2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2024 10:28

ELECCIONES EUROPEAS: recuerda votar por correo.

GUÍA: Raffa y Eugenia.

SALIDA: sábado 8 de junio de 2024, 11:00 hrs. desde Parking P2 (Polideportivo), Av de Argentina, Luarca, Asturias .

LLEGADA: Luarca.

DURACIÓN: Fin de semana.

DISTANCIA: 70 (32 + 38) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. (Qué es) : Consultar esta ruta: día 1 , día 2 .

TRACK GPX: Descargar día 1 , descargar día 2 .

Descripción de la ruta.



Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

El transporte público tiene horarios complicados. En vehículo particular se tarda casi una hora desde Gijón. Recomendamos compartir coche en el foro para minimizar la huella contaminante usando solo los vehículos imprescindibles. El coche se puede dejar en el parking del polideportivo.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Luarca)

AVILÉS

- FEVE 7.43h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia.

- FEVE 15.33h, 22.30h

GIJÓN

- FEVE 6.56h San Crespo + transbordo en Pravia.

- FEVE 15.33h, 22.30h

OVIEDO

- FEVE 7.19h Oviedo/Uría.

- FEVE 15.33h, 22.30h

Nota: no hay autobús que llegue antes de las 11.00h a Luarca. Para la vuelta hay uno que sale de Luarca a las 17.40h.

ALOJAMIENTO: se ha gestionado la Nave Municipal del Puerto (Complejo deportivo) en Navia que está habilitada para poder pernoctar. También hay en Navia una amplia oferta de alojamientos.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Aconsejable llevar siempre luces, candado, cámaras de repuesto y parches, además de un kit de herramientas básico.

- Pretende ser un fin de semana de baño y playa: crema solar protectora y lo necesario para el bañito.

- Saco de dormir y esterilla para la pernocta. Es probable que haya literas con colchones en La Nave del Puerto, pero hay que ir preparadas para las posibles sorpresas que puedan surgir.

- En días de calor imprescindible llevar agua suficiente para hidratarse a menudo, no queremos que nadie sufra un golpe de calor.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici - Actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Raffa - 08 May 2024 12:24

_____

Hola compañeras y compañeros:

Eugenia y Raffa os vamos a acompañar por un bonito trazado, muy diferente el sábado al domingo, pero ambos con intención de tener tiempo para disfrutar de las hermosas playas de la zona, especialmente Frexulfe el sábado y Barayo el domingo.

Barayo es un entorno natural protegido, por el que pasaremos el sábado y el domingo. Por tanto debemos tener especial cuidado, rodar con respeto a las personas y la naturaleza, y no dejar ningún rastro de nuestra presencia... incluso dejarlo algo mejor que lo encontramos (recoger residuos que podamos encontrar).

La Nave del Puerto es un sitio perfecto para la pernocta, con duchas y literas con colchones. Debemos llevar el saco de dormir y almohada quien la precise. Nos cobran 180€ entre todas las personas que estemos, un precio realmente simbólico. Lo adelantaremos y en Navia echaremos la cuenta los que estemos y lo abonamos a medias.

Cuantos más seamos a menos tocamos, claro.

Esperamos que os animéis a pasar un día grato y disfrutar de la naturaleza a tope.

Vamos a intentar organizar la cena del sábado, para lo cual **al apuntaros debéis decir:**

- Nombre y un apellido.

- Transporte que utilizareis y desde dónde. Si es en coche privado, si os sobra alguna plaza.

- Fin de semana completo, Solo sábado o Solo domingo

- Cena SI O Cena NO. Si es Cena Sí, indicar necesidades específicas (veganas, vegetarianas, celiacas, etc).

Gracias

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por albertovillanueva333 - 08 May 2024 15:18

Hola compañeras.

Nos apuntamos: Alberto Villanueva y Marta López-Brea (socias).

Iremos en coche y nos sobran dos plazas.

Fin de semana completo.

Cena SI (sin necesidades específicas).

Muchas gracias por la propuesta. Saludos.

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Raffa - 08 May 2024 15:37

FIN DE SEMANA COMPLETO

1. Raffa Fernández (Gijón). Cena

2. Eugenia García-Sastre (Gijón). Cena

3. Iría Vázquez (Vigo). Cena (vegetariana).

4. Alberto Villanueva (Gijón). Cena

5. Marta López (Gijón). Cena

6.Joaquín Moreno (Madrid). Cena

7. Amparo Romero (Madrid). Cena (NO GLUTEN-LACTOSA)

8. Roberto Vega (León). Cena.

9. Celes Angulo (Bilbao). Cena.

10. Elena Díaz (Oviedo). Cena

11. Carmen de Fez (Oviedo). Cena (vegetariana).

12. Ana García (Gijón). Cena (vegetariana).

13. Carlos Guerrero (Vizcaya). Cena

14. Ana Rodríguez (Cangas Narcea). Cena

15. Luis Ortiz (Gijón). Cena

16. Santi Álvarez (Quintes). Cena.

17. Mariaje Tamayo (Quintes). Cena.

18. Cecilia Martín (Oviedo)?. CENA NO.

19. Maria José Pardo (Gijón), Cena (vegetariana).

20. Abdeluhad Mohamed (Gijón). Cena (vegetariana).

21. Elena Fernández (Gijón). Cena.

22. Pedro Martínez (Madrid). Cena (vegetariana).

23.Juan Carlos Carbajo (Tineo). Cena

SÁBADO SOLO

1. Jenifer Gutiérrez (Oviedo).

2. Álvaro Fernández (Oviedo).

