Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Vicente González - 22 Jun 2025 19:36

GUÍA: Vicente González.

SALIDA: Domingo, 29 de junio a las 10:30 de la estación de Llamaquique de Oviedo y finaliza en Oviedo.

De Gijón sale un tren a las 9:30 que llega a Oviedo a las 10:05.

De Avilés sale el tren a las 9:51 y llega a Oviedo a las 10:30.

DESCRIPCIÓN: Ruta de 67 kilómetros que nos llevará el día entero. Quienes lo deseen pueden recortarla cogiendo el tren en Ujo, Mieres....

La idea es comer de restaurante en Cenera y quien lo desee puede llevar comida.

La zona es muy bonita y tiene la singularidad de que al no aparecer carbón el valle conserva una arquitectura autóctona con muchas casas datadas en el siglo XVIII e incluso del XVII.

En este valle es donde Víctor Manuel se inspiró para la canción " La Romería"

La ruta cuenta con una sola dificultad que es el Alto del Cordal en Riosa (797 m.) Una vez en él, tomamos una pista descendente de unos 3 km. que nos lleva a Cenera donde comeremos. Por tanto, la bici tiene que ser de montaña.

En Ujo, cogemos la senda que pegada al río Caudal nos llevará hasta La Pereda donde comienza la Vía Verde del ferrocarril que iba hasta La Foz por un pareje delicioso. Hablaré de este trenecillo que por la zona era conocido como " la Maquinina".

Hay que llevar luces en regla porque tenemos que atravesar todos los túneles de la N-630.

Repito que la ruta se puede recortar desde muchos puntos a partir de Ujo.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Raffa - 22 Jun 2025 21:30

Ficha de la ruta:

rutas.asturiesconbici.org/ruta/valle-de-cuna-y-cenera/

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Faby - 23 Jun 2025 15:00

Hola,me encantaría hacer esa ruta, tengo que mirar algunas cosas antes, pero es casi seguro que voy.

Con bici de carretera se puede?

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por carlosreina - 23 Jun 2025 20:44

Vicente, me apunto a la ruta y la comida si hay.

Carlos Reina, Socio.

Gracias por la propuesta

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Isolina - 24 Jun 2025 06:47

Hola Vicente. Me apunto a tú ruta.

Isolina Braña

Socia

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 24 Jun 2025 13:52

Hola Vicente y compañía : nos apuntamos a la ruta del domingo. Muchas gracias por organizar.

Tina Apaolaza, simpatizante

Lupe Noriega, socia.

Salimos desde Oviedo. No necesitamos tren.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por radfahrer - 24 Jun 2025 21:40

Buenas noches Vicente,

Me apunto a la ruta, Álvaro Fernández, de Oviedo, no socio nos vemos el domingo, saludos

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por caleero - 25 Jun 2025 22:02

Hola me apunto a la ruta

Macrino Martínez

socio

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por fmjuanes - 26 Jun 2025 18:38

Hola Vicente

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

En el tren que llega a Llamaquique a las 10:30.

Saludos y gracias por la propuesta

Paco

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Tinna - 27 Jun 2025 14:01

Debido a la ola de calor, Lupe y yo hemos decidido dejar la ruta para otra ocasión

Un saludo

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Emilio Lorenzo - 27 Jun 2025 14:11

Hola Vicente..

me apunto a un parcial de la Ruta: Llamaquique-->Alto del Cordal.. En el Cordal, me separo, bajaré al tren en Pola De Lena o hacia Riosa, según me de... No os acompaño en la comida.

Gracias por la propuesta

Emilio, socio, Morcín

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Vicente González - 27 Jun 2025 18:05

Deacuerdo,Emilio.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por albertovillanueva333 - 28 Jun 2025 05:59

Hola Vicente.

Me apunto a la ruta y voy en tren hasta Llamaquique.

Alberto Villanueva Bárcena.

Soy socio.

Un saludo y nos vemos el domingo.

(Si hay comida también me apunto)

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.
Publicado por Vicente González - 28 Jun 2025 10:05

Acabo de reservar en el Restaurante-Parrilla la Viña.

No hay problema si a última hora se apunta alguien más. Comeremos en el exterior y a la sombra.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.
Publicado por anrorey - 28 Jun 2025 10:28

Hola Vicente,

¿Podría incorporarme a la ruta en la comida en Cenera?

Angel Rodríguez, socio

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.
Publicado por Vicente González - 28 Jun 2025 11:16

Sin ningún problema Ángel. También se pueden apuntar más.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.
Publicado por anrorey - 28 Jun 2025 14:44

Muchas gracias, Vicente.

Os espero mañana en Cenera para comer.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.
Publicado por Elena-0510 - 29 Jun 2025 07:58

Hola, me apunto,

Elena Cazón,

Nos vemos

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por radfahrer - 29 Jun 2025 18:37

Pues nada, ya estoy en gijon y ya me encuentro muy recuperado, el cordal debe haber algún dios celta con influencias negativas.

Gracias a tod@s.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Vicente González - 29 Jun 2025 20:41

Me alegro muchísimo, Alvaro de que todo haya quedado en en nada. La temperatura en Cenera rondó los 36° y la humedadad altísima.El cóctel era perfecto. Yo también lo pasé muy mal. Al igual que se anulan rutas por lluvia deben de anularse por exceso de temperatura. Lo tendré muy en cuenta.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Faby - 30 Jun 2025 06:59

Hola, hay alguna ruta el próximo finde, para bici de carretera?

Gracias y disculpa que no me aclaro.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por Isolina - 30 Jun 2025 09:57

Me alegro mucho Alvaro que estés mejor y en casa.

Gracias Vicente por la ruta y Alvaro por ofrecerte de cierre. Gracias al resto de compañer@s.

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por fmjuanes - 30 Jun 2025 10:22

Gracias Vicente por la ruta y Álvaro me alegro que te recuperases tan rápido. Recordar la importancia

de la hidratación en días de tanto calor, no sólo beber mucha agua, también llevar bebida isotónicas con sales para reponer las que perdemos en días como el de ayer en el que sudamos constantemente.

Besos y abrazos

Paco

==========

Re: Domingo, 29 de junio. Valle de Cuna y Cenera.

Publicado por radfahrer - 30 Jun 2025 13:02

Ok, Paco tomó nota lo de las bebidas isotónicas para futuras rutas, un abrazo pa tos.

==========