

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Cicloturismo - 25 Abr 2024 18:28



Descripción de la ruta. [descargar día 1](#), [descargar día 2](#). [que es](#) Consultar esta ruta: [día 1](#), [día 2](#)

Esta ruta, diseñada hace muchos años como ruta lineal (con inicio y final en distintos puntos), la hemos modificado como **RUTA CIRCULAR**, por tanto en realidad sería la Ruta "El Entrego - Ruta del Alba" para ello comenzaremos el sábado y acabaremos el domingo en El Entrego (en lugar de comenzar en Laviana). No queremos que el nombre os lleve a confusión. El itinerario es completamente tranquilo, favorable (siguiendo el río) y sin apenas tráfico. Transcurre por pequeñas carreteras locales y caminos con buen firme, salvo un pequeño tramo de 5 km de subida al embalse de

Rioseco

que habrá que hacerlo por la carretera general para cruzar un túnel, por lo que se hace imprescindible llevar luces. Por lo demás, es una ruta apta para todo tipo de bicicletas.

Se inicia en **El Entrego** y la primera etapa acaba en **Soto de Agues** para visitar la **ruta del Alba** (algo más de la mitad de la ruta del Alba se hace en bicicleta y la última parte a pie). La siguiente etapa deshace el camino andado para volver a Laviana y continuar hasta

El Entrego.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

ADVERTENCIA: FEVE tarda como mínimo 1.30h desde Gijón a Laviana

	IDA	VUELTA (Desde El Entrego)
--	-----	---------------------------

AVILÉS

- RENFE: 9:51 Avilés/Estación, que continúa en Oviedo de las 10.28h (va directo sin cambiar de tren)
- FEVE 8.55h Avilés/apadero + transbordo Gijón 10.00h
- RENFE 17.50h y cada hora a y 50'

GIJÓN

- RENFE 9.30h + trasbordo en Oviedo 10.28h
- FEVE 10.37h El Berrón , en el Bus Gijón - Berrón NO ADMITE BICICLETAS
- FEVE 17.46h y 18:56 (HASTA EL BERRÓN SOLO)

OVIEDO

- RENFE 10.28h Oviedo/Uría.
- RENFE 17.50h y cada hora a y 50'

Nota: Tras hablar con RENFE, nos confirman que las obras de Adif en la línea C-5 (FEVE) Gijón - Laviana 10:00 h. ☐ **SÍ AFECTAN A LA RUTA. NO HABRÁ TRENES ENTRE GIJÓN Y EL BERRÓN.**

COCHES PARTICULARES: al haber convertido la ruta en circular, se puede dejar el coche el sábado en El Entrego y recogerlo el domingo a la vuelta. Recomendamos compartir coche en el foro para minimizar la huella contaminante usando solo los vehículos imprescindibles.

El alojamiento será en la [Posada Cantu L'Osu](#) en Soto de Agues. Se incluye alojamiento, cena del sábado, y desayuno del domingo, unos 35€

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Hay que llevar luces porque se atraviesa un túnel.
- Es conveniente llevar candado si se quiere hacer el tramo final de la ruta del Alba.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Rutas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por fmjuañes - 25 Abr 2024 18:40

Hola

Tenéis que revisar los horarios de tren de Avilés, desde allí hay tren directo de RENFE que sale de Avilés a las 9:51, es el mismo que pasa por Oviedo a las 10:28 y que llega a El Entrego a las 11:07.

Saludos

Paco

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 26 Abr 2024 11:04

Gracias Paco, ya está corregido, se nos había escapado esa posibilidad

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ElenaDR - 26 Abr 2024 16:03

Saludos:

Aunque sea la guía, me apunto, y hecha la transferencia.

Elena Díaz, Socia

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 29 Abr 2024 15:45

CENA del sábado:

Para necesidades alimenticias especiales tenemos que avisar con UNA SEMANA de antelación.

Menú general previsto:

Entrante: cecina con tomate aceite de oliva y queso de cabra.

Primero: ensalada completa y de último pitu de corral a la sidra con patatines.

Postre: es a elegir entre tres posibilidades.

Está incluido el pan y jarras de agua.

Otras bebidas no, se pagarían a parte.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 29 Abr 2024 15:54

TRANSPORTE:

Es muy importante que en la inscripción digáis que transporte pensáis utilizar, puesto que puede haber obras en FEVE (cosa que os tendremos informaes) y, en función de las personas que vayamos a ser, nos pondremos en contacto con RENFE para avisar y que no haya problemas con el ferrocarril.

También si vais con vehículos particulares para poder compartir las plazas vacantes.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Angeless - 02 May 2024 14:03

Hola Elena y Rafa, iré sólo el domingo

Ángeles Alvarez,socia.Iré en coche

Gracias

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Nubian Singer - 05 May 2024 13:02

Me apunto! Voy en coche desde Gijón. Si alguien me lleva, me lo ahorro; si hace falta, conmigo caben dos personas con sus bicis. No llevo animales.

Por otro lado, ¿a nombre de quién se hace la transferencia?

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ElenaDR - 05 May 2024 13:34

Saludos Pablo:

La transferencia a nombre de Rafa Fernández y concepto "Albergue";.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Nubian Singer - 05 May 2024 14:23

ElenaDR escribió:

Saludos Pablo:

La transferencia a nombre de Rafa Fernández y concepto "Albergue";.