DOMINGO SOLO

1. Ángeles Álvarez (Noreña).

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por robertodellion - 08 May 2024 16:13

_____

Roberto Vega González asociáu,y apúntome a TOO

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por Papero - 08 May 2024 16:28

_____

Me apunto pero debo unirme el sábado a eso de las 14 h o más tarde si no es posible a esa hora.

Puedo llevar a esa hora bicicletas y una persona.

Cena del sábado y alojamiento sí.

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por ElenaDR - 08 May 2024 16:53

Saludos Eugenia y Raffa:

Me apunto

- Elena Díaz, socia.

- Mi propio vehículo desde Oviedo

- Fin de semana completo

- Cena SÍ, sin necesidades específicas.

Gracias por organizar.

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por Crescendo - 08 May 2024 17:20

Me apunto a los dos dias

Carmen de Fez Camino

Socia Oviedo

Voy con mi coche

Cena. Vegetariana

Gracias

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por Angeless - 08 May 2024 21:13

Hola,yo aún no sé si podré ir los dos días, así que de momento me apunto sólo para el domingo.Si después se me lograra ir el sábado y fuera posible dormir alli,genial.Lo siento,pero con anticipación no puedo decir nada.Iré en coche,y si finalmente puedo cenar,pues sin necesidades específicas

Ángeles Alvarez,socia

Gracias por proponer esta ruta tan chula

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por AnaRG - 09 May 2024 08:57

_____

Hola, me apunto!

ANA RODRIGUEZ

Transporte privado desde cangas del Narcea. 1 plaza con bici libre.

Fin de semana completo

Cena SI, sin necesidades específicas.

Gracias por la propuesta.

Un saludo.

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Ortiz - 09 May 2024 12:58

_____

Muy buenas, me apunto con gusto al finde entero. Muchas gracies. Un saludo. Luis.

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por castillopeque - 09 May 2024 17:53

_____

Hola! Me apunto solo sábado No voy a la cena . Iré en coche desde Oviedo, socia. Gracias y saludos.

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por castillopeque - 09 May 2024 17:55

_____

Te pongo no nombre .Jenifer Gutiérrez

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Isolina - 10 May 2024 10:52

_____

Hola Eugenia y Rafa. Me apunto

Isolina Braña

Socia

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Santi - 10 May 2024 21:28

_____

Santi y Mariaje, socios, nos apuntamos a todo, iremos en furgo, gracias por organizar

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por zezimartin - 12 May 2024 19:59

_____

Hola, me punto fín de semana.

Cecilia Martín González

Socia

Gracias!

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Raffa - 13 May 2024 15:51

_____

Cecilia, necesito saber "Cena Sí" o "Cena No", porfa, y si tienes alguna necesidad alimentaria específica. Gracias

zezimartin escribió:

Hola, me punto fín de semana.

Cecilia Martín González

Socia

Gracias!

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Isolina - 13 May 2024 19:02

_____

Hola de nuevo. Me comí algún dato.Lo pongo ahora correctamente.

Isolina Braña

Socia

Me apunto a los 2 días.

Alojamiento por mi cuenta

Me apunto a la cena (sin necesidades específicas.

Gracias

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por Guaje - 14 May 2024 13:11

---

maria jose pardo

no soy socia

voy en furgo desde gijón

los dos dias (con alojamiento), cena vegetariana.

Abdeluhad mohamed

no soy socio

voy en furgo desde gijón

los dos dias(con alojamiento) , cena vegetariana

(hay espacio para llevar bicis)

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por pedalibre - 15 May 2024 15:32

Me apunto al finde, alojamiento y cena sin necesidades específicas. Elena Fernández. Socia. Desde Gijón. Vehículo propio con sitio para persona y bici. Si hay alguien interesado en transporte contactar 625822794

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental

Publicado por jcarbajo74 - 18 May 2024 09:49

Hola:

Juan Carlos. Soy socio. Me apunto a los dos días con alojamiento y cena sin necesidades específicas.

Tengo una bici de gravel eléctrica. Algún problema para hacer la ruta con esta bici?

Un saludo

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por jcarbajo74 - 18 May 2024 09:57

_____

Voy en bici desde Tineo

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por Raffa - 19 May 2024 07:50

_____

Ningún problema con tu bicicleta, Juan Carlos.

Un apellido para la inscripción, por favor.

jcarbajo74 escribió:

Hola:

Juan Carlos. Soy socio. Me apunto a los dos días con alojamiento y cena sin necesidades específicas.

Tengo una bici de gravel eléctrica. Algún problema para hacer la ruta con esta bici?

Un saludo

==========

2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por jcarbajo74 - 19 May 2024 22:32

_____

Carbajo

Un saludo

==========

Re: 2024/06/08 y 09: Paraísos de la costa occidental
Publicado por Isolina - 20 May 2024 07:39

_____

Hola Eugenia y Rafa. Me doy de baja de todo. Disfrutarlo mucho.

==========