

## (23-24/7/11) POR ARISTEBANO BUSCANDO EL DORADO

Publicado por Cicloturismo - 14 Jul 2011 19:46

---



*Alto de Aristébano, límite de los concejos de Valdés y Tineo*

**GUÍA:** Jose Manuel (tfno. 626694060)

**SALIDA:** sábado 23 julio 2011, 10:00 hrs desde Almuña.

**LLEGADA:** Almuña

**DURACIÓN:** dos días

**DISTANCIA:** 67 km.

**TRANSPORTE (tren):**

- AVILÉS: FEVE 8.14h Avilés/apeadero + FEVE 8.47h Pravia.
- GIJÓN: FEVE 7.31h San Crespo + FEVE 8.47h Pravia.
- OVIEDO: FEVE 7.47h Uría.

**Descripción de la ruta.**

Las montañas bajas y marítimas del occidente asturiano han sido durante años residencia de verano de la comunidad vaqueira. Con el paso del tiempo este grupo social ha ido evolucionando hacia el sedentarismo y muchas de estas brañas se han convertido en aldeas habitadas de modo continuo, pero su folclore y tradiciones son anualmente recordados en la fiesta de los de Vaqueiros de Alzada, que se celebra en Aristébano.

Desde Almuña vamos a Luarca por la carretera del faro con vistas muy bonitas de la Villa de la Costa Blanca y sus acantilados. Saldremos de Luarca paralelos al río Negro. Pasaremos por la aldea de La Figal desde donde podemos ver la villa de Luarca con el mar al fondo.

Pasamos por la ladera de pico Estoupo, mas adelante la aldea de Caborno con magnificas vistas. Poco después llegamos al alto de Aristébano. Existe allí una capilla dedicada a la Divina Pastora, donde en el último fin de semana de Julio se celebra una boda vaqueira. Bajamos hacia Navaral, en la zona existen restos de explotaciones auríferas de época romana.

Después iremos a Navelgas donde pernoctaremos. Los romanos ya buscaban y explotaban su oro hace mas de dos mil años en esta comarca. Hoy existen buscadores de oro, que dando el movimiento adecuado a la batea y removiendo montones de tierra y arena consiguen encontrar unas breves laminillas de ese precioso metal. Existen artesanos de la madera, madreneros, hórreos y paneras centenarias.

El segundo día retornaremos hacia Navaral, el camino hacia Almuña será diferente. Dirección Ovienes entraremos en el valle de Paredes y visitaremos el Centro de Interpretación de las Hoces del Esva, declarado Monumento Natural, y espacio protegido donde nos pondrán unos audiovisuales.

Seguiremos hacia Paredes y San Pedro de Paredes que merece una pequeña visita. Continuamos hacia Meras, a partir de aquí tendremos una subida progresiva, y llegamos a la aldea de Valle, un poco mas adelante comienza una bajada de casi 10 Km. en la que seguimos el curso del río Carlangas, afluente del Negro. Llegamos a Fontoria y Almuña donde concluiremos la ruta.

Los Km. totales del fin de semana 67, ruta asequible, salvaremos un desnivel de 490m de Luarca a Aristebano, el resto bajada hasta Navelgas. Segundo día salvaremos un desnivel similar, pero será muy progresivo hasta el desvío de Lago, después bajada hasta Luarca.

## Perfil de la ruta.

No disponible.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Sin duda para grupos grandes sería compartir coche en el que se tarda una hora y media desde Oviedo o Gijón. Dejaremos el coche en el aparcamiento de Alimerka en la carretera nacional, se puede comprar lo que se necesite pues estará abierto, después bajaremos a recoger a los que vengan en tren. Estaremos media hora antes de la llegada del tren.

Al ser relativamente pocos Km. diarios, aunque existan subidas y tengamos que remontar esos 500m de desnivel creo que es asequible y se puede hacer andando quien tenga más dificultades. Se realizaran agrupamientos cada ciertos kilómetros. La ruta será por carreteras secundarias con muy poco tráfico.

El primer día comeremos en la pradería de la capilla de Aristebano, hay un bar en la carretera para comprar bebida.

En el Hostal Casa Sole de Navelgas pasaremos la noche, habitación doble 52€ cena y desayuno (café y magdalenas), 26 € por persona. El segundo tiene que ser de bocata, pues los únicos bares están en San Pedro de Paredes, sobre 12km de la salida, y hasta Almuña ya no hay más bares. También existe la posibilidad de comer al finalizar la ruta en Almuña. Se decidirá sobre la marcha.

[Leer Más...](#)

---