

## 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por Cicloturismo - 02 Mar 2024 17:00

---

**GUÍA:** Sara

**SALIDA:** sábado 09 de marzo de 2024, 10:15 hrs. desde [estación RENFE, Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 36 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

### Descripción de la ruta.



**Ficha de la ruta.**

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

- RENFE 17.41h, 18.41h, 19.41h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.52h, 18.55h, 19.44h

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.43h, 17.55h, 18.42h

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña ya que parte de la ruta transcurre por caminos sin asfalto.
- Es una ruta fácil para ciclistas noveles, aunque hay zonas cortas de cuestas.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exoneración de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por Faby - 03 Mar 2024 07:30

---

Me apunto, Faby García Sánchez, socia. Gracias por la propuesta.

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2024 08:30

---

Hola Sara

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Desde Lugo de Llanera

Gracias por la propuesta, un abrazo.

Paco

=====

## 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por Nubian Singer - 03 Mar 2024 09:44

---

¡Hola! ¿Cómo veis esta ruta para chavales? ¿Es asequible?

=====

## Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2024 10:22

---

Hola Pablo

Salvo la subida desde el Asturcón hasta Folgueras, la ruta no tiene apenas dificultades. Supongo que la guía te dará más detalles. Si los chavales están acostumbrados a pedalear yo creo que pueden hacerla sin problemas.

Saludos

Paco

=====

## 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por Nubian Singer - 03 Mar 2024 11:02

---

Gracias, Paco.

=====

## Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por sarah - 04 Mar 2024 15:33

---

Hola,

Soy la persona que os va a acompañar en esta ruta que recorre los alrededores de Lugo de Llanera y Oviedo.

Si es apta para niños, chavales..., depende de la edad, para niños no la veo recomendable, son 36 km. y con tres

subidas aunque cortas, son intensas. Para chavales (entiendo a partir 14 años más o menos), si están acostumbrados a montar en bici pienso, como dice Paco, que no tendrían mayor problema.

Pararemos a comer en La Fresneda, hay dos bares en La Plaza, a lo largo de la semana os confirmaré si están abiertos y si se puede comer allí el bocata comprando la bebida o comprar allí el bocata, menú...

Nos vemos el sábado

Saludos

Sara

=====

### Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por Isolina - 05 Mar 2024 00:25

---

Hola Sara. Me apunto a tú ruta.

Isolina Braña

Socia

=====

### 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por Nubian Singer - 05 Mar 2024 16:27

---

Bueno, pues nos apuntamos. Lo peor que puede pasar es que nos rajemos y nos demos la vuelta... Sergio y Pablo Alcaide, socios, iremos en tren desde Gijón. Sergio tiene 14 años.

=====

### Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón

Publicado por sarah - 05 Mar 2024 19:44

---

Vale genial, con 14 años seguro que pedalea mejor yo, a sí que no creo que tengáis que abandonar.

Pararemos a comer en la plaza de La Fresneda, hay dos bares y una cafetería, y muchos bancos alrededor, yo aconsejo llevar bocata y pedimos allí la bebida, más que nada por que debe ser un sitio muy concurrido, pero el que quiera comer allí de menú, sin problema.

Ahora solo queda que nos acompañe el tiempo.

=====

**2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por carmensuve - 05 Mar 2024 23:02

---

Me apunto Carmen Suárez,socia,voy en tren desde la corredoria.

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por fmjuanes - 07 Mar 2024 11:10

---

Hola

Parece que el sábado vamos a tener algo de suerte con la climatología. Os pongo la previsión del tiempo.es a día de hoy.

Saludos

Paco

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por carlosreina - 07 Mar 2024 13:47

---

Hola, nos apuntamos:

Carlos Reina, socio

Elisa Muñiz, socia

Desde Gijón en Renfe

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por sarah - 07 Mar 2024 18:08

---

Gracias Paco,

Si, parece que el tiempo nos abre un paréntesis, llueve el viernes y el domingo, pero sábado no dan agua.

Que no cambie!

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por conchivoy - 07 Mar 2024 19:24

---

Buenas noches ,me apunto,Conchi Rodriguez Sánchez, Socia. Yo iré desde mi casa en bici ( eléctrica )hasta la estación,y ala vuelta igual (.no usaría el tren).Muchas Graciassssss.

=====

**2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por carrio - 07 Mar 2024 19:42

---

Hola

Javier Carrio

socio

en bici desde Oviedo

=====

**2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por luciasmb - 08 Mar 2024 06:34

---

Hola Sara.

Tengo ganas de apuntarme a la ruta con vosotros el sábado, pero no sé si es adecuada para mí.

No leo que sea apta para noveles, pero por lo que leo tampoco tiene gran dificultad. Hay alguna subida, pero entiendo que nos podemos bajar de la bici y subir andando? He hecho algunas rutas con vosotros, pero siempre si son fáciles.

Muchas gracias.

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**

Publicado por fmjuares - 08 Mar 2024 07:50

---

Hola Lucía

Al final de la descripción de la ruta si pone que es recomendable para ciclistas noveles, la ruta es más suave que la que hiciste de la Villa Romana de Veranes, tiene una cuesta potente al salir de la Senda del Asturcón, que se puede hacer caminando en caso de no poder hacerla sobre la bici.

Saludos

Paco

---

=====  
**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por mameigeiras - 08 Mar 2024 11:40

---

Hola, Sara:

Nos apuntamos Fernando Lucas (no socio) y Maritxu (socia).Vamos en coche.

Gracias por organizar! Un abrazo.

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por sarah - 08 Mar 2024 13:50

---

Hola Lucia,

La ruta no es difícil, y vamos despacio. Y siempre se puede echar pié a tierra.

Gracias Paco por estar pendiente

Saludos

Sara

=====

**Re: 2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por GPS - 08 Mar 2024 14:52

---

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por caleero - 08 Mar 2024 15:36

---

---

Hola me apunto a la ruta

Macrino Martínez

Socio

---

**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por carmensuve - 08 Mar 2024 16:31

---

Lo siento mañana no puedo ir. Carmen

---

**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por luciasmb - 08 Mar 2024 17:51

---

Muchas gracias Paco y Sara.

Voy a intentar unirme, pero no me puedo comprometer de momento.

Espero veros mañana.

Gracias de nuevo

---

**2024/03/09: Senda del Asturcón**  
Publicado por Faby - 08 Mar 2024 18:21

---

Hola, sintiéndolo mucho me doy de baja para mañana, que la peséis genial.

---