LA CUEVONA 17-05-08

Publicado por xixonman - 13 May 2008 23:18

COMENTARIOS RUTA.

Distancia: 48 kms.

No es ésta una de las rutas más fáciles de la asociación, o sea no es recomendable para gente que no esté de salir en bici. Evidentemente, como todas las rutas que diseño para la asociación se procura que el perfil sea lo menos cuesto posible. No obstante, alguno/a caminará, seguro y como siempre estaremos en la filosofía de esperar a la gente.

Esta ruta tiene varias cosas intersantes que ver. Empezando por el museo de Ribadesella, que gracias a las obras de la autovía del Cantábrico ha permitido el descubrimiento de especies la mar de interesantes (si el horario lo permite la visita está incluida) y luego la visita a "La Cuevona" que da acceso al pueblo de cuevas, una gran gruta natural aprovechada por el hombre y que no deja infiderentes a nadie.

El itinerario es CIRCULAR o sea empieza y acaba en Ribadesella.

PERFILES.

El primer alto es el de Las Coronas, con una distancia de -4 kms, es lo más largo de la ruta y lo más cuesto. Después de un buen trozo de bajada, en Calabrez la siguiente subida es de 1.600 km. si bien más suave que la anterior. La bajada posterior hace que la subida siguiente casi no haya que pedalear el siguiente desnivel. Desde el punto kilométrico 11 al 20, en el pueblo de Cuevas, no hay mayor problema para el pedaleo. En el citado pueblo les propongo un pinchín ligero para ir recuperando fuerzas.

Cuando crucemos de nuevo La Cuevona, corta pero dura rampa que habrá que hacer caminando. A partir de ese punto hasta Ribadesella el pedaleo no supone mayor problema.

Entre Ribadesella y Barredo hay un trozo corto de dura subida (estamos yendo por el CdS). Luego tomaremos un corto trecho e iremos por la nacional (-1 km) para encarar la AS-342. El primer alto tiene una longitud de 2.700, luego la carretera baja hasta Alea, lugar de comida.

Una vez termiandos de comer nos espera una suave subida, salvo el último 1.5 kms. que se endurece, terminando el último alto en La Vita. Desde ahí una bajada MUY fuerte y trepidante hasta Ribadesella.

No se preocupen que tiempo hay más que de sobra para hacerlo todo con calma, incluso aunque haya que caminar.

El itinerario discurre por carreteras con poquísimo tráfico.

COMIDA.

Se va de bocata y se comerá, seguramente en Alea o antes, ya se verá. Hay bar en Alea pero quizás no sea conveniente comer demasiado pesado, pues todavía quedará algo que subir.

TRANSPORTE.

Hay dos opciones.

FEVE: Gijón a las 9 con trasbordo en El Berrón, Oviedo 9.05. Llegada a Arriondas a las 10.45. A la vuelta hay que esperar hasta las 19.15 con llegada a las 21.00 hrs. a Gijón y Oviedo. El límite de plazas está en 9 bicis, para quienes vayan en tren.

COCHE. Esta opción es más aconsejable que el tren, pues a la vuelta no hay que esperar tanto tiempo y sobre las 19.00 se estará en casa. Aconsejable que si pueden opten por ésta opción la mayoría, pues no limita la participación y el tren si. Casaremos a la gente que tiene coche con quien no lo tiene.

Cuando se apunten en el foro manifiesten si van en tren o si van en coche, si van como piloto o copiloto.

Teléfono: 606833710 (si prefieren esta opción)

Saludos,

Carlos

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08
Publicado por Jerobra - 14 May 2008 00:08

_____

Apúntome a la salida, aunque, como siempre, esto nun sé si queda rexistrao.

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08
Publicado por xixonman - 14 May 2008 13:51

_____

Alfredo y yo mismo vamos en coche o sea que nos vemos con los que vayan en tren en Arriondas.

Saludos,

Carlos

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08
Publicado por jesferal - 14 May 2008 19:58

_____

Hola Me llamo Jesús Fernández, soy de Oviedo estoy interesado en hacer la salida de la Cuevona. Mi medio de transporte será el tren de Feve saliendo de Oviedo.

Saludos a todos.

www.jesferal.es

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08 (correción)

Publicado por xixonman - 15 May 2008 12:29

_____

PERDON QUERIA DECIR QUE ES UN ITINERARIO CIRCULAR QUE SE INICIA Y LLEGA A ARRIONDAS, como pone el calendario oficial, no a Ribadesella, como estaba puesto en el comentario inicial publicado en este foro.

Carlos

xixonman escribió:

COMENTARIOS RUTA.

Distancia: 48 kms.

No es ésta una de las rutas más fáciles de la asociación, o sea no es recomendable para gente que no esté de salir en bici. Evidentemente, como todas las rutas que diseño para la asociación se procura que el perfil sea lo menos cuesto posible. No obstante, alguno/a caminará, seguro y como siempre estaremos en la filosofía de esperar a la gente.

