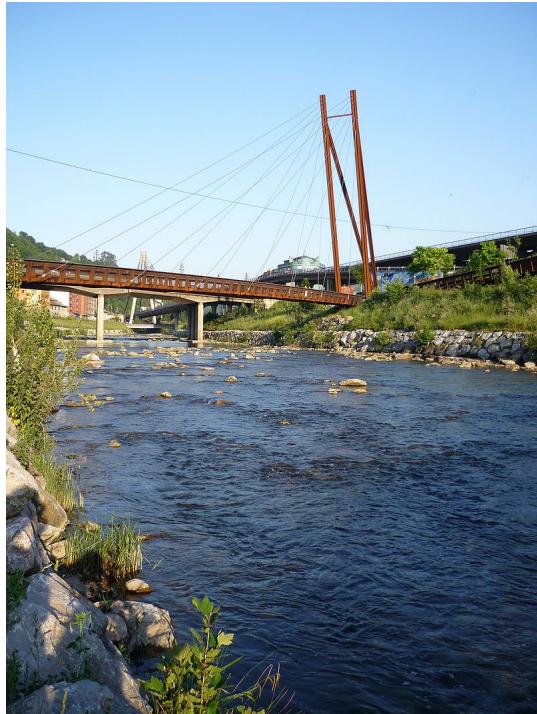


## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por Cicloturismo - 23 May 2024 00:00

---



*Río Nalón*

**GUÍA:** Roberto Martín.

**SALIDA:** sábado 01 de junio de 2024, 10.00 hrs. desde [estación de Renfe La Felguera](#) .

**LLEGADA:** El Entrego.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) : Consultar [esta ruta](#) .**

**TRACK GPX:** [descargar](#) .

## **Descripción de la ruta.**

Esta excursión transcurre paralelamente al curso medio del río **Nalón** desde **La Felguera** hasta el **Puente del Arcu**

(

**Laviana**

). Una vez allí dejaremos, de momento, el río Nalón para continuar por la Senda Verde Puente del **Arco-Tolivia**

(PR-AS 165) hasta llegar a la Localidad de

**Villoria**

.

Cruzaremos este pequeño municipio y subiremos 1km hasta llegar al lugar donde pararemos a comer, a saber: Merendero "El Trasgu", rodeado de praderías y bosque, con vistas a **Peña Mea**.

Según el merendero hay dos opciones:

- Puedes llevarte tu propia comida, pero tienes que consumir allí la bebida.
- Hacer una espicha. Se intentará que el menú sean 15€ y 18€ a confirmar. El plazo para apuntarse a la comida será el día martes 28 de mayo.

Después de comer, bajaremos de nuevo hasta el cauce del río, conectándonos a la altura del **Puente de la Chalana**

. Si el tiempo y las ganas acompañan podríamos hacer una parada en la playa fluvial del Nalón, poco después de pasar

**La Chalana**

.

El guía de esta ruta propone también guiar un Masaje Tailandés. Después del baño, pigazu, masaje o lo que cada una quiera hacer con su cuerpo, continuaremos hasta la estación del **Entrego**.

No es obligatorio parar en la playa por lo que si no hay consenso no se realizará parada. Por otro lado, desde ese punto la vuelta para llegar al Entrego no tiene pérdida, por si a alguien se le hace largo.

## **Ficha de la ruta.**

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## **Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Entrego)
--	-----	---------------------------

**AVILÉS**

- **Renfe 8.48h**

- **Renfe 17.57, 18.57 (tren con transbordo corto en Oviedo, no recomendable), 19.57**

## GIJÓN

- **FEVE 8.50h San Crespo**
- **FEVE 17.46h, 18.56h. (O)ir a Oviedo y hacer transbordo hacia Gijón)**

## OVIEDO

- **Renfe 9.25h Oviedo/Uría.**
- **Renfe 17.50h, 18.50h, 19.50h**

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico; por carriles bici y sendas con buen firme, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas y condiciones de las rutas y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por Isolina - 23 May 2024 11:21

Hola Roberto. Me apunto.

Isolina Braña

Socia

Transporte en tren

=====

## Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por fmjuanes - 23 May 2024 14:01

Hola Rober

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

En tren desde Lugo de Llanera

Cuenta conmigo para la espicha.

Un abrazo y gracias por la propuesta.

Paco

**PD: Han vuelto a cortar el FEVE ENTRE Gijón y Laviana hasta el 30 de junio.**

---

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por roberfito - 24 May 2024 19:33

---

Hola, soy el guía de esta ruta. A tener en cuenta:

-La hora de salida es aproximada y se tendrá en consideración los diversos horarios de trenes por lo que si vais justas o justos no os preocupéis.

