

## 2026/05/16 En el filo de la campana

Publicado por Emilio Lorenzo - Hoy 05:10

---

Trayecto: Campomanes-Oviedo

Fecha: 16 de mayo de 2026

desde Oviedo: Línea C1 a las 10:03

desde Gijón Línea C1 a las 9:30

desde Avilés Línea C3 a las 8:49 y trasbordo a C1 en Oviedo

Si alguien va en coche, luego tendrá que ver qué tren Oviedo-Campomanes pilla para recogerlo..

Hora aproximada de la salida: 11:00 (hora de llegada del tren, 10:49)

Lugar de salida: estación Renfe de Campomanes

Al discurrir cercana a la línea C1 de Renfe, es posible hacer la ruta completa o si alguien está en baja forma o desfallece, hacer trozo menor. Dos puntos lógicos de troceo para pillar tren: Mieres y Olloniego

ruta al 30% Campomanes - Mieres--> 20 Kilómetros muy simples, apta para principiantes. Índice IBP 11 ij

ruta al 60% Campomanes - Olloniego. 29 Kilómetros Incluimos el alto del Padrún, No debería asustar a nadie. Índice IBP 40

Ruta completa: Campomanes - Oviedo 41 Kilómetros Incluimos la subida a Manzaneda, no ciclable en su versión &quot;auténtica&quot; y durilla por ponerle un adjetivo suave si se hace por carretera y otros tres repechos sube-baja antes de llegar a Oviedo. Índice IBP 110

Hola, soy Emilio.

La ruta comienza en la estación de RENFE de Campomanes y desciende hasta la Senda Fluvial, donde nace el río Lena. Tras unos 2,5 km se alcanza Santa Cristina de Lena, templo prerrománico del siglo IX. El ascenso puede hacerse por la antigua calzada empedrada o por carretera. Tras la visita, el camino baja con fuerza hacia La Cobertoria y continúa por carreteras tranquilas y sendas escondidas, cruzando el río en varias ocasiones hasta enlazar con la Senda del Río, dejar a nuestra izquierda a La

Pola y luego llegar a Mieres.

En Mieres se avanza hacia la iglesia de San Juan y la plaza Requejo para tomar la AS-375 rumbo al Alto del Padrún, una subida de 4,6 km al 4% de pendiente media. En La Rebollada hubo un antiguo hospital de peregrinos y la iglesia de La Magdalena. Tras pasar por Santa Lucía y Aguilar se alcanza el alto, donde se toma un desvío hacia Casares, con fuente y lavadero. Desde allí se baja por un tramo irregular hasta las inmediaciones del Pozo Olloniego.

En Olloniego destacan la Torre Muñiz, el Palacio de los Quirós (comeremos en el area recreativa anexa.) y el puente medieval del siglo XIV. Se cruza el Nalón por el puente de Castilla y se llega al Portazgo, en donde un desvío lleva a la dura subida a Picullanza (1,7 km al 9%), donde suele ser "necesario" empujar la bici, sobre todo por el estado del camín (hay alternativa por asfalto).

Desde Picullanza se desciende hacia Venta el Aire y se continúa por caminos herbosos y carreteras menores hasta el arroyo de la Ceprosa. Luego se asciende hacia El Caxigal, la Fuente El Árbol y Los Prietos, desde donde comienza el descenso final hacia Oviedo. El recorrido pasa por la iglesia de Santiago de La Manjoya, La Bolgachina y bajo la A-66, entra en el Parque de Invierno y asciende junto a la antigua Malatería de San Lázaro hasta la estatua de Santiago en Muñoz Degraín. Desde allí, la Catedral de Oviedo queda a un paso.

No es una ruta apta para bicis de carretera. Para salvar los dos empujes cuesta arriba y dos o tres sujeta-la-bici cuesta abajo hay alternativas muy simples por asfalto, por si algun@ lleva bici eléctrica o no se encuentra con ánimo de empujar..

Pararemos en el área recreativa de Olloniego para la comida, llevar algo (y unas cervezas para el guía y el cierre). En cualquier caso, atravesamos Mieres y Olloniego con posibilidad de comprar bocatas o similares.

Enlace a la ficha de la ruta. [rutas.asturiesconbici.org/ruta/en-el-filo-de-la-campana/](https://rutas.asturiesconbici.org/ruta/en-el-filo-de-la-campana/)

!Cualquier duda, el foro....!!

=====

**Re: 2026/05/16 En el filo de la campana**

Publicado por BiciLista95 - Hoy 10:47

---

Hola Emilio,

Un millón de gracias por organizar la ruta. Imposible detallarla mejor.

Yo voy desde Avilés en tren. Espero que el tiempo acompañe.

No socio.

Tengo muchas ganas de veros de nuevo.

Brandon López

Un abrazo

=====