

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Cicloturismo - 22 Jun 2024 12:00



Valle de Cuna y Cenera, Mieres

GUÍA: Vicente.

SALIDA: Sábado 29 de junio de 2024, 10:15 hrs. desde la [estación de Renfe de Llamasquique](#) en Oviedo.

LLEGADA: Oviedo.

DURACIÓN: Día.

DISTANCIA: 67 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) : Consultar [esta ruta](#).

TRACK GPX: [Descargar](#).

Descripción de la ruta.

La ausencia de carbón en este valle, evitó que su paisaje sufriera la agresión minera, conservando su ecosistema y las actividades rurales de sus gentes girando en torno a la agricultura y a la ganadería. **Víctor Manuel**

dedicó la canción “La Romería” a estas tierras y a los miles de romeros que cada 27 de septiembre acuden a la festividad en honor a los Santos Mártires de Valdecuna, Cosme y Damián.

En esta ruta, por la zona central de Asturias, ciclaremos por los concejos de **Oviedo, Ribera de Arriba,**

Morcín

,

Riosa

y

Mieres

. Subiremos al Puerto del Cordal por la parte fácil, para descender a continuación por el Valle de Cuna y Cenera. Recorremos la Vía Verde del ferrocarril de La Pereda–La Foz y cerraremos el círculo, tras pedalear 67 km, en la capital del Principado.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación, les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta, así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- **RENFE 8.48h Avilés/estación.**

- **RENFE 17.30h, 18.30h, 19.30h**

GIJÓN

- **RENFE 09.30h Sanz Crespo.**

- **RENFE 17.42h, 18.45h, 19.33h**

OVIEDO
N/A

N/A

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta no aconsejada para ciclistas noveles, ni niños.
- Apta para bici de montaña.
- Se recomienda llevar avituallamiento.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas del voluntariado y las salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Vicente González - 22 Jun 2024 18:34

Valle de Cuna y Cenera. Cuna tiene un origen romano y puede significar "cuna"; pero también "cuña". Cenera al igual que Cenero y Ciñera pueden significar "ceniza". La toponomía es de poco fiar; pero tiene encanto. Ruta larga y con una sola dificultad que es la subida al Cordal desde Riosa. Son unos ocho km. muy llevaderos. Después descendemos hasta Cenera por una pista de unos tres km. Se puede llevar comida; pero el plan es comer en alguno de los muchos restaurantes de la zona. El regreso a Oviedo es prácticamente hacia abajo y en La Pereda recorreremos la vía verde del ferrocarril minero que venia de La Foz de Morcín y comentaré una curiosidad que se dio durante su construcción.

a

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Vicente González - 22 Jun 2024 18:46

Esta zona, aunque situada en plena cuenca, se salvó de la minería porque no apareció carbón y merece la pena fijarse en su arquitectura para hacernos una idea de cómo eran estos valles antes de la explotación de su suelo. Quedo a vuestra disposición para aclarar cualquier duda que deseéis hacerme.

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Isolina - 24 Jun 2024 21:24

Hola Vicente. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

No tren

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por carlosreina - 25 Jun 2024 14:34

Buenas tardes Vicente.

Me apunto a la ruta.

Carlos Reina. Socio. Tren desde Gijón.

=====

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por PedroAM - 25 Jun 2024 16:29

Buenas.

Me apunto al la ruta

Pedro Álvarez

Socio de Oviedo

Nos vemos

=====

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Emilio Lorenzo - 25 Jun 2024 16:50

Hola vicente.

Apunta a Guadalupe Garcia y Emilio Lorenzo. Socios de Ribera y Morcín. Nos uniremos en Santolaya de Morcín o Argame.... ¡pá que ir a Uvieu si vais a pasar por puerta de casají Ya ajustamos horarios.

=====

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por carrio - 26 Jun 2024 19:36

Hola

Me apunto a la ruta

Javier Carrio (javichu)

Socio

=====

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por caleero - 26 Jun 2024 21:39

Hola

Me apunto a la ruta

Macrino Martínez

socio

=====

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por GPS - 27 Jun 2024 13:20

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por PedroAM - 28 Jun 2024 08:51

Lo siento pero al final no voy a poder ir.

Si alguien de la ruta me puede llevar el kit de guía a la ruta del domingo se lo agradecería.

=====

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por albertovillanueva333 - 28 Jun 2024 13:29

Hola Vicente.

Nos apuntamos a la ruta:

Marta López-Brea.

Alberto Villanueva.

Somos socios.

Muchas gracias por la propuesta.

Hasta mañana. Saludos.

=====

2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por Emilio Lorenzo - 28 Jun 2024 18:46

Guadalupe no podrá ir a la ruta. Y yo a ver si logro reparar el eje de pedalier de la única bicicleta que me queda viable...

no voy a llevar una torrot marathon racer... que se mancharía de barro.... contacto mañana....

=====

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por albertovillanueva333 - 29 Jun 2024 06:12

Yo tengo muchas bicis operativas Emilio. Te llevo una si quieres.

=====

Re: 2024/06/29: Valle de Cuna y Cenera

Publicado por albertovillanueva333 - 30 Jun 2024 04:01

Gracias Vicente por adaptar en vez de suspender una ruta así. Naturaleza dadivosa que tú llamas y no solo por la fruta. Cuando se auna un entorno de película con unas explicaciones, sobre ese mismo entorno, cautivadoras el discurrir de los paisajes (y a menudo paisanajes) se reviste de excelencia. Muchas gracias.

La foto es una cortesía de Isolina.

Nos vemos en la próxima.

=====