¡Hecha!

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 06 May 2024 11:10

Buenas, como parece que las inscripciones van más lentas de lo esperado, tras hablar con el albergue, no me puede seguir reservando las plazas indefinidamente (y perder clientes en espera).

Quien se apunte más tarde del domingo 12 de mayo a las 22:00 horas, tendrá que gestionar el albergue por su cuenta, según la disponibilidad que quede en la Posada Cantu L'Osu, o bien gestionar otro alojamiento por su cuenta. Con la cena sucede parecido, las plazas de cena hay que corroborarlas con tiempo.

1. Elena Díaz (Oviedo)
2. Raffa Fdez (Gijón)

3. Pablo Alcaide (Gijón)
4. Santi Álvarez (Gijón).
5. Ana Rodríguez (Cangas Narcea).
6. Lucía San Miguel (Oviedo).

-
7. Joaquín Rodríguez (Avilés).
 8. Javier Carrio (Oviedo).

SOLO SÁBADO:

1. Vicente González (Oviedo).
2. Gonzalo Ponga (Siero).
3. Macrino Martínez (Navia).
4. Roberto Fito (Laviana).
5. Alfonso Molinero (Oviedo).
6. Isolina Braña (Oviedo).

SOLO DOMINGO

1. Ángeles Álvarez (Noreña)

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por AnaRG - 09 May 2024 08:59

Hola, me apunto a todo!

Ana Rodríguez. Socia. Transferencia realizada.

Gracias por la propuesta.

Un saludo.

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por luciasmb - 12 May 2024 21:07

Hola.

Me apunto a todo.

Lucía San Miguel Briones. Socia.

Transferencia realizada.

En tren desde Oviedo.

Muchas gracias.

Un saludo.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 13 May 2024 15:38

Con esas 6 inscripciones tenemos que cerrar la inscripción con pago previo.

Tenemos que descartar la actuación musical, con lo que devolveremos algo de dinero.

A partir de ahora quien se apunte debe gestionar el albergue, cena y desayuno por su cuenta si se quiere:

Soto de Agues:

Posada Cantu L'Osu, Parque Natural de Redes, Albergue de Soto de Agues.

Sandra: 616 58 38 33

También se puede venir un solo día, claro.

¡Nos vemos a pedales!

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por luciasmb - 20 May 2024 21:04

Hola.

Es la primera vez que voy a una ruta de fin de semana. ¿Puedes decirnos un poco qué deberíamos/podríamos llevar? Saco de dormir y toalla? O nos lo dan?

Algún Consejo?

Muchas gracias.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 21 May 2024 15:36

Lucía, en el Albergue tienen sábanas y toallas. Las habitaciones son compartidas, una los chicos y otra las chicas.

Con llevar útiles de aseo, ropa de cambio, chubasquero (en Asturias nunca se sabe) y cámara de repuesto y un kit de herramientas básico, suficiente.

luciasmb escribió:

Hola.

Es la primera vez que voy a una ruta de fin de semana. ¿Puedes decirnos un poco qué deberíamos/podríamos llevar? Saco de dormir y toalla? O nos lo dan?

Algún Consejo?

Muchas gracias.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 21 May 2024 15:37

Comida del sábado:

La propuesta es pescar tu propia trucha (una forma divertida y diferente de comprar), que podremos acompañar de una ensalada.

Quién prefiera llevar su comida es libre de ello, por supuesto.

www.molinodelalba.com/

Domingo por la mañana:

Os proponemos un paseo por Ladines, hasta Rioseco, donde hay esta propuesta de vermú o comida:

La Marquesina del Alba: concierto a partir de las 13:30 horas, "Las Dos Torres". Lo hablamos

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Nubian Singer - 22 May 2024 07:02

Hola! Quizá sería buena idea ir hablando de compartir coches. ¿Quién más va desde Gijón y se apunta?

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por El Cerilla - 22 May 2024 08:12

Hola Elena y Raffa. Me apunto pero solo el sábado.

Joaquín Rodríguez

Socio

Iré en tren desde Avilés.

El horario previsto de llegada es a las 11:07 h. un poco después del horario de salida de la ruta. Procuraré, si puedo, ir en el anterior.

Gracias por organizar. Nos vemos.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por ElenaDR - 22 May 2024 08:55

Hola Joaquín:

Los que cogemos el tren en Oviedo, que es tu mismo tren, llegamos a las 11:07 al Entrego también.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por Raffa - 22 May 2024 10:41

Yo iré en el tren desde Gijón. A las 10:00 no hay problema con FEVE, nos han dicho.

Nubian Singer escribió:

Hola! Quizá sería buena idea ir hablando de compartir coches. ¿Quién más va desde Gijón y se apunta?

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba

Publicado por carro - 22 May 2024 13:13

Hola.

Me apunto a LAS rutas.

Javier carrio (javichu.

Socio.

Gestión propia.

Desde Oviedo en bici.

Un saludo

=====

2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba
Publicado por Vicente González - 23 May 2024 14:22

Vicente González,socio.

Me apunto a la ruta del sábado.

Voy en bicicleta desde Oviedo.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba
Publicado por GPS - 23 May 2024 19:26

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

Re: 2024/05/25 y 26: Laviana - Ruta del Alba
Publicado por GPS - 23 May 2024 19:27

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

Sólo el sábado.