# 2024/04/14: La Fusta de Llanera

Publicado por Cicloturismo - 07 Abr 2024 10:00

*Concejo de Llanera*

**GUÍA**: Paco J.

**SALIDA**: domingo 14 de abril de 2024, 10.15 hrs. desde estación RENFE, Lugo de Llanera .

**LLEGADA**: Lugo de Llanera.

**DURACIÓN**: día entero.

**DISTANCIA**: 41 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. (Qué es) :** Consultar esta ruta .

**TRACK GPX:** Descargar .

## Descripción de la ruta.

Esta es una ruta circular, con salida y llegada a **Lugo de Llanera**. En esta ruta nos vamos a encontrar con 3 subidas que se van endureciendo a medida que avanzamos, no obstante calentaremos durante los primeros 90 minutos antes de encontrarnos con la primera de ellas. Partimos desde la estación de
**Lugo de Llanera**
en dirección a
**Posada de Llanera**
por una carretera comarcal muy tranquila, por la falda del
**pico Santo Firme**
. Durante este recorrido el pedaleo es suave, tranquilo, casi llano y con tráfico prácticamente nulo.

Cruzando Posada y bordeando el campo de fútbol Pepe Quimarán, tomaremos otra carretera aún más estrecha que nos llevará a la carretera comarcal dirección Bonielles. Todo el recorrido hasta ahora es prácticamente sin esfuerzo con pequeñas subidas que nos harán entrar en calor.

## Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

| | IDA | VUELTA (Desde Lugo de Llanera) |
|---|---|---|

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

- RENFE 17.41h, 18.41h, 19.41h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.52h, 18.55h, 19.44h

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.43h, 17.55h, 18.42h

**NOTA**: AcB solo informa de los horarios de trenes, no gestiona el transporte.

# Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.
- Si no se trae bebida y comida de casa, recordad que el bar de Ferroñes es el único de la ruta.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2024/04/14: La Fusta de Llanera

Publicado por fmjuanes - 07 Abr 2024 15:13

_____

Hola

Soy Paco, el guía de esta ruta, esta semana se me amontona el trabajo. Tengo que hacer una precisión en lo descripción de la ruta, el bar de Ferrones, Casa Luis, abre a las 13 horas, y pasaremos por allí antes de esa hora, por lo que si queremos hacer una parada para tomar algo tendremos que hacer un pequeño desvío en el recorrido original para acercarnos al Asador Los Manjares, supone hacer 1,5 km más. Después de esta parada tendremos la subida al Aérea Recreativa de Campañones donde comeremos, tenemos que llevar comida porque allí no hay bar (está cerrado hace tiempo).

La ruta tiene dos subidas fuertes, aunque cortas, con unas vistas espectaculares si el día está despejado (la previsión a día de hoy es de nubes y claros).

Quedo a vuestra disposición para aclarar cualquier duda que tengáis.

Saludos

Paco

PD: En el kit de guía llevaré el libro de autoayuda.

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Raffa - 08 Abr 2024 09:02

_____

Hola: Me apunto a la ruta, Raffa Fernández, socio.  En tren desde Gijón a Lugo Llanera.

Probablemente vuelva en bicicleta a Xixón, por si alguien más se anima.

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por sarah - 08 Abr 2024 18:30

_____

Hola Paco,

Nos apuntamos

Domingo Formoso, socio

Sara González, socia

Gracias por la propuesta.

Saludos

Sara

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por sarah - 08 Abr 2024 18:31

_____

Nos apuntamos,

Domingo Formoso, socio

Sara González, socia

Gracias por la propuesta

Saludos

==========

# Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Isolina - 09 Abr 2024 07:35

_____

Hola Paco. Me apunto

Isolina Braña

Socia

Desde Oviedo

==========

# Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Chiqui - 09 Abr 2024 11:28

_____

Hola buenas,me encantaría ir y más siendo de llanera lo que pasa que estoy mirando lo de las pendientes o tramos y estoy dudando de mis posibilidades

==========

# Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por fmjuanes - 09 Abr 2024 12:29

_____

Hola Bea

No te voy a decir que no hay cuestas, pero las vamos a subir a un ritmo muy tranquilo, no sé si conoces la subida a Les Areñes desde Arlós, esa sería la primera subida que no tiene gran desnivel aunque es la más larga unos 3,5 km.

