

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 28 Feb 2011 22:46

---

GUÍA: Covadonga (628721570)

KM: 38

DURACIÓN: día

SALIDA: Oviedo Uría, 10,25 h.

TREN:

- Gijón: 9,30 h. tren RENFE
- Avilés: 9,41 h. tren RENFE

Hacia el año 830 el rey astur Alfonso II acudió a donde se creía haber encontrado los restos del apóstol Santiago. Ordenó la construcción de un templo en aquel lugar y dio cuenta del suceso a Carlomagno, y la noticia se propagó entonces con rapidez por toda Europa. Así parece que nació el Camino de Santiago. De este primitivo camino, de San Salvador en Oviedo a Compostela, vamos a hacer una adaptación para bicicleta de la primera etapa, entre Oviedo y Grado.

Pedaleamos desde la Estación del Norte dejando la ciudad y adentrándonos en el ambiente rural de caserías, prados, con la imagen de la sierra del Aramo a la izquierda. Subimos el Escamplero, donde antiguamente hubo un hospital de peregrinos, al igual que en Premoño, siguiente lugar por el que

pasamos. Seguimos por carreteras con poco tráfico, entre paisaje verde, tranquilo, con algunas fuertes bajadas en las que hay que apretar los frenos y dividir la atención entre el disfrute del entorno y las curvas de la carretera. Llaneamos tranquilamente hasta Peñaflor y Grado y ampliamos esta primera etapa hasta el alto de la Cabruñana pedaleando entre bosques y amplias vistas. Desde aquí retrocedemos por caminos estrechos y en fuerte bajada señalados como Camino de Santiago y volvemos hacia Grado, donde finalizamos nuestra pequeña peregrinación al disfrute con la bici y los y las acompañantes de ruta.

A tener en cuenta:

- Algunas subidas: el Escamplero, la Cabruñana, por buenas carreteras.
- Fuertes bajadas, algunas por carreteras sin tráfico con curvas.
- Conviene comprobar los frenos.
- Prestar atención en las bajadas para no tropezar con otros u otras al coger velocidad.
- Hay algún trozo con grava en el suelo, prestar atención o bajarse de la bici si os sentís más seguros.

[Descargar la ficha de la ruta](#)

[Descargar el fichero GPS de la ruta](#)

{mosmap kml='index.php?option=com\_docman&task=doc\_download&gid=71&Itemid=61'}

[Leer Más...](#)

=====

## Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Covadonga - 28 Feb 2011 22:31

---

Quería recordaros que el sábado próximo hacemos la salida "Grado en el Camino de

Santiago". Es una adaptación para bici de la primera etapa del camino primitivo, aquel que hizo Alfonso II desde Oviedo hasta Iria Flavia y dio origen a Santiago de Compostela.

Con concha o no, pedalearemos por el Escamplero, cuesta arriba, pasaremos por Premoño, Paladín, la recta de Peñaflo, Grado, hasta el alto de la Cabruñana, desde donde toca bajar de vuelta a Grado por pequeñas carreras, más bien caleyas asfaltadas o con grava, por el camino de Santiago, bien señalizado con flechas amarillas.

Hay subidas y fuertes bajadas, paisaje verde, vistas del Aramo, caserías, aldeas, capillas e iglesias que ver.

Mejor llevar comida o bocadillo, que no hay mucho bar en el recorrido.

Para volver puede que cojamos el tren de las 16,51 en Grao, que llega a Oviedo a las 17,28. Si lo perdiéramos, hay otro a las 18,51.

Las predicciones del tiempo son buenas.

Nos vemos en el camino. Alfonso II y el espíritu de todos los peregrinos que pisaron estas sendas nos acompañarán.

=====

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 01 Mar 2011 08:15

---

Quería recordaros que el sábado próximo hacemos la salida "Grado en el Camino de Santiago". Es una adaptación para bici de la primera etapa del camino primitivo, aquel que hizo Alfonso II desde Oviedo hasta Iria Flavia y dio origen a Santiago de Compostela.

Con concha o no, pedalearemos por el Escamplero, cuesta arriba, pasaremos por Premoño, Paladín, la recta de Peñaflo, Grado, hasta el alto de la Cabruñana, desde donde toca bajar de vuelta a Grado por pequeñas carreras, más bien caleyas asfaltadas o con grava, por el camino de Santiago, bien señalizado con flechas amarillas.

Hay subidas y fuertes bajadas, paisaje verde, vistas del Aramo, caserías, aldeas, capillas e iglesias que ver.

Mejor llevar comida o bocadillo, que no hay mucho bar en el recorrido.

Para volver puede que cojamos el tren de las 16,51 en Grao, que llega a Oviedo a las 17,28. Si lo perdiéramos, hay otro a las 18,51.

Las predicciones del tiempo son buenas.

Nos vemos en el camino. Alfonso II y el espíritu de todos los peregrinos que pisaron estas sendas nos acompañarán.

=====

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por xixonman - 01 Mar 2011 12:22

---

Soy Carlos de Gijón, nos vemos en la ruta sino llueve claro.....recordar que para los de Gijón se coge el tren, todavía, en la antigua estación de El Humedal, pues vamos con RENFE.

Saludos,

Xixonman

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Veranes - 01 Mar 2011 23:10

---

Hola Cova, cuenta conmigo para el sabado, soy Jose Manuel de Gijón.

No vemos, un saludo, chao.

=====

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por xixonman - 02 Mar 2011 19:29

---

Esta salida probablemente tenga carácter internacional, pues tengo casi, casi convencida a la bellísima negra holandesa para que venga a la excursión con nosotros por el camino de los pecados y la expiación de los mismo que es el CdS.

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por fmjuaanes - 03 Mar 2011 07:06

---

Hola

Me apunto a la salida.

Saludos

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por NUGUANDA - 03 Mar 2011 13:41

---

---

Hola, soy María Jesús. Compañera de Mónica. Me apunto a la excursión del sábado. Siento mucho reconocer que.... soy lenta. Intentaré no perjudicar mucho. Gracias.

=====

### Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por AQUIDIAZ - 03 Mar 2011 13:50

---

Me apunto a la salida, siempre que el tiempo acompañe. Saludos

=====

### Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Covadonga - 03 Mar 2011 15:23

---

Hola:

Os pongo un enlace para que veais el tiempo, que parece que va a ser bueno:

[meteoasturias.elcomerciodigital.com/predicciones/d3.php](http://meteoasturias.elcomerciodigital.com/predicciones/d3.php)

Mª Jesús, no te preocupes, vale más que seas lenta que no una camicace que acabe con la bici en medio de un prado. No se da ningún premio por llegar antes, y lo de pararse a charlar un rato es interesante.

Por cierto, doy por supuesto que tu y Aquidiaz salís desde Oviedo. ¿Me equivoco?.

Saludos

=====

### Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por NUGUANDA - 03 Mar 2011 21:46

---

Sí, Cova, perdona. Salgo de Oviedo. Gracias por los ánimos. Falta me hacen, jajaja.

=====

### Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por AQUIDIAZ - 03 Mar 2011 23:37

---

Si yo también salgo de Oviedo, lamento la omisión...

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por xixonman - 04 Mar 2011 10:48

---

Tal como dice Covadonga no hay ningún problema, pero eso si POR FAVOR.....la bici que venga bien mecánicamente hablando y las ruedas bien hinchadas.

Sino entiendes bien como funcionan los cambios mándame un email a:

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

y te mando un pequeño artículo que te ayudará a comprender la dinámica y el mecanismo de los mismos. Intentar aprender en medio de una ruta suele dar unos resultados nefastos. Estas cosas hay que practicarlas fuera a parte de una ruta oficial....aviso para navegantes y para TODOS/AS.

Ala saludos y hasta el mañana. 🍌

Xixonman

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por luisma - 04 Mar 2011 15:52

---

Hola, hola!!!

Apúntome a la ruta y llevo el KIT de emergencia para la guía que tengo de la ruta del domingo pasado. Vémonos mañana en Uría. SaLuDoS

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Loquito - 04 Mar 2011 16:25

---

Una Holandesa???, coño, que va a llevar una vaca a esa excursión???.En Asturias les roxes son les que mas aceptacion tiene, y cuando mosquen con el rabu alzau corren que se maten.

Un saludu a los de la bicicleta.

=====

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Jerobra - 04 Mar 2011 21:31

---

Apúntome un poco tarde, pero voy (desde Xixón)

Jesús

=====

## 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por xixonman - 04 Mar 2011 22:25

---

Veo que hay envidias soterradas por ahí, ja, ja, ja y rejaaaaaaaaa

¡Viva la belleza holandesa! (y no hablo precisamente de vacas)

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Loquito - 05 Mar 2011 00:24

---

Envidia?, que va!, si lo autoctono ye lo mellor.Si no ye una vaca, que ye una muyer holandesa?, pues mira que hay mueres guapes y lozanes en Asturias.

En mi casa tengo dos bicicletes una BH y una Orbea, de les que nunca se estropeen, voy tener que dir un dia con vosotros.

Un saludu y cuida a esa holandesa.

=====

## Re: 5/3/2011: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por NUGUANDA - 07 Mar 2011 11:45

---

---

Buenos días, soy María Jesús. Quería daros las gracias a todos por vuestros ánimos el sábado pasado. Fue duro, aunque iré mejorando. Especialmente gracias a los Carlos: 1 (Caborana) por la subida al Escamplero y sobre todo 2 (Xixonmen) por la subida a Cabruñana. Un abrazo, sois grandesssss.

=====