Esta ruta tiene varias cosas intersantes que ver. Empezando por el museo de Ribadesella, que gracias a las obras de la autovía del Cantábrico ha permitido el descubrimiento de especies la mar de interesantes (si el horario lo permite la visita está incluida) y luego la visita a "La Cuevona" que da acceso al pueblo de cuevas, una gran gruta natural aprovechada por el hombre y que no deja infiderentes a nadie.

El itinerario es CIRCULAR o sea empieza y acaba en Ribadesella.

PERFILES.

El primer alto es el de Las Coronas, con una distancia de -4 kms, es lo más largo de la ruta y lo más cuesto. Después de un buen trozo de bajada, en Calabrez la siguiente subida es de 1.600

km. si bien más suave que la anterior. La bajada posterior hace que la subida siguiente casi no haya que pedalear el siguiente desnivel. Desde el punto kilométrico 11 al 20, en el pueblo de Cuevas, no hay mayor problema para el pedaleo. En el citado pueblo les propongo un pinchín ligero para ir recuperando fuerzas.

Cuando crucemos de nuevo La Cuevona, corta pero dura rampa que habrá que hacer caminando. A partir de ese punto hasta Ribadesella el pedaleo no supone mayor problema.

Entre Ribadesella y Barredo hay un trozo corto de dura subida (estamos yendo por el CdS). Luego tomaremos un corto trecho e iremos por la nacional (-1 km) para encarar la AS-342. El primer alto tiene una longitud de 2.700, luego la carretera baja hasta Alea, lugar de comida.

Una vez termiandos de comer nos espera una suave subida, salvo el último 1.5 kms. que se endurece, terminando el último alto en La Vita. Desde ahí una bajada MUY fuerte y trepidante hasta Ribadesella.

No se preocupen que tiempo hay más que de sobra para hacerlo todo con calma, incluso aunque haya que caminar.

El itinerario discurre por carreteras con poquísimo tráfico.

COMIDA.

Se va de bocata y se comerá, seguramente en Alea o antes, ya se verá. Hay bar en Alea pero quizás no sea conveniente comer demasiado pesado, pues todavía quedará algo que subir.

TRANSPORTE.

Hay dos opciones.

FEVE: Gijón a las 9 con trasbordo en El Berrón, Oviedo 9.05. Llegada a Arriondas a las 10.45. A la vuelta hay que esperar hasta las 19.15 con llegada a las 21.00 hrs. a Gijón y Oviedo. El límite

de plazas está en 9 bicis, para quienes vayan en tren.

COCHE. Esta opción es más aconsejable que el tren, pues a la vuelta no hay que esperar tanto tiempo y sobre las 19.00 se estará en casa. Aconsejable que si pueden opten por ésta opción la mayoría, pues no limita la participación y el tren si. Casaremos a la gente que tiene coche con quien no lo tiene.

Cuando se apunten en el foro manifiesten si van en tren o si van en coche, si van como piloto o copiloto.

Teléfono: 606833710 (si prefieren esta opción)

Saludos,

Carlos

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08
Publicado por xixonman - 16 May 2008 14:11

_____

No da lluvia para la mañana en Meteoasturias; da lluvias por la tarde, así que de visitar el museo nada, por si acaso. Hasta mañana a los 8 apuntados.

Carlos

==========

Re: LA CUEVONA 17-05-08
Publicado por xixonman - 16 May 2008 17:18

_____

Pues nada que se ha apuntado la gente en masa en unas pocas horas, ala ahora somos 15. Vamos más o menos repartidos, la mayoría en coche y 3 en tren, Jesus y Ainara de Oviedo e Isacc de Gijón.

Sean buenos/as.

Carlos

==========

LA CUEVONA (redifinición)

Publicado por xixonman - 18 May 2008 20:50

_____

El tiempo la verdad que se portó MUY bien con nosotros, llovió un poco a la salida de Ribadesella y luego en la entrada a Alea (ahí atechamos en el bar con el cafetín). Ni averías, ni caidas ¡menos mal! pero eso no obsta para que la ruta, además de no ser fácil por las cuestas, tuviera sus vicisitudes.

De los que fueron en coche realmente sólo 2 vehículos llegaron a la hora señalada, el resto por unas causas u otras, pues¡llegaron antes los del FEVE!!!! (tomemos buena nota para la próxima vez).

En fin que nos comimos 45 minutos de retraso, a esto súmenle otro despiste ya en ruta, de otros 30, pues perdimos a uno felizmente recuperado, y una compañera que aunque empezó indispuesta, felizmente se fue recuperando y terminó la ruta. Si la cosa se hubiera complicado hubiera cogido un tren en Ribadesella hasta Arriondas, donde tenía el coche, y un compañero se hubiera quedado con ella claro.

