

**2024/08/11: Senda del salmón**  
Publicado por Cicloturismo - 04 Ago 2024 11:00

---





Indicador de dificultad según R.P.P. de [Estación F.V.F. de Grado](#) .  
Indicador de dificultad según R.P.P. de [Que es](#) . Consultar [esta ruta](#) .  
**Descripción de la ruta.**



Esta excursión es lineal, con inicio en **Grado** y final en **Pravia**. Discurre por carreteras, alguna con algo de tráfico pero con arcén, y sendas con buen firme. Hay que prestar especial atención en un tramo de senda por su estrechez, así como en una zona de escaleras, que hay que bajar a pie. En principio es apta para cualquier tipo de bicicleta.

Discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el alto de **Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta lo suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, acompañando al río en su descenso.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS
--------

- FEVE 9.07h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia 10.22h

- FEVE 16.54h, 18.54h, 19.54h

GIJÓN

- FEVE 8.30h San Crespo + transbordo en Oviedo 10.00h

- FEVE 16.54h, 18.54h, 19.54h

OVIEDO

- FEVE 10.00h Oviedo/Uría.

- FEVE 17.26h; 19.12h; 20.39h

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por caleero - 05 Ago 2024 22:17

Hola soy Macrino el guía de esta ruta, la previsión es comer en Cornellana donde se puede comprar comida pero recordad es agosto y hay mucha gente.

La ruta se termina en Pravia donde despediremos a quien se vaya en tren, otros volveremos a Grado por la carretera autonómica AS-236 sin grandes dificultades y agradable de pedalear.

Si alguien tiene alguna consulta que me lo haga saber.

---

## Re: 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por Raffa - 06 Ago 2024 12:17

Apúntome desde Xixón, Raffa Fernández, asosociau.

---

## Re: 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 06 Ago 2024 13:45

Hola Macrino. Me apunto.

Isolina Braña

Socia

I/v en tren

=====

**2024/08/11: Senda del salmón**  
Publicado por Jensen - 07 Ago 2024 06:38

---

Buenos días.

Me apunto a la ruta.

José Luis Peira.

Socio de Oviedo-

=====

**2024/08/11: Senda del salmón**  
Publicado por robertodellion - 07 Ago 2024 10:29

---

Hola Macrino.Roberto Vega González sociu.Iré en tren desde Xixón,y la vuelta desde Pravia a Uviéu.Vémonos

=====

**2024/08/11: Senda del salmón**  
Publicado por Vicente González - 08 Ago 2024 17:00

---

Vicente González Díaz.

Socio de Oviedo.

Voy en tren.

=====

**Re: 2024/08/11: Senda del salmón**  
Publicado por Angeless - 08 Ago 2024 20:35

---

Hola Macrino,me apunto

Angeles Alvarez,socia

Gracias,nos vemos el domingo ■

=====

## 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por GPS - 09 Ago 2024 22:47

---

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

## 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por Biciclista95 - 10 Ago 2024 12:17

---

Holaaa, soy Brandon.

No socio. Isa y vuelta en bici.

Nos vemos el domingo

=====

## Re: 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por conchivoy - 10 Ago 2024 12:17

---

Buenas tardes. Nos apuntamos a la ruta.Jose M García y Conchi Rodriguez, somos socios y vamos hasta Grao en furgo.Muchas Gracias por organizarla.Hasta el domingo

=====

## 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por carro - 10 Ago 2024 23:10

---

Hola

Me apunto a la ruta

Javier Carrio (javichu

Socio

En tren desde Oviedo

=====

## Re: 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 11 Ago 2024 05:27

---

Hola Macrino. Me tengo que dar de baja. Que tengais una buena ruta.

=====

## Re: 2024/08/11: Senda del salmón

Publicado por Angeless - 12 Ago 2024 12:30

---

Ya estoy tardando en darte las gracias,Macrino,por preparar de nuevo esta ruta tan chula, y gracias a Gonzalo también por cerrar un grupo tan guapo, al que agradezco por supuesto,la buena compañía.El excesivo calor podría haber sido un obstáculo,pero no fue así y el baño imprevisto en el río fue espectacular

Como resumen... día perfecto 🍷

Nos vemos en la próxima!!

=====