

2026/10/18 Embalse de Los Alfilorios por Tenebredo.

Publicado por ZZ - 11 Oct 2026 11:16

Guía: Antonio ZZ

Día: DOMINGO 18 de octubre 2026

Hora: a las 10:30 h.

Lugar de salida: estación RENFE de Llamaquique en Oviedo

Llegada: Trubia

Duración: día entero

Distancia: 46 km.

Índice IBP: 42

Cambio en la fecha: debido a que la fecha inicialmente prevista coincidía con el Rally Montaña Central, que pasa por las proximidades de Alfilorios, **esta ruta se pasa para el domingo 18**. Disculpad las molestias.

En esta ruta, se partirá de la **estación de tren de Llamaquique**, en **Oviedo**, para visitar el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta **Villanueva**, en el concejo de Santo Adriano, para al finalmente llegar a **Trubia**.

El recorrido combina un poco de todo: dos subidas que se acometerán por sus vertientes más asequibles y dos grandes bajadas que harán la delicia de los más atrevidos. Se atravesarán caminos, pistas, senda y carreteras asfaltadas.

Chigripoint: haremos una parada en **Soto de Rey**, antes de comenzar la subida a los Alfilorios, para tomar el café.

Comida: al final del descenso del Tenebredo se encuentra el área recreativa de Las Xanas, pero el bar que había está actualmente cerrado por lo que la comida la haremos en la cercana **Villanueva de Santo Adriano**

, donde hay un par de bares. En cualquier caso, es **recomendable llevar algo de comida** por si hubiera dificultades para conseguirla.

Ficha de la ruta: en el catálogo de AcB tenemos la [ficha de esta ruta](#) con más información: mapa, track, perfil...

Recomendaciones:

- Ruta apta para bicicletas de montaña o híbridas y no apta para menores.
- Se aconseja llevar la bicicleta bien ajustada y los frenos revisados debido a los descensos que hay.
- Conviene extremar la precaución al final de la bajada del Tenebredo, pues suele haber senderistas por la carretera.

Transporte: algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio, así como los prefijados para la vuelta

Para llegar al punto de salida:

- Desde Avilés RENFE: 9:51 h.
- Desde Gijón RENFE: 9:30 h.

Para el regreso desde RENFE Trubia:

- A Oviedo/Uría: 16:37 h, 18:20 h, 20:06 h.

Desde Oviedo/Uría:

- A Avilés: 17:30, 18:30 h, 19:30 h.
- A Gijón: 17:42, 18:45 h, 19:33 h.

=====

Re: 2026/10/17 Embalse de Los Alfilorios por Tenebredo.

Publicado por Emilio Lorenzo - Hoy 17:33

Buenas...

el sábado va a ser complicado hacer nada por los concejos de ribera, morcín, riosa y mieres... el viernes 16 y sábado 17 hay rally Montaña central y yo diría, no soy experto interpretando los de los tramos y fechas, www.rallyemc.com/wp-content/uploads/2026/09/MapaGeneral2026.pdf que hay un tramo el sábado que coincide con la ruta planteada.

No solo que cierren carreteras, sino que la zona estará colapsada y recorrida por aficionados emulando a sus "héroes". Creo que es un peligro coincidir mínimamente con esa tribu

Saludos

Emilio

=====

Re: 2026/10/17 Embalse de Los Alfilorios por Tenebredo.

Publicado por Emilio Lorenzo - Hoy 18:50

el tramo coincidente es el de Campo (Peñerues) --> La Mortera. Quizá si en Campo, en vez de ir a Lavarejos se pillla la MO_5 en dirección la Cruz de Viesca, y de ahí se enlaza con Tenebredo, se evita la coincidencia con el Rally, solo hay un cruce entre ambos recorridos.... (el tramo lo cierran al tráfico a las 14:30) aunque no evitamos compartir carretera con los "aficionados" que es el mayor peligro que veo..

=====

Re: 2026/10/17 Embalse de Los Alfilorios por Tenebredo.

Publicado por ZZ - Hoy 20:29

Buenas noches,

Soy Antonio el guía que os va a acompañar en esta ruta.

Ante la coincidencia del día inicialmente previsto para la ruta con el Rally de la Montaña Central se permutan las fechas de las dos rutas del finde e **iremos a los Alfilorios el domingo 18**. De de esta forma evitamos la coincidencia con el rally. Muchas gracias a Emilio Lorenzo por avisar.

=====