Esta ruta será reformada para el próximo año, pues si bien la primera parte me gustó y me pareció razonable, visto un poco a la gente (vino gente que incluso no estaba muy de pedalear la verdad), la segunda guapa si pero costó, aunque es de agradecer el esfuerzo desempeñado por todos/as, pero a las rutas no se viene a "aguantar", sino a disfrutar, hay que dulcificar la ruta, aunque sea a costa de "afearla" un poco (leáse ir más por carretera general).

La filosofía de la asocación es hacer rutas asequibles y la 2ª parte queda excesiva para la mayoría de la gente. Personalmente para mi no, pero claro, aquí hablamos de una salida OFICIAL, con todo lo que ello conlleva, y con el cuidado que debemos tener en estas cosas.

PROPUESTAS CUOEVONA 2009.

Aquí hay 3 posibles alternativas para la segunda parte de esta ruta (después de comer), una no hace falta estudiarla pues, ya está hecha y las otras 2 si. En cuanto tenga un hueco este año me pondré a ello (supongo que en Octubre).

1º Desde Cuevas cruzar el puente e ir por la nacional hasta Arriondas (12 kms.) Fáciles pero con tráfico.

2º Un híbrido entre nacional y la carretera de Toraño y luego ir por la PR-1 (a investigar). Un poco más costoso pero razonable.

3º Desde Cuevas subir los 5 kms. de la pista que suben a la capilla de Sardedo (5 kms.), de los que supongo que habrá que caminar un trecho y desde ahí bajar ya por asfalto por la PR-1 (11 kms). Esta opción es la más cuesta pero de la nacional no se toca ni un sólo metro. También la tengo que investigar.

La opción por la que más me decanto será la 2º, pero si veo que la opción 3º puede ser asumible. se ofrecerá la posibilidad de alternativas, es decir, que la gente podrá ir por cualquiera de estas alternativas hasta Arriondas, dejando claro que si yo voy por una opción determinada, las otras 2 corren de su cuenta.

En todo caso la opción que hicimos de Ribadesella-Alea este sábado queda descartada para el próximo año, hay que hacer más llana esta ruta, pero ¡ojo! aún así y todo esta ruta no será nunca una opción fácil, conviene tener esto en cuenta, para que nadie se lleve a engaños.

Desde luego quien elija la opción 1º puede si quiere perfectamente comer de plato. Y en todo caso, la comida ya está claro, sea de bocata o plato, será en Cuevas de Agua, sin lugar a dudas.

Sea cual sea la opción elegida de estas 3, el transporte de FEVE está garantizado a la vuelta más que de sobra a la vuelta. Es más los más "valientes" pueden ir hasta Infiesto y coger allí un tren de cercanías. No obstante, sigo pensando que la mejor opción para esta ruta sigue siendo el coche, por lo que ya expliqué en este foro hace unos días. A pesar de lo que comento la opción del tren se mantendrá en esta salida si el próximo año se hace esta ruta de nuevo (mi idea es que si).

Este año fue de prueba/error y me dejado bastante claro como tiene que ir esta ruta para futuros años.

Saludos,

Carlos

==========

LA CUEVONA ya pulida.....

Publicado por xixonman - 23 Jul 2008 14:42

_____

Al final de las 3 opciones comentadas será la opción 2 la oficial (ni la 1 ni la 3), hay que hacer 8 kms. por la general, pero deja la ruta fácil de pedalear, ya los 5 últimos es ir por la carretera local PR1 (5 kms) una vez cruzado el puente que salva el río, para entrar en Arriondas.

La opción 3, la de la capilla (itinerario no oficial) para quien lo quiera intentar, pero ya advierto que es dura y para gente con bici de montaña y con cierta habilidad en ir por pistas. La carretera local PR1 que se toma desde la capilla tampoco es todo bajar, ténganlo en cuenta quien elijan esta opción. Quienes vayamos por el itinerario oficial, opción 2, en cambio dicha subida de la PR1 no la tendremos que hacer, al tomar dicha carretera local más abajo, desde la carretera nacional.

En Cuevas del Agua (donde se comerá) quien quiera realizar esta opción de monte puede intentarlo, pero a partir de aquí el grupo quedará dividido y ya no nos encontraremos. MUY importante si eliges esta opción debes ir/volver en coche, la opción del FEVE queda fuera de lugar.

También hay la posibilidad con la opción 2 de comer en una curva del río preciosa con un bonito prado y zona de baño, ya se verá el próximo año. En todo caso, así diseñada la ruta desde luego queda bastante amena y más fácil, aunque sea a costa de afear un poco la ruta por los 8 kms. de general que hay que hacer, pero.....hay que ser moderados, se trata de animar a la gente a que venga a las rutas no a matarla pedaleando.

Saludos,

Carlos

==========