Luego tendremos la subida a Campañones (después de la parada a reponer fuerzas en los Manjares) tiene 1,5 km durillos, pero la parte más dura se puede hacer caminando en caso de no poder hacerlo pedaleando (en el alto haremos la parada de la comida, en el Área Recreativa).

La ultima subida, que es la más dura de porcentaje es la de Robledo desde Villabona, es 1 km, que se puede evitar cogiendo el tren en Villabona.

Los ritmos de nuestras rutas son tranquilos (casi de paseo), nos reagrupamos después de cada subida, haciendo descansos. Como no sé cual es tu estado de forma, no puedo decirte mucho más, pero te animaría a hacer la ruta, seguro que irá gente que estará más o menos como tu.

Me tienes a tu disposición para cualquier duda que tengas.

Saludos

Paco

==========

## 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por justovf - 10 Abr 2024 13:05

_____

Hola me apunto a esta ruta Justo no socio voy a lugo en bicicleta

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por pili - 11 Abr 2024 07:15

_____

Nos apuntamos José Isidro García (socio Oviedo)

Pilar Luis Jambrina (socia Avilés)

Vamos en tren desde Avilés .

Un saludo

==========

## 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por caleero - 11 Abr 2024 08:17

_____

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por vanecar69 - 11 Abr 2024 09:03

_____

Me apunto

Vanesa Carballo Fdz

Socia

Gracias

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por fmjuanes - 11 Abr 2024 11:04

_____

Hola

La previsión meteorológica para el domingo es de nubes y claros y temperaturas suaves:

Saludos

Paco

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Chiqui - 12 Abr 2024 04:00

_____

Me apunto

Bea Secades

socia ( espero acabar la ruta)

Gracias

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por MariaJr - 12 Abr 2024 08:33

_____

Buenas

Me apunto a la ruta.

María José Rodríguez.Socia.

Saludos

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por fmjuanes - 12 Abr 2024 17:55

_____

Hola

Esta tarde he ido a recorrer parte de la ruta, para ver el desvío a los Manjares, y está todo precioso, disfrutaremos mucho de las vistas.

Os recuerdo que reviséis las bicis antes de la ruta, presión de los neumáticos, frenos y cambios. Como la comida es en área recreativa, hay que llevar la comida de casa (o comprar algo en los Manjares).

Hasta el domingo,

Paco

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por ZZ - 13 Abr 2024 19:04

_____

Hola Paco!

Me apunto a la ruta de mañana.

Antonio Zamora

Socio de Oviedo.

Voy en bici.

Saludos.

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por MPMARTIN - 13 Abr 2024 19:11

_____

Hola, Pilar González Martínez, socia.

Me apunto a la ruta.

Nos vemos mañana

Pili

==========

## 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por luciasmb - 13 Abr 2024 20:01

_____

Lucía San Miguel. Socia.

Nos vemos mañana. Espero no sufrir mucho...

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Chiqui - 13 Abr 2024 20:39

_____

No puedo ir mañana,lo siento chic@s pasarlo muy bien y disfrutar mucho!! . Gracias por la propuesta Paco y por la información.

==========

## 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por luciasmb - 14 Abr 2024 06:19

_____

Hola Paco

Perdona, pero no puedo ir finalmente

Pasadlo muy bien

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por Isolina - 14 Abr 2024 19:05

_____

Muchas gracias Paco por guiarnos. Ruta con unas vistas preciosas y gracias Antonio por cerrar la ruta. Y al resto de compañer@s por el día tan amwno y entretenido.

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por sarah - 15 Abr 2024 06:13

_____

Muchas gracias Paco por recuperar esta ruta, vistas preciosas, y trayecto tranquilo y en algún momento exigente, lo justo para entrenar.

El dia espléndido, y buenos compañeros de pedal.

Y gracias a Antonio por cerrar la ruta.

Saludos

==========

## Re: 2024/04/14: La Fusta de Llanera
Publicado por fmjuanes - 15 Abr 2024 14:54

_____

Muchas gracias a Antonio por cerrar la ruta y las personas que me acompañasteis, grupo pequeño muy bien avenido, el día estuvo estupendo y nos dejó disfrutar de las bonitas vistas. Se sufrió un poco en las subidas, pero el esfuerzo mereció la pena, creo yo 😊. También estuvo muy bien la tertulia post-ruta en la terraza del Urriellu.

Besos y abrazos

Paco

==========