

2026/10/17 Embalse de Los Alfилorios por Tenebredo.

Publicado por ZZ - Hoy 11:16

Guía: Antonio ZZ

Fecha: sábado 17 de octubre 2026

Hora: a las 10:30 h.

Lugar de salida: estación RENFE de Llamaquique en Oviedo

Llegada: Trubia

Duración: día entero

Distancia: 46 km.

Índice IBP: 42

En esta ruta, se partirá de la **estación de tren de Llamaquique**, en **Oviedo**, para visitar el **embalse de Alfилorios** y

el **valle de Lavares**

descendiendo por el alto de Tenebredo hasta

Villanueva

, en el concejo de Santo Adriano, para al finalmente llegar a

Trubia

.

El recorrido combina un poco de todo: dos subidas que se acometerán por sus vertientes más asequibles y dos grandes bajadas que harán la delicia de los más atrevidos. Se atravesarán caminos, pistas, senda y carreteras asfaltadas.

Chigripoint: haremos una parada en **Soto de Rey**, antes de comenzar la subida a los Alfилorios, para tomar el café.

Comida: al final del descenso del Tenebredo se encuentra el área recreativa de Las Xanas, pero el bar que había está actualmente cerrado por lo que la comida la haremos en la cercana **Villanueva de Santo Adriano**

, donde hay un par de bares. En cualquier caso, es

recomendable llevar algo de comida

por si hubiera dificultades para conseguirla.

Ficha de la ruta: en el catálogo de AcB tenemos la [ficha de esta ruta](#) con más información: mapa, track, perfil...

Recomendaciones:

- Ruta apta para bicicletas de montaña o híbridas y no apta para menores.
- Se aconseja llevar la bicicleta bien ajustada y los frenos revisados debido a los descensos que hay.
- Conviene extremar la precaución al final de la bajada del Tenebredo, pues suele haber senderistas por la carretera.

Transporte: algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio, así como los prefijados para la vuelta

Para llegar al punto de salida:

- Desde Avilés RENFE: 9:51 h.
- Desde Gijón RENFE: 9:30 h.

Para el regreso desde RENFE Trubia:

- A Oviedo/Uría: 16:37 h, 18:20 h, 20:06 h.

Desde Oviedo/Uría:

- A Avilés: 17:30, 18:30 h, 19:30 h.
- A Gijón: 17:42, 18:45 h, 19:33 h.

=====