

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 14 Abr 2024 13:00

---



Última actualización: abril 2024, 10:15 hrs desde la Estación BENFE Oviedo / Llamasque.  
[Descargar PDF DE DIFÍCULTAD SEGUN I.B.](#) | [Ver que es](#) | [Consultar esta ruta](#)

## Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**

para llegar al

**embalse de Valdemurio**

. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso** en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- [RENFE 8.48h Avilés/estación.](#)

- 
- [FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.30h, 19.30h (y cada hora posterior)]

GIJÓN
-------

- [RENFE 9.30h Sanz Crespo.]

- [FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.42h, 19.33h]

OVIEDO
N/A

- [FEVE 16.37h, 18.20h]

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.
- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**  
—blanca delantera y roja trasera—  
**para minimizar los peligros**

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2024 07:29

Soy Maritxu, la guía de la ruta. A lo largo del día me mandarán el menú que nos oferta el refugio Arrojo para la comida a mitad de ruta. Como siempre, nos da la posibilidad de comer allí si alguien prefiere llevar su comida. Hay menú para celíacos también. Cuando tenga todos los datos os lo comunico.

---

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 16 Abr 2024 06:31

Buenos días:

Debido a la informalidad del albergue Arrojo he decidido renunciar a hacer la comida allí. La ruta se mantiene tal y como está en el track.

En el embalse de Valdemurio hay un bar donde sirven bocadillos y platos combinados y permiten que se lleve comida propia siempre y cuando se consuma la bebida allí.

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 16 Abr 2024 06:41

---

La salida es desde la estación de tren de Llamaquique a las 10,15. El café será en Trubia, a 16 km de la salida, en la confitería "El Vasco", cerca de la estación de tren de Trubia. Existe la posibilidad de unirse aquí quienes quieran acortar la ruta.

Desde aquí hay 21 km a Valdemurio por camino asfaltado o de hormigón, hay que tener cuidado con los baches pero por lo demás es sencillo y con poco desnivel.

Paramos a comer en Valdemurio y descansamos un rato.

La vuelta está prevista desde Trubia, pero hay que tener en cuenta que si somos un grupo numeroso no cabemos todos en el tren y la mayoría volveremos hasta Oviedo por la misma senda de la ida.

Las previsiones meteorológicas son buenas, así que creo que podremos disfrutar de un bonito día de primavera.

=====

## Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Isolina - 17 Abr 2024 07:20

---

Hola Maritxu. Me apunto.

Isolina Braña

Socia

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por carrio - 18 Abr 2024 14:51

---

Hola

Me apunto

javier carrio (javichu

socio

=====

**Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por Angeless - 18 Abr 2024 14:55

---

Maritxu,me apunto

Ángeles Alvarez,socia

Hasta el domingo!!

=====

**2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por robertodellion - 18 Abr 2024 16:52

---

Hola Maritxu, apúntame a mi tamién,que voy pa allá de nuevo.Roberto Vega González,asociáu....Vémonos

=====

**2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por ZazuMG - 18 Abr 2024 17:47

---

Hola Maritxu nos apuntamos a la ruta

Ricardo Sancho y Aránzazu Martínez.

Ambos socios.

Nos vemos en llamaquique.

=====

**2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por mameigeiras - 19 Abr 2024 11:28

---

Apuntados!!

=====

**2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por Vicente González - 19 Abr 2024 13:00

---

Vicente González Díaz.

Socio.

Me apunto.

---

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por carlosreina - 19 Abr 2024 13:54

---

Buenas Maritxu, nos apuntamos desde la confitería el Vasco de Trubia. Os esperaremos desde las 10.45

Elisa Muñiz, socia

Carlos Reina, socio.

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por caleero - 20 Abr 2024 10:32

---

Hola me apunto

Macrino Martínez

Socio

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 20 Abr 2024 13:22

---

Hola Marixu, nos apuntamos dos más a tu ruta, Chelo y Guadalupe Noriega, somos no socias, antiguas socias, vaya, conocidas por el grupo. Muchas gracias x organizar. Nos vemos mañana.

=====

## Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por conchivoy - 20 Abr 2024 17:21

---

Buenas tardes nos apuntamos jose y conchi(socios) ,nos vemos en Llamaqui. GRACIAS por organizar la ruta

=====

## 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por noeli - 20 Abr 2024 19:54

---

Hola. Nos apuntamos Noelia socia y Javier no socio

=====

## Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fon - 20 Abr 2024 21:44

---

Mañana os acompañaré un rato

Alfonso Molinero

Socio

---

=====

## **2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por noeli - 21 Abr 2024 05:34

---

Me ha surgido un problema y no puedo ir. Pasadlo bien y perdón x las molestias

---

=====

## **2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por mameigeiras - 21 Abr 2024 05:38

---

Buenos días

Oído, cocina! Tomo nota de los nuevos fichajes.

Nos vemos en Llamaquique a las diez y cuarto, y en el Vasco con Elisa y Carlos.

---

=====

## **2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por Kike - 21 Abr 2024 06:49

---

Hola

Soy kike yo voy desde lugones

---

=====

## **Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por COLUE - 21 Abr 2024 07:00

---

Hola.

Espero en parque de invierno.

Ramón

---

Socio.

Nos vemos.

=====

## **2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por mameigeiras - 21 Abr 2024 17:52

---

Muchas gracias por un buen día de ruta.

Nos vemos en la próxima

=====

## **Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por Cicloturismo - 21 Abr 2024 17:53

---

Disfrutando de la bici en un día primaveral

=====

## **Re: 2024/04/21: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio**

Publicado por Angeless - 22 Abr 2024 09:00

---

Muchas gracias Maritxu,por repetir una vez más esta bonita ruta, con un día soleado y precioso y además con momentos muy graciosos; gracias a l@s demás también. La foto,super chula

=====