se puede cuestas pa arriba y kilómetros de carretera sobre todo, el segundo día, pues así a lo mejor se podría visitar algo cultural en Lugo u otro sitio.

Cúdense.

=====

Re: 12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 20 May 2012 10:13

picasaweb.google.com/1026405589879355945...v1sRgCPvt2NK8opgMhgE

Hola a todos : me dijeron que no se veían las fotos, a ver si ahora se pueden ver...(2º intento).

=====

Re: 12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por xixonman - 20 May 2012 13:31

Ja, ja, ja pero que guapetones nos sacas!!!! Se ven perfectamente ahora...

Xixonman

=====

Re: 12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por isabel - 20 May 2012 19:28

Que chuloooooooo. Sin duda la mejor manera de viajar la bicicleta.

=====

Re: 12-13/05/12: El CdS paralelo (Lugo-Palas de Rey-Lugo)

Publicado por escorpion - 28 May 2012 15:02

sdrv.ms/MX5y6N