-En cuanto a la comida, son 18€ y entraría;

. Huevos cocidos, tortilla, concejales, chorizo a la sidra, costillas, lacón, sidra, pan, postre casero, café y chupito.

El miércoles al mediodía hay que saber los comensales.

Nada más que comentar.

---

## Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por ElenaDR - 27 May 2024 13:31

---

Saludos:

Nos apuntamos a todo.

Manuel Celorio, socio.

Elena Díaz, socia.

Gracias por organizarlo.

---

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por pedalibre - 27 May 2024 14:59

---

Elena Fernández. Me apunto a la ruta y a la comida. Socia. Desde Gijón.

---

## Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por fon - 27 May 2024 15:06

---

Hola Roberto

Me apunto a todo

Alfonso Molinero

Socio

Gracias por la propuesta

---

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por Cicloturismo - 27 May 2024 15:29

---

Se recuerda a los interesad@s que en esta ruta se hará una espicha.

Precio: **18€** y entraría;

. Huevos cocidos, tortilla, concejales, chorizo a la sidra, costillas, lacón, sidra, pan, postre casero, café y chupito.

**El miércoles 29, al mediodía, hay que saber los comensales.**

Gracias

---

## Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por vanecar69 - 27 May 2024 18:03

---

Me apunto a todo

Vanesa Carballo Fdz

Socia

Gracias

---

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por Isolina - 27 May 2024 18:50

---

Hola Roberto. Me apunto a la espicha.

---

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por felix - 27 May 2024 18:50

---

Apuntamonos a la ruta Olga y Felix pero no a la espicha, aunque compraremos sidra allí y beberemosla a la vez

---

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por felix - 27 May 2024 18:55

---

Somos socios !! Gracias Roberto !

---

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por msaenzde - 27 May 2024 20:38

---

Buenas. Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo.

Me apunto a la ruta y a la espicha

---

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por Nubian Singer - 28 May 2024 06:58

---

¡Nos apuntamos! Pablo Alcaide y Sergio Alcaide (menor), socios ambos. iremos en tren desde Gijón (cercanías, no en feve). No nos apuntamos a la espicha.

---

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por Ortiz - 28 May 2024 16:13

---

Buenas tardes, me apunto con gusto para el sábado. Voy al merendero sin espicha( como poco y no bebo sidra) Luis Ortiz socio de Gijón.

Muchas gracias.

---

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**  
Publicado por Barricass - 28 May 2024 20:20

---

Hola Roberto!

Me apunto a la ruta, la espicha y los masajes 😊

Alejandro Barragan, socio, en tren desde Oviedo

---

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por PedroAM - 28 May 2024 20:40

---

Hola Roberto

Nos apuntamos

Marian Davila

Pedro Álvarez

Socios. Nos apuntamos también a la espicha

Gracias por organizar

---

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por zezimartin - 28 May 2024 23:21

---

Roberto, me apunto al plan!

Ruta, merendero sin espicha, y masaje ☺.

Voy en tren desde Oviedo.

Cecilia Martín. Socia

---

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por Biciclista95 - 29 May 2024 22:06

---

Hola, en principio si hay buen tiempo, me apunto.

Brandon López, no socio, en tren desde Avilés, merendero con comida propia.

---

Gracias, un sauldo.

=====

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por RikiHela - 30 May 2024 16:22

---

Buenas,

¡nos apuntamos! Ricardo Sancho y Arántzazu Martínez. Socias. En principio vamos a ir en tren desde Llamas de la Ribera y llevaremos nuestra propia comida.

Muchas gracias por la propuesta, nos vemos.

=====

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por Tinogonzález - 30 May 2024 19:19

---

Buenas tardes.

Me apunto. celestino González, socio

Llevo comida.en bici desde pola de Siero.

Nos vemos.

Un saludo

Gracias por proponer

=====

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por caleero - 30 May 2024 22:52

---

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

=====

## 2024/06/01: Acompañando al Nalón

Publicado por Nubian Singer - 31 May 2024 11:20

---

¡Cambio de planes! Sergio y yo iremos en coche, no en tren. Por lo demás, todo igual.

---

=====

**Re: 2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por GPS - 31 May 2024 13:56

---

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

**2024/06/01: Acompañando al Nalón**

Publicado por pedalibre - 31 May 2024 14:58

---

Hola! Alguien que salga de Gijón tiene hueco para persona y bici? He visto que en tren se tarda mucho. Si es así, por favor, contactadme al 625822794. Gracias

=====