Biciamagüestu, Domingo 8 de Noviembre.

Publicado por Raffa - Hoy 09:22



¿Horario?
11:15 Salida de Estación de Tren de **Lugo de Llanera** para paseo en Bici. (Sí llueve mucho iremos directos al lugar del amagüestu).

13:00 Visita al Cohousing Axuntase.

13:30 Amagüestu y Comida

15:00 Levántate y Danza nos enseñará y acompañará en danzas del mundo

¿Cómo es la ruta?
En esta ruta haremos una mini vuelta a Llanera de unos 20 km aproximadamente, saldremos de la estación de tren de Lugo de Llanera y circularemos por la senda que une esta localidad con la de Posada. Antes de entrar en esta localidad, nada más pasar una rotonda nos desviaremos a la izquierda y a través de carreteras secundarias iremos hasta el Asturcón para recorrer un tramo de la senda fluvial del Nora, recorreremos 5 km entre ida y vuelta entre vegetación de ribera, que en esta época lucirá unos preciosos colores otoñales. De vuelta al Asturcón nos dirigiremos a San Cucao, pasando cerca de su emblemática torre, donde tomaremos la senda hasta Posada, y tras atravesar esta localidad iremos, por carreteras secundarias, a nuestro destino la comunidad de Axuntase donde celebraremos el Biciamagüestu.

¿**Quién puede ir**?
Todas las personas, tanto las socias como las que no lo sean, que quieran y que tengan ganas de pasárselo bien celebrando el otoño. **Haremos un ruta sencilla apta para ir en familia.**

¿**Es obligatorio apuntarse**?
NO, no es obligatorio apuntarse previamente.
Se agradece comentarlo en el Foro.

¿**Cuánto cuesta**?
0€ (gratis). La asociación Asturies ConBici llevará sidra dulce y todo lo necesario para disponer de castañas asadas.

¿**Qué hay que llevar**?
· Un vaso o botellín para beber la sidra dulce (si queremos un evento sostenible, no hay que generar basura innecesaria). Por ello no se van a proporcionar vasos de plástico desechables.
· Comida. Se sugiere llevar comida para compartir (tortillas, huevos duros, empanadas, casadielles...)
· Levántate y Danza: nuestra asociación amiga nos enseñará nuevas danzas del mundo. Trae ropa cómoda para bailar en grupo.

¿**Cómo llegar a Lugo de Llanera en transporte público**?
- Desde Gijón: Renfe 10:34 que llega 10:56
- Desde Oviedo: Renfe 10:46 h. que llega a las 10:56 h.
- Desde Avilés: Renfe 10:47 h. que llega a las 11:12 h.

Además, en la web del consorcio de transporte de Asturias puedes consultar los horarios de los autobuses.

¿**Y para volver**?
Desde el Cohousing Axuntase haremos el recorrido de regreso a la estación de tren de Lugo de Llanera. Cada persona o familia puede elegir libremente salir antes si prefiere.

Notas y recomendaciones
· Por si alguien quiere volver tarde, recordar que a las 19.00h ya es de noche, y por ello repetir un consejo sobre nuestra visibilidad: "Igual que los coches, el ciclista por obligación tiene que llevar

encendida la luz delantera y trasera cuando circulamos de noche (o al anochecer). La luz delantera tiene que ser blanca mientras que la luz trasera tiene que ser roja".
· La circulación en bicicleta se hará en todo momento respetando el Reglamento General de Circulación.
· La responsabilidad última sobre los menores radica en los padres o tutores legales.
· Por ley es obligatorio el uso del casco para menores de 16 años y para el resto en zonas interurbanas.

No podéis faltar a nuestra cita anual con el Biciamagüestu,
¡Te esperamos!

Leer Más...

==========

Biciamagüestu, Domingo 8 de Noviembre.

Publicado por Cicloturismo - Hoy 14:00

_____

¿Te vienes al Biciamagüestu de Asturies ConBici?

Dínoslo para tenerlo en cuenta.

¿Tienes alguna duda o propuesta? Será bienvenida.

También nos puedes llamar al teléfono de la asociación 633 478